
Hampshire Ethnic Minority & Traveller Achievement Service



Pangangalaga at Kapakanan

Responsabilidad ng mga Magulang at Tagapag-alaga



Ano ang ibig sabihin ng pangangalaga?

Ang pangangalaga ay tungkol sa pag protekta sa mga bata mula sa pang-aabuso o kapabayaan. Nangangahulugan din ito na tiyakin na ang mga bata ay mayroon ng lahat na kanilang kailangan daan sa pangangalagang pangkalusugan.

Ang librito na ito ay naglalaman ng impormasyon para sa mga magulang at tagapag-alaga tungkol sa kung paano mapag-ingatan ang kanilang mga anak.

Pag-iiwan ng mga bata sa bahay mag-isa:

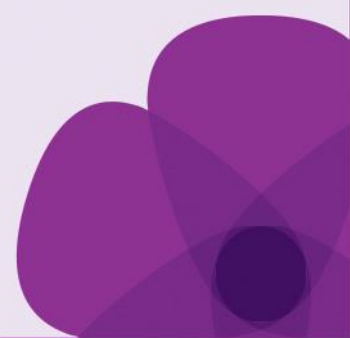


Walang ligal na edad kung saan ang mga bata ay maaaring iwan na nag-iisa sa bahay, ngunit ang mga magulang ay maaaring kasuhan dahil sa kapabayaan kung maglalagay ito sa isang bata sa peligro ng pinsala o pagdurusa.



Pinapayuhan na:

- Ang mga batang wala pang 12 taong gulang ay hindi dapat iwanan na mag-isa sa tahanan sa loob ng mahabang panahon, dahil bihirang sila ay may sapat na gulang upang makayanan ang isang emerhensiya;
- Ang mga batang wala pang 16 taong gulang ay hindi dapat iwanan na mag-isa sa tahanan magdamag;
- Ang isang bata ay hindi dapat iwanan na mag-isa sa tahanan kung hindi sila komportable, anuman ang kanilang edad;
- Walang batang wala pang 16 taong dapat iwanan na mag-isa para alagaan ang mas nakababata sa kanila o sa isang tao na mataas ang mga pangangailangan ng suporta.



Pagtulong sa mga bata na manatiling ligtas sa online



- Kapag online, ang mga bata at kabataan ay maaaring matuto ng mga bagong bagay, makakuha ng tulong sa takdang aralin, malikhaing ipahayag ang kanilang sarili at maglaro at makipag-ugnay sa mga kaibigan at pamilya.
- Mayroong mga mapanganib, ngunit sa pag-unawa at pag-uusap tungkol sa mga peligro, maaari kang makatulong na mapanatiling ligtas ang iyong anak sa online.
- Maaari kang makahanap ng karagdagang impormasyon at gabay tungkol sa Pag-iingat ng mga bata sa website ng EMTAS:

<https://www.hants.gov.uk/educationandlearning/emtas/safeguarding>.

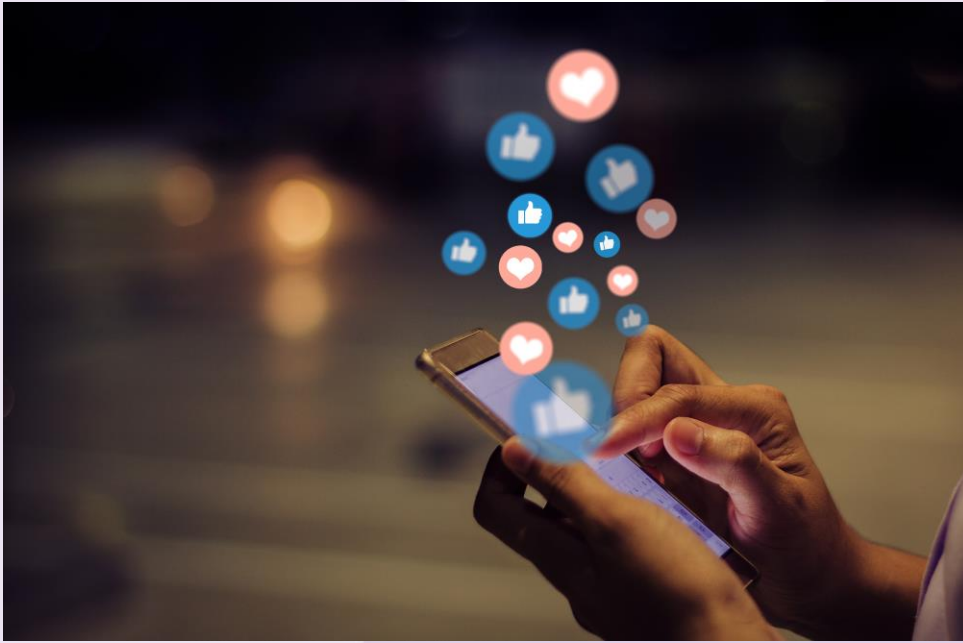
Maaari kang makahanap ng komprehensibong impormasyon at patnubay sa <https://www.childnet.com/parents-and-carers> kabilang na kung paano kausapin ang iyong anak tungkol sa pag-iingat sa kaligtasan sa internet at kung paano mag-set up ng mga kontrol ng magulang upang makatulong na mapanatiling ligtas ang iyong anak sa online.



Ano ang ginagawa ng mga bata sa online at sa pamamagitan ng pag-uugnay sa panlipunan?

- Kumonekta sa mga kaibigan at gumawa ng bago, magbasa-basa sa internet para sa impormasyon, makipag-chat sa iba at maglaro.
- Maghanap ng nilalaman na gamit ang mga search engine tulad ng Google.
- Lumikha, magbahagi, magkomento o ibigan ang mga larawan o video sa pamamagitan ng mga app, tulad ng Musical.ly, Instagram at Snapchat.
- Panatiliing napapanahon sa mga kaibigan sa mga social networking website halimbawa. Facebook, Twitter, at Instagram.
- Mga live-stream na mga video sa pamamagitan ng mga site tulad ng Facebook Live, Instagram Live, at YouTube.
- Makipag-usap sa iba pa gamit ang boses at video chat o instant na pagmemensahe. Maaari itong maganap sa mga social network, sa pamamagitan ng mga apps ng pagmemensahe tulad ng WhatsApp at sa ilang mga uri ng laro.
- Maglaro sa pamamagitan ng mga website, app o laro sa mga console.

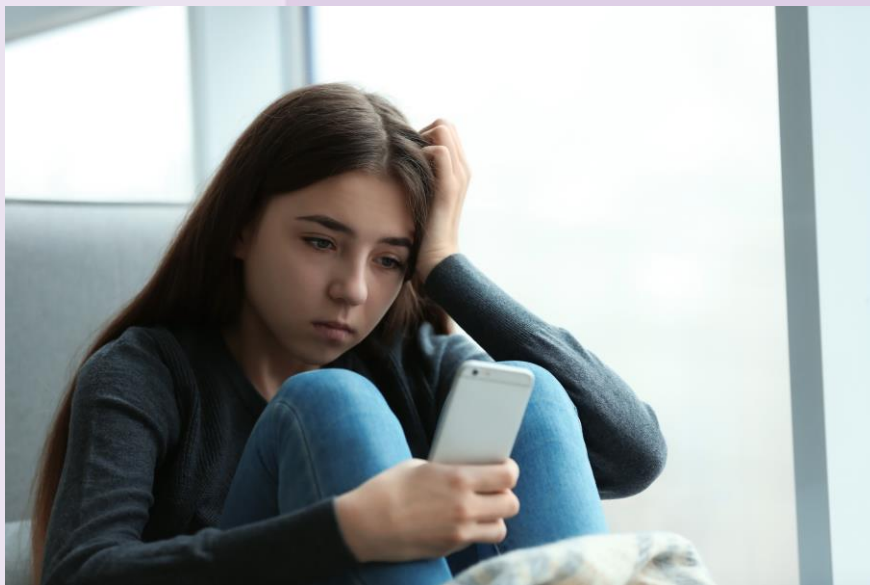
Ano ang mga panganib?



- Ang mga bata ay maaaring baka nasa peligro dahil sa kanilang sariling pag-aasal, halimbawa, sa pamamagitan ng pagba-bahagi ng labis na personal na impormasyon - ang kanilang pangalan, ang paaralan na pinapasukan nila, kahit isang larawan na maaaring maiugnay sa isang address.
- Ang mga bata ay maaaring makipag-ugnay sa pamamagitan ng mga nananakot o mga taong nag-aalaga o nag-aabuso sa kanila. Ang pag-aayos ay kapag ang isang tao ay nagtatayo ng isang relasyon sa isang bata upang maaari nilang abusuhin, samantalain o i-traffic ang mga ito. Ang mga bata at kabataan ay maaaring mag-ayos online o harapan ng isang estranghero, kung minsan ng isang may sapat na gulang na nagpa-panggap na ibang bata, o ng isang kakilala nila.
- Ang pang-aabusong sekswal ay kapag ang isang bata o kabataan ay pinilit o niloko sa mga sekswal na aktibidad. Ang pang-aabusong sekswal o pagsasamantala ay maaaring mangyari sa online (halimbawa., Ang isang bata ay maaaring mapilitang gumawa, tumingin, o magbahagi ng mga imahe o video ng pang-aabuso sa bata o makilahok sa mga sekswal na aktibidad sa mga pag-uusap sa online
- Cyberbullying. Ito ang anumang uri ng pananakot na nangyayari online.

- Maaaring walang kamalayan ang mga bata sa mga nakatagong gastos at pag-aanunsiyo sa mga app, laro at websites.
- Maaaring magamit sa mga bata ang hindi naaangkop na edad o hindi maaasahang nilalaman. Maaari din silang mag-download ng malware tulad ng mga virus o trojan horses na maaaring maka-pinsala sa computer o mag-resulta sa lahat ng impormasyon sa computer na ninakaw.
- Ang pornograpiya ay ang daan sa hindi naa-angkop at/o iligal na nilalaman ng isang likas na sekswal.
- Ang sexting ay kapag ang isang tao ay nagba-bahagi ng mga sekswal, hubad, o medyo-hubad na mga larawan o video ng kanilang sarili o sa iba o nagpapadala ng mga sekswal na mensahe. Ito ay pang-aabuso sa online kung ang isang bata o kabataan ay pipilitin o pilitin sa pag-likha o pagpapadala ng mga ganitong uri ng mga imahe at kapwa ito nakakasama sa bata sa mga imahe at iligal para sa ibang tao na ibahagi ang mga naturang imahe sa iba.
- Ang online gaming ay maaaring magbigay ng mga pagka-kataon para sa hindi kanais-nais na pakikipag-ugnay mula sa iba sa online na maaaring hangarin na manakot o abusuhin sila.

Ano ang mga posibleng palatandaan na hindi maayos ang lahat?



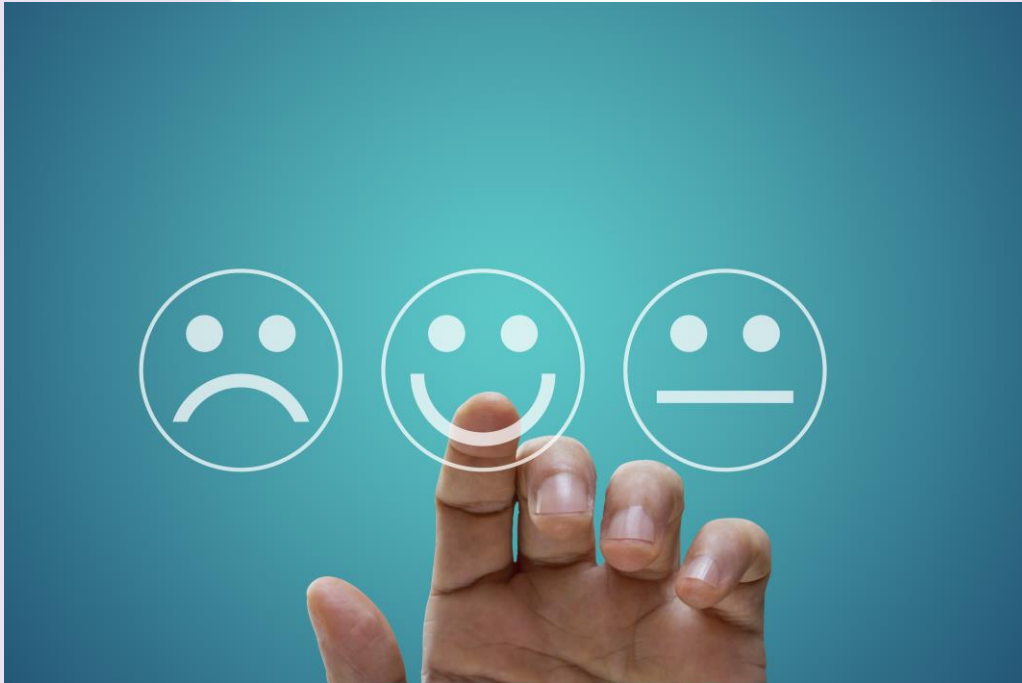


Ang iyong anak ay maaaring:

- Nagiging mapag-isa at nagpa-palipas ng mas maraming oras sa mga aparato kaysa sa dati.
- Malihim tungkol sa kung sino ang kanilang kausap at kung ano ang ginagawa nila online o sa kanilang mobile phone.
- Magka-iba ang pag-uugali halimbawa., Maging balisa o agresibo.
- Hindi nagpa-pakita ng interes sa iba pang mga aktibidad.
- Ang pagka-karoon ng maraming mga bagong numero sa telepono, teksto, o email address sa kanilang mga elektronikong aparato.
- Tumatanggap ng mga regalo mula sa mga taong hindi mo alam na kaibigan nila.
- Ang pag-labas palagi, ngunit ang pagiging sikreto tungkol sa kung saan sila pupunta at / o kanino sila makiki-pagkita.
- Pag-gastos ng pera sa online.
- Pagnanakaw.
- Nagiging kasangkot sa alkohol o droga.



Paano mo matutulungan ang iyong anak na ligtas sa online?



- Makipag-usap sa iyong anak nang palagian at sa hindi pang-akusasyong paraan tungkol sa kung ano ang ginagawa nila sa online - kung anong mga laro ang nilalaro nila, ang mga app na ginagamit nila. Kung nasanay ka at ang iyong anak tungkol sa kanilang mga online na aktibidad, mas malamang na pupunta sila sa iyo kung nag-aalala sila tungkol sa anumang maaaring mangyari sa kanila sa online sa pang-hinaharap.
- Hikayatin ang iyong anak na panatilihin ang ligtas ang personal na impormasyon at hindi ito ibahagi sa mga hindi kilalang tao, alamin kung paano harangan ang mga pop up at spam email, i-off ang pagbili ng in-app sa mga aparato kung saan posible at gumamit ng isang email address ng pamilya kapag pinupunan ang mga online form.
- Ang mga bata ay hindi dapat magkaroon ng pagpunta sa internet sa kanilang mga silid-tulugan, sa mga puwang ng pamilya lamang kung saan maaaring masabaybayan ng mga magulang ang kanilang ginagawa.
- I-set up ang mga kontrol ng magulang.
- Suriin ang kaurian ng edad ng mga app na nais pumunta ng iyong anak. Ang YouTube ay na-rate na 17+ na nanganga-hulugan ang nilalaman na pagpunta sa YouTube ay maaaring hindi angkop para sa mga bata na wala pang edad na 17. Para sa Facebook, Snapchat, Instagram, at WhatsApp ay 12+ ito.



- Iulat ang mga hindi naa-angkop na pag-uusap, mensahe, imahe, at pag-uugali sa NSPCC sa 0808 800 5000 o help@nspcc.org.uk
- Itaguyod na palakasin ang iyong anak sa kahalagahan ng pagsa-sabi kaagad sa isang pinagka-katiwalaang nasa hustong gulang, kung may nang-aapi sa kanila o hindi sila komportable sa nagpa-paramdam sa kanila, o kung ang isa sa kanilang mga kaibigan ay nang-aapi sa online.
- Mahalaga sa mga bat ana isaalang-alang ang mapagkaka-tiwalaan sa online na materyal at magkaroon ng kamalayan na maaaring hindi ito totoo at / o maaaring naka sulat na may pagkiling.
- Kausapin ang iyong anak tungkol sa mga online na kaibigan at turuan sila na ang mga bagong kaibigan na nilikha sa online ay maaaring hindi sinasabing kung sino sila. Tiyakin na alam ng iyong anak na hindi kailanman na makipag-ayos na magkita ang isang online na kaibigan sa totoong buhay na nag-iisa.
- Ipagbigay alam sa pulisya ang anumang mga pag-alala tungkol sa iyong anak na napapa-ilalim sa hindi naa-angkop na online na pakikipag-ugnay o paglapit ng ibang tao. Kung sila ay biktima ng online na pananakot, magagawa mo ito sa pamamagitan ng Child Exploitation and Online Protection Center (www.ceop.police.uk)

Kung sa palagay mo nasa isang agarang panganib ang isang bata, huwag mag antala: tumawag sa pulisya sa 999.



Ligtas ba ang iyong anak sa online?

