

## Useful websites

Para ajudar a estabelecer hábitos saudáveis  
[booktrust.org.uk/bath-book-bed](http://booktrust.org.uk/bath-book-bed)

Para informações sobre práticas de higiene [eric.org.uk](http://eric.org.uk)

Para informações sobre Early Years Foundation Stage (EYFS) e o desenvolvimento da criança  
[foundationyears.org.uk](http://foundationyears.org.uk)

Para assistência sobre admissões em Hampshire  
[hants.gov.uk/admissions](http://hants.gov.uk/admissions)

Para orientações sobre estilo de vida saudável  
[nhs.uk/change4life](http://nhs.uk/change4life)

Para canções de embalar e músicas  
[wordsforlife.org.uk/songs](http://wordsforlife.org.uk/songs)  
[bbc.co.uk/cbeebies/curations/nursery-rhymes](http://bbc.co.uk/cbeebies/curations/nursery-rhymes)

Para informações sobre bibliotecas locais [gov.uk/local-library-services](http://gov.uk/local-library-services)

Para orientações sobre cuidados com crianças e Primeiros Anos em Hampshire  
[hants.gov.uk/socialcareandhealth/childrenandfamilies](http://hants.gov.uk/socialcareandhealth/childrenandfamilies)

Para orientações sobre o bilinguismo nos Primeiros Anos [literacytrust.org.uk/resources/understanding-bilingualism-early-years](http://literacytrust.org.uk/resources/understanding-bilingualism-early-years)



Algumas crianças precisam de apoio extra para se prepararem para a escola. Se o seu filho tem necessidades extras que lhe preocupam, entre em contato com a escola do seu filho e visite [fish.hants.gov.uk](http://fish.hants.gov.uk) para maiores informações.

Este panfleto foi produzido pela equipe consultora do Departamento de Informação e Aconselhamento da Infância, sob consulta das escolas, pré-escolas, babás e pais de Hampshire - Fevereiro de 2019

## Tentop things to enjoy before

Your child starts school

As dez coisas legais a fazer antes que seu filho comece a frequentar a escola

Colorir um rostinho sorridente cada vez que gostar de cada uma dessas atividades.



Aprender uma nova música ou canção de embalar toda semana.	
Gostar de compartilhar livros diariamente.	
Visitar a biblioteca regularmente e trazer livros emprestados.	
Brincar com caixas vazias – Até onde a sua imaginação leva você?	
Desenhar as coisas que gostam de fazer juntos.	
Passear pela natureza - O que você consegue ver, ouvir, tocar e cheirar?	
Visitar um parque perto de você - O que vocês descobrirão juntos?	
Brincar de espião- Quais cores, números e letras consegue ver?	
Aproveitar o tempo brincando com os novos e velhos amigos.	
Colocar objetos em um saco ou pote para contar e recontar.	

O que mais vocês gostam de fazer juntos?

Seu filho não precisa saber ler, escrever ou somar antes de começar a escola. As crianças começam a escola com um determinado grau de experiência e seus professores estarão capacitados para ajudá-los a progredir a partir de cada experiência individual.

# Preparar Aprontar ESCOLA!

Seus filhos vão começar a escola em breve? Eles estão prontos? Vocês estão prontos?



Conselhos para ajudá-lo a aumentar a confiança dos seus filhos e começar a escola com entusiasmo; curiosidade e prontos para aprender.

## A ready child

I am...



- Animado, entusiasmado, curioso e confiante para aprender
- Feliz por falar sobre coisas que me interessam
- Diariamente ativo
- Capaz de me concentrar nas coisas que me fascinam e manter o foco em uma atividade de curto período de tempo
- Capaz de expressar meus pensamentos, idéias, necessidades e de ouvir por um curto período de tempo
- Disposto a persistir em situações de desafio
- Interessado em uma grande variedade de atividades, ter habilidades e conhecimentos
- Capaz de fazer escolhas simples
- Pronto para correr riscos no meu aprendizado me envolvendo em novas experiências e aprender por tentativas e erros
- Começando a respeitar as necessidades dos outros, revezando e compartilhando recursos, às vezes com apoio

## A ready family

- Passa o tempo brincando com os filhos. Os incentiva a serem ativos e exploradores; compartilha o entusiasmo da descoberta
- Encoraja seus filhos a expressar suas necessidades, sentimentos e emoções. Se seu filho demonstra ansiedade, você procura focar no que eles mais gostam
- Dedica tempo para conversar com os filhos sobre as coisas que lhe interessam
- Encoraja a independência para se vestir; usar uma faca, garfo e a colher; ir ao banheiro; escovar os dentes duas vezes ao dia
- Se diverte estando juntos e fala sobre as coisas que faz, comemorando as conquistas
- Encoraja os filhos a socializar e brincar com outros
- Permite que seus filhos tenham tempo para relaxar, descansar e brincar (Reduz tempo de tela)
- Estabelece e mantém rotinas diárias objetivas e consistentes para o horário de dormir e de refeições
- Fala sobre como se melhora através de esforço e da prática, e sobre a importância de tentar ainda que possa dar errado - ser persistente!
- Proporciona oportunidades para que os filhos assumam liderança e façam escolhas

## A ready school

- Determina uma pessoa como referência para cada criança e informa às famílias o que este papel representa para elas e para seus filhos
- Desenvolve uma relação aberta e de confiança com as famílias, compartilhando idéias sobre como apoiar o desenvolvimento e o aprendizado de seus filhos
- Proporciona um ambiente seguro de aprendizagem de alta qualidade baseado no ensino lúdico, seguro e inclusivo onde toda criança possa se desenvolver
- Encontra oportunidades de se reunir com as famílias e compartilhar informações individuais de cada criança
- Desenvolve alianças fortes e articuladas com ajustes que apoiam uma transição suave para cada criança para garantir o atendimento contínuo e apropriado
- Demonstra altas expectativas para cada criança; fornecendo desafio, promovendo a resiliência e aumentando as aspirações
- Entusiasma, envolve e motiva todas as crianças dando oportunidade para tomar decisões, proporcionando confiança para aprender
- Apoia e incentiva as crianças a fazerem novas amizades e desenvolver habilidades sociais
- Acompanha o progresso individual de cada criança e informa os próximos passos
- Diverte-se ao aprender e brincar juntos ao longo do ano

