
Hampshire Ethnic Minority & Traveller Achievement Service



Благополуччя та безпека дітей
Обов'язки батьків, опікунів та піклувальників

(Ukrainian version – September 2023)

Що означає «безпека»?

Безпека — це захист дітей від жорстокого поводження чи зневаги, піклування про їх емоційний стан та фізичне здоров'я; щоб в разі потреби, вони завжди мали би змогу отримувати необхідну підтримку та мали доступ до медичної допомоги.

Цей буклет містить інформацію для батьків та опікунів про те, як захистити своїх дітей.

Діти залишаються самі вдома



Немає законодавчого віку, коли можна залишати дітей самих вдома, але батьки можуть бути притягнуті до відповідальності за недбалість, якщо це створює ризик травм чи страждань для дитини.

Рекомендується:

- не залишати вдома самих на тривалий час дітей віком до 12 років, оскільки вони рідко достатньо зрілі, щоб впоратися з надзвичайними ситуаціями;
- не залишати самих на ніч дітей віком до 16 років;
- ні в якому разі не залишати дитину вдома саму, якщо їй це не комфортно, незалежно від її віку;
- не залишати дитину віком до 16 років самостійно піклуватися про когось молодшого за себе або про когось з особливими потребами.

Допомога дітям почувати себе безпечно в інтернеті



В інтернеті діти та молодь можуть дізнаватися щось нове, отримувати допомогу з домашніми завданнями, творчо виражати себе, грати в ігри та спілкуватися з друзями та родиною.

Існують ризики, але, розуміючи їх та обговорюючи з дитиною можливі небезпечні ситуації, Ви можете захистити її в інтернеті.

Ви можете знайти більше інформації та вказівок щодо захисту дітей на веб-сайті EMTAS: <https://www.hants.gov.uk/educationandlearning/emtas/safeguarding>.

Ви можете знайти вичерпну інформацію та вказівки на <https://www.childnet.com/parents-and-carers> зокрема про те, як говорити з дитиною про безпеку в Інтернеті та як налаштувати батьківський контроль, щоб захистити дітей онлайн.



Що діти зазвичай роблять онлайн та в соціальних мережах?

- Спілкуються з друзями та заводять нові контакти. Шукають інформацію, спілкуються в чатах та грають в ігри
- Шукають інформацію за допомогою пошукових систем, таких як Google
- Створюють, діляться, коментують або ставлять «лайки» в різних додатках, наприклад, таких як Instagram, Reels та Snapchat
- Спілкуються з друзями та слідкують за подіями в соціальних мережах, наприклад, Snapchat
- Транслюють відео в реальному часі (з англ. Live-stream), наприклад, на Instagram Live, TikTok та YouTube
- Спілкуються з іншими за допомогою голосових повідомлень та відеочату або обмінюються повідомленнями, як в соціальних мережах, так і в додатках як WhatsApp, Discord або в деяких типах ігор
- Грають в комп'ютерні ігри на веб-сайтах, додатках або на приставках

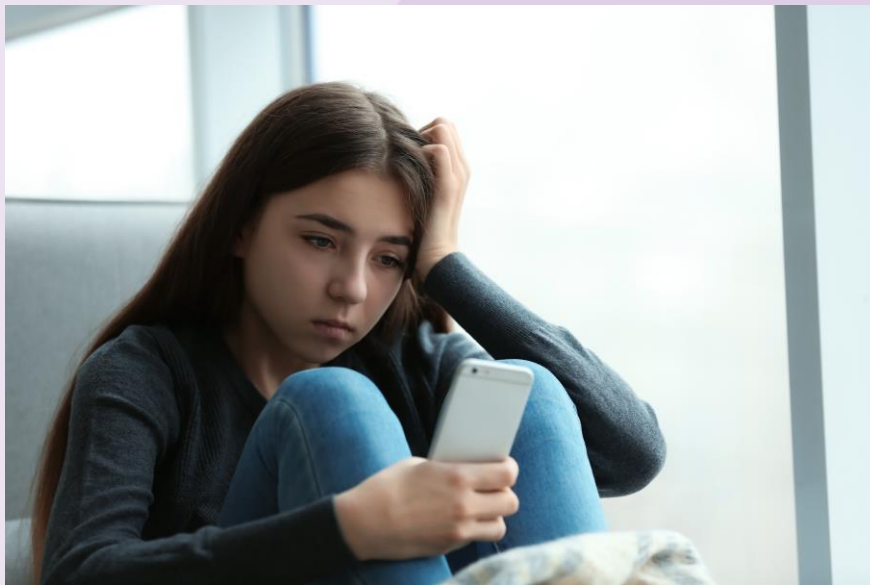
Які існують ризики?



- Діти можуть опинитися під загрозою через свою власну поведінку, наприклад, через надання надто багато особистої інформації – своє ім'я, школу, навіть фотографію, яку можна пов'язати з адресою
- З дітьми можуть контактувати буллери або люди, які можуть образити дитину. Олайн-грумінг – додаткова досить поширена загроза в інтернеті. Грумінг — це встановлення дорослими дружніх та довірливих відносин з неповнолітніми особами через Інтернет для вступу з ними в інтимний зв'язок, шантаж, залякування або експлуатація. Грумінг дітей та підлітків може бути як онлайн, так і віч-на-віч з незнайомцем. Іноді це може бути дорослий, який прикидається іншою дитиною або кимось із знайомих
- Сексуальне насильство – це коли дитину або підлітка примушують або притягують обманом до сексуальних дій. Сексуальне насильство або експлуатація можуть відбуватися в Інтернеті (наприклад, дитину можуть змусити створювати, переглядати або ділитися зображеннями або відео зі сценами жорстокого поводження з дітьми або брати участь у сексуальних діях під час розмов в Інтернеті)
- Кібербулінг - це будь-який вид залякування, що відбувається в інтернеті
- Діти можуть не знати про приховані витрати та рекламу в додатках, іграх і на веб-сайтах
- Дітям може бути доступний контент, який не відповідає віку або є не надійним. Вони також можуть завантажувати зловмисне програмне забезпечення, наприклад віруси чи троянські програми, які можуть пошкодити комп'ютер або призвести до викрадення всієї інформації на комп'ютері

- Порнографія – це доступ до не прийнятого та/або незаконного контенту сексуального характеру
- Секстинг – це коли хтось ділиться сексуальними, оголеними чи напівголими зображеннями чи відео себе чи інших або надсилає сексуальні повідомлення. Якщо на дитину чи підлітка тиснуть або змушують створювати чи надсилати такі зображення, це - зловживання в інтернеті. Зображення такого характеру завдають шкоди дитині. Ділитися такими зображеннями з іншими забороняється законодавством. Поширення їх в соціальних мережах може призвести до залучення до справи поліції.
- Онлайн-ігри можуть створити можливості для небажаного контакту з іншими людьми в Інтернеті, які, можливо, мають за мету залякувати або образити дитину

Які можливі ознаки того, що дитина в небезпеці?

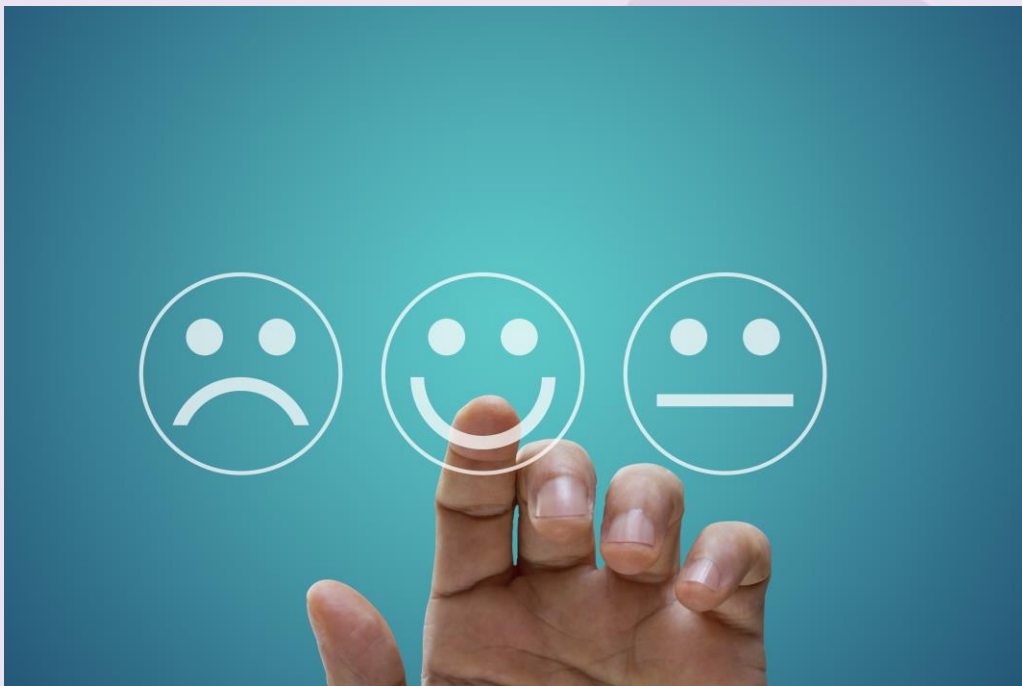


Дитина може

- стати замкнутою та проводити більше часу, ніж зазвичай, за телефоном чи за комп'ютером
- бути потайною щодо того, з ким вона розмовляє і що вона робить в Інтернеті чи на своєму мобільному телефоні
- поводиться інакше, наприклад, бути більш тривожною або агресивною
- не мати інтересу до інших видів діяльності
- мати багато нових телефонних номерів, текстових повідомлень або нових адрес електронної пошти на своїх електронних пристроях
- може отримувати подарунки від незнайомих людей, яких вона може називати своїми друзями

- частіше виходити на вулицю, але зберігати таємницю щодо того, куди вона йде і/або з ким зустрічається
- витратити гроші в інтернеті
- почати красти
- може пристраситися до алкоголю або наркотиків

Як Ви можете допомогти захистити свою дитину в інтернеті?



- Регулярно та без звинувачень розмовляйте зі своєю дитиною про те, що вона робить в Інтернеті – у які ігри вона грає, які програми використовує. Якщо ви з дитиною звикли говорити про свою діяльність в інтернеті, вона, швидше за все, звернеться до вас, якщо хвилюватиметься про те, що може статися з нею в Інтернеті в майбутньому.
- Заохочуйте свою дитину зберігати особисту інформацію в безпеці та не повідомляти її незнайомцям, навчіться блокувати спливаючі вікна та спам, вимикати покупки в додатках на пристроях, де це можливо, і використовувати сімейну електронну адресу під час заповнення онлайн-форм.
- Діти не повинні мати доступ до Інтернету у своїх кімнатах, а лише там, де батьки можуть стежити за тим, що вони роблять.
- Налаштувати батьківський контроль.



- Перевірте віковий рейтинг додатків, до яких Ваша дитина хоче отримати доступ. YouTube має рейтинг 17+, що означає, що зміст, доступний на YouTube, може бути неприйнятним для дітей віком до 17 років. Для Facebook, Snapchat, Instagram і WhatsApp це 12+.
- Повідомте про неприйнятні розмови, повідомлення, зображення та поведінку в NSPCC за номером 0808 800 5000 або на help@nspcc.org.uk
- Поясніть дитині важливість негайного інформування дорослого, якому вона довіряє, якщо хтось знущається над нею або змушує її почуватися некомфортно, або якщо хтось залякує її друзів в інтернеті.
- Важливо, щоб діти розраховували на надійність онлайн-матеріалів і усвідомлювали, що вони можуть бути неправдивими та/або написані упереджено.
- Поговоріть зі своєю дитиною про друзів в Інтернеті та навчіть їх, що нові друзі, яких вони заводять в Інтернеті, можуть бути не тими, за кого вони себе видають. Переконайтеся, що Ваша дитина ніколи не домовляється про зустріч із другом онлайн у реальному житті самостійно.
- Повідомляйте в поліцію про будь-які занепокоєння щодо того, що Ваша дитина стала жертвою неналежного онлайн-контакту або підходу іншої особи. Якщо вони стали жертвами цькування в Інтернеті, Ви можете зробити це через Центр Протидії Експлуатації та Захисту Дітей в Інтернеті (www.ceop.police.uk)

Якщо Ви вважаєте, що дитині загрожує безпосередня небезпека, не зволікайте: телефонуйте до поліції за номером 999.



