

# ہوشیار تیار اسکول!

کیا آپ کا بچہ جلد ہی اسکول جانا شروع کرنے والا ہے؟  
کیا وہ تیار ہے؟ کیا آپ تیار ہیں؟



ایک مشورہ جس کی مدد سے آپ اپنے بچے میں اعتماد پیدا کر سکتے ہیں تاکہ وہ پورے جوش و جذبے کے ساتھ سیکھنے کے لیے پُرتجسس اور تیار ہو۔



Hampshire  
County Council

hants.gov.uk

## لطف اٹھانے کے 10 اعلیٰ ترین کام قبل اس کے کہ آپ کا بچہ اسکول جانا شروع کرے

جب بھی آپ ان میں سے کسی بھی سرگرمی کا لطف اٹھائیں تو سامنے موجود چہرے میں رنگ بھریں۔

ہر ہفتے ایک نیا گیت یا نرسری کی نظم سیکھیں	😊
روزانہ ایک کتاب دوسروں کے ساتھ مل کر پڑھیں	😊
باقاعدگی سے لائبریری جائیں اور گھر لے جانے کے لیے کتابیں منتخب کریں	😊
خالی ڈبوں سے کھیلیں - آپ کا تخیل آپ کو کہاں لے جاتا ہے؟	😊
اُن چیزوں کی تصاویر بنائیں جنہیں آپ نے ساتھ مل کر انجام دینے میں لطف اٹھایا	😊
فطری حسن کے مقام پر چہل قدمی کریں - آپ کیا کچھ دیکھ، سن، چھو اور سونگھ سکتے ہیں؟	😊
اپنے مقامی پارک کی سیر کریں - آپ ساتھ مل کر کونسی نئی چیز دیکھیں گے؟	😊
آئی اسپاٹے کا کھیل کھیلیں - آپ کونسے رنگ، اعداد اور حروف دیکھ سکتے ہیں؟	😊
پرانے اور نئے دوستوں کے ساتھ مل کر کھیل کا لطف اٹھائیں	😊
ایک تھیلی یا شیشی میں چیزیں جمع کریں اور انہیں بار بار گننے کی سرگرمی اپنائیں	😊

آپ کو اس کے علاوہ ساتھ مل کر کیا کرنا پسند ہے؟

آپ کے بچے کو اسکول شروع کرنے سے پہلے پڑھنے، لکھنے یا جمع تفریق سیکھنے کی کوئی ضرورت نہیں ہے۔ بچے مختلف تجربات کے ساتھ اسکول کا آغاز کرتے ہیں اور ان کے اساتذہ ان کے انفرادی نقطہ آغاز سے انہیں لے کر چلنے میں مہارت کے حامل ہوں گے۔

## کارآمد ویب سائٹس

روزمرہ کی عمدہ عادتیں اپنانے میں مدد کے لیے  
[booktrust.org.uk/bath-book-bed](http://booktrust.org.uk/bath-book-bed)

بیت الخلاء کے استعمال کی تربیتی معلومات کے لیے  
[eric.org.uk](http://eric.org.uk)

ابتدائی برسوں کی بنیاد کا مرحلہ (EYFS) اور بچے کی نشوونما پر معلومات کے لیے  
[foundationyears.org.uk](http://foundationyears.org.uk)

ہمپشائر داخلوں پر مشاورت کے لیے  
[hants.gov.uk/admissions](http://hants.gov.uk/admissions)

صحت مند طرز زندگی پر معلومات کے لیے  
[nhs.uk/change4life](http://nhs.uk/change4life)

نرسری کی نظموں اور گیتوں کے لیے  
[wordsforlife.org.uk/songs](http://wordsforlife.org.uk/songs)

[bbc.co.uk/cbeebies/curations/nursery-rhymes](http://bbc.co.uk/cbeebies/curations/nursery-rhymes)

مقامی لائبریریوں پر معلومات کے لیے  
[gov.uk/local-library-services](http://gov.uk/local-library-services)

ہمپشائر میں نگہداشتِ اطفال اور ابتدائی برسوں پر معلومات کے لیے

[hants.gov.uk/socialcareandhealth/childrenandfamilies](http://hants.gov.uk/socialcareandhealth/childrenandfamilies)

ابتدائی برسوں میں دو زبانوں کے استعمال پر مشاورت کے لیے  
[literacytrust.org.uk/resources/understanding-bilingualism-early-years](http://literacytrust.org.uk/resources/understanding-bilingualism-early-years)

بعض بچوں کو اسکول کے آغاز کی تیاری کے لیے اضافی معاونت کی ضرورت ہو سکتی ہے۔ اگر آپ کے بچے کی اضافی ضروریات ہوں اور آپ اس حوالے سے فکرمند ہوں تو براہ کرم اپنے بچے کے ادارے سے رابطہ کریں اور مزید معلومات کے لیے [fish.hants.gov.uk](http://fish.hants.gov.uk) ملاحظہ کریں۔



میں ہوں...



• سیکھنے کے حوالے سے جوش، جذبے، تجسس اور اعتماد کا/کی حامل

• اپنی دلچسپی کی چیزوں پر بات کرنے پر خوش

• ہر روز جاق و چوبند

• اپنے لیے کشش کی باعث کسی بھی چیز پر توجہ رکھنے اور کسی سرگرمی پر مختصر وقت کے لیے دھیان برقرار رکھنے کا/کی اہل

• اپنے خیالات، تجاویز اور ضروریات بیان کرنے اور مختصر دورانیوں کے لیے سننے کا/کی اہل

• ہمت سے کام لینے اور چیزوں میں مشکلات کے باوجود کوشش جاری رکھنے کے لیے پُر عزم

• بے شمار سرگرمیوں میں دلچسپی اور بعض عمدہ صلاحیتوں اور علم کا/کی حامل

• انتخاب کے سادہ فیصلے کرنے کا/کی اہل

• نئے تجربات سے وابستہ ہوتے ہوئے اور تجرباتی و مشقی طریقے سے سیکھتے ہوئے اپنے سیکھنے کے عمل میں خطرات مول لینے کے لیے تیار

• دوسروں کی ضروریات کو قبول کرنے کا آغاز کر رہا/رہی ہوں اور بعض اوقات مدد کے ساتھ وسائل کے لیے باری لے سکتا/سکتی ہوں اور ان کا اشتراک کر سکتا/سکتی ہوں

• اپنے بچے کے ساتھ کھیلتے ہوئے وقت گزاریں۔ فعال رہنے اور نئی نئی چیزیں دریافت کرنے پر ان کی حوصلہ افزائی کریں؛ نئی نئی چیزیں جاننے کی خوشی کا ساتھ مل کر لطف اٹھائیں

• بچوں کو اپنی ضروریات، احساسات اور جذبات کے اظہار کا حوصلہ دیں۔ اگر آپ کا بچہ پریشان نظر آئے تو ان چیزوں پر توجہ مرکوز کرنے کی کوشش کریں جو اسے سب سے زیادہ پسند ہوں

• اپنے بچے سے ان کے دلچسپی کی حامل چیزوں پر بات کرنے کے لیے وقت نکالیں

• اپنی مدد آپ کی صلاحیتوں پر حوصلہ افزائی کریں (کپڑے پہننا؛ چاقو، کانٹا اور چمچ کا استعمال کرنا؛ بیت الخلاء جانا؛ دن میں دو مرتبہ دانت برش کرنا)

• گھل مل کر رہنے اور اپنے کیے گئے کاموں پر بات کرنے میں لطف اٹھائیں، اپنی کامیابیوں پر خوشی منانا

• اپنے بچے کی دوسروں کے ساتھ گھانے ملنے اور ساتھ کھیانے پر حوصلہ افزائی کرنا

• اپنے بچے کو پُرسکون رہنے، آرام کرنے اور کھیانے کا وقت دینا (تجربے کا وقت کم کر دیں)

• اپنے بچے کے سونے جاگنے اور فیملی کے ساتھ کھانا کھانے کے لیے روزمرہ کے واضح اور مستقل نظام الاوقات بنائیں اور برقرار رکھیں

• اس پر بات کریں کہ ہم سب کوشش اور مشق سے کیسے اپنے کاموں میں بہتر ہوسکتے ہیں، اور کام غلط ہونے کے باوجود کوشش جاری رکھنے کی اہمیت پر بھی بات کریں - ثابت قدم رہیں!

• اپنے بچے کو سبقت دکھانے اور اپنی پسند کے انتخاب کرنے کے مواقع فراہم کریں

• ہر بچے کے لیے ایک بنیادی فرد کو مقرر کریں اور ہر فیملی کو آگاہ کر دیں کہ یہ کردار ان کے اور ان کے بچے کے لیے کیا معنی رکھے گا

• فیملیز کے ساتھ بچوں کی نشوونما اور سیکھنے میں مدد کے حوالے سے تجاویز کا تبادلہ کرتے ہوئے، آزادانہ اور اعتماد کا حامل تعلق قائم کریں

• ایک اعلیٰ معیار کا کھیل پر مبنی ماحول فراہم کریں جو کہ محفوظ، خطرات سے پاک اور ہم آہنگی کا حامل ہو اور جہاں تمام بچے فروغ پاسکیں

• فیملیز سے ملاقات کے مواقع تلاش کریں اور ہر منفرد بچے کے بارے میں معلومات کا تبادلہ کریں

• تمام اداروں کے ساتھ مضبوط رابطے اور ہم آہنگی پیدا کریں، تاکہ تمام بچوں کی باسہولت منتقلی میں مدد دے کر ان کی موزوں نگہداشت کو لازماً جاری رکھا جاسکے

• چیلنج سے نمٹنے کا موقع فراہم کر کے، ثابت قدمی کو فروغ دے کر اور عزائم کو بلند تر کرتے ہوئے ہر بچے کے لیے بلند توقعات کا اظہار کریں

• تمام بچوں کو جوش، وابستگی اور ذوق و شوق کا حامل بنائیں اور انہیں سیکھنے کا اعتماد دے کر فیصلہ سازی کا موقع دیں

• بچوں کو نئے دوست بنانے اور سماجی صلاحیتیں پیدا کرنے کے لیے مدد دیں اور حوصلہ افزائی کریں

• انفرادی بچوں کی پیش رفت کی نگرانی کریں اور اگلے مراحل کا اشتراک کریں

• ساتھ مل کر سیکھنے اور پورا سال مزے کرنے کا لطف اٹھائیں

