

---

# Служба по Достижению Успехов Детей Этнических меньшинств и Путешественников в Графстве Хэмпшир

---



**Благополучие и безопасность детей**

**Обязанности родителей, опекунов и попечителей**

**(Russian version – September 2023)**

## Что означает «Безопасность»?

Безопасность – это защита детей от жестокого обращения или пренебрежения. Это также означает убеждение в том, что у детей есть все необходимое для поддержания здоровья и благополучия, и что им предоставляется поддержка в получении доступа к медицинской помощи.

Этот буклет содержит информацию для родителей и опекунов о том, как обеспечить безопасность своих детей.

## Оставление детей одних дома



Законом не установлено определённого возраста, с которого детей можно оставлять одних дома, но родителей можно привлечь к ответственности за небрежность, если это поставит ребёнка в опасность получить травму или страдания.



**Рекомендуется:**

- Детей младше 12 лет не оставлять долгое время одних дома, так как они редко достаточно зрелы в этом возрасте, чтобы справиться в экстренной ситуации;
- детей до 16 лет нельзя оставлять одних дома на ночь;
- ребенка ни в коем случае нельзя оставлять дома одного, если он не чувствует себя комфортно, независимо от его возраста;
- ни один ребенок до 16 лет не должен быть оставлен один для ухода за кем-то моложе себя или с кем-то, кто нуждается в высокой степени поддержки.



## Помощь детям оставаться в безопасности онлайн



Когда дети и подростки находятся в сети, они могут учиться новому, получать помощь с домашними заданиями, творчески выражаться, играть в игры и общаться с друзьями и семьей.

Существуют риски, но понимая и обсуждая опасности, вы можете помочь обеспечить безопасность своего ребенка в интернете.

Больше информации и рекомендации о сохранении безопасности детей в интернете вы можете найти на веб-сайте EMTAS:

<https://www.hants.gov.uk/educationandlearning/emtas/safeguarding>.

А так же на

<https://www.childnet.com/parents-and-carers>, где представлена обширная информация и рекомендации, включая способы общения с ребенком о безопасности в интернете и настройку родительского контроля для обеспечения безопасности вашего ребенка в Интернете.



## Что дети делают в Интернете и социальных сетях?

- Общаются с друзьями и заводят новых, просматривают информацию в интернете, общаются с другими людьми и играют в игры
- Ищут контент с помощью поисковых систем, таких как Google
- Создают, делятся, комментируют или ставят лайки изображениям и видео с помощью таких приложений, как Instagram, Reels и Snapchat
- Следят за новостями и обновлениями от друзей в социальных сетях, например Facebook, Twitter та Instagram
- Ведут прямые трансляции видео через такие платформы, как Instagram Live, TikTok и YouTube
- Общаются с другими людьми с помощью голосовых и видеочатов или обмена мгновенными сообщениями. Это может происходить в социальных сетях, в мессенджерах, таких как WhatsApp, Discord и в некоторых видах игр
- Играют в игры через веб-сайты, приложения или игровые приставки.

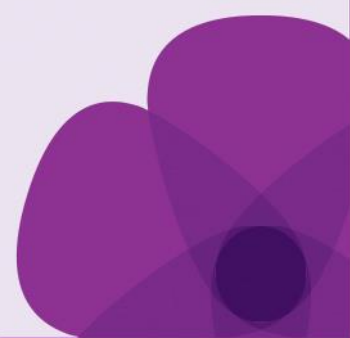
## Какие риски существуют?



- Дети могут подвергаться риску из-за своего собственного поведения, например, если они делятся слишком большим количеством личной информации – своим именем, школы, которую они посещают, даже фотографии, которая может быть связана с адресом.
- С детьми могут связаться хулиганы или люди, которые пытаются заманивать или пытаются их оскорбить. Груминг – это когда кто-то строит отношения с ребенком так, чтобы он мог подвергать его сексуальному насилию, эксплуатации или торговле. Заманивание может происходить онлайн или лично незнакомец, иногда взрослый, притворяющийся другим ребенком, или кем-то, кого они знают.
- Сексуальное насилие – это когда ребенка или подростка принуждают или обманом вовлекают в сексуальные действия. Сексуальное насилие или эксплуатация могут происходить в интернете (например, ребенка могут заставить создавать, просматривать или делиться изображениями или видео о насилии над детьми или принимать участие в сексуальных действиях в онлайн-чатах).



- Кибербуллинг. Это любой вид издевательств, происходящий онлайн.
- Дети могут не знать о скрытых расходах и рекламе в приложениях, играх и на веб-сайтах.
- Детям может быть доступен контент, не соответствующий возрасту. Они также могут скачивать вредоносные программы, такие как вирусы или трояны, которые могут повредить компьютер или привести к краже всей информации на компьютере.
- Порнография – это доступ к неприемлемому и/или незаконному контенту сексуального характера.
- Секстинг – это когда кто-то делится сексуальными, обнаженными или полуобнаженными изображениями или видео себя или других или отправляет сообщения сексуального характера. Это онлайн-оскорбление, если на ребенка или подростка оказывают давление или принуждают его создавать или отправлять изображения такого типа. Изображения на изображениях наносят вред ребенку, а передача таких изображений другим лицам является незаконной. Их распространение может привести к привлечению полиции и принятию мер наказания.
- Онлайн-игры могут предоставлять возможности для нежелательных контактов с другими людьми в сети, которые хотят их запугивать или оскорблять.



## Какие возможны признаки того, что ребенок в опасности?

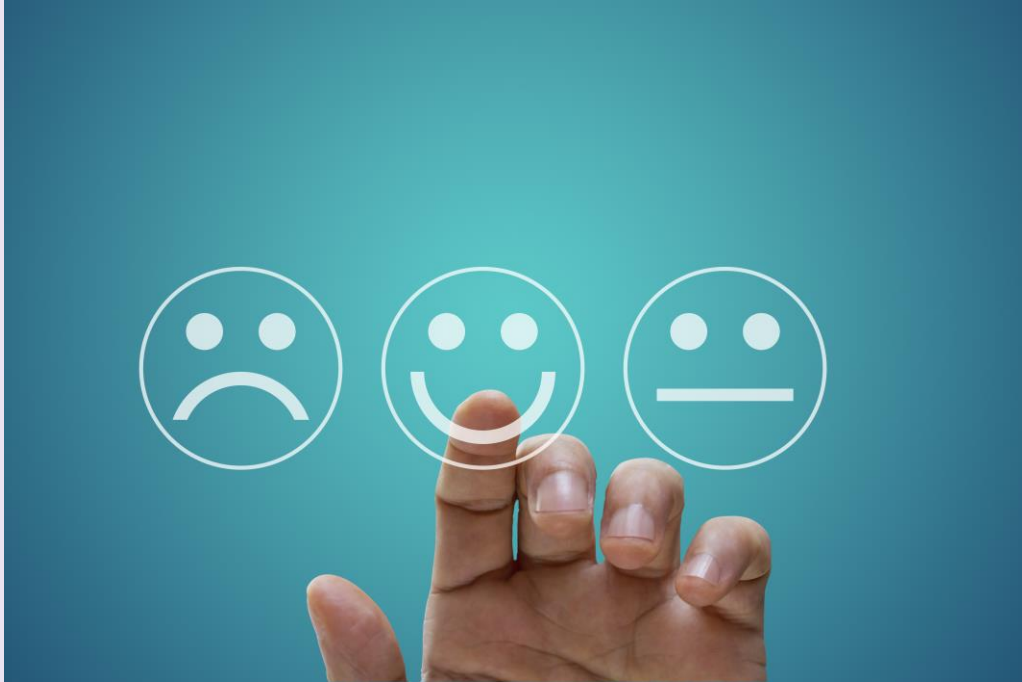


### Ваш ребёнок может

- стать замкнутым и проводить за устройствами больше времени, чем обычно
- скрывать, с кем он разговаривает и что делает в интернете или по мобильному телефону.
- начать вести себя по-другому, например. стать тревожным или агрессивным
- не иметь интерес к другим занятиям
- добавлять большое количество новых телефонных номеров или адресов электронной почты, получать много текстовых сообщений на своих электронных девайсах
- получать подарки от людей, которых вы не знаете, как их друзей
- стали больше гулять, но скрывают, куда идут и/или с кем встречаются
- тратят деньги онлайн
- воруют
- стали употреблять алкоголь или наркотики



## Как вы можете помочь своему ребёнку оставаться в безопасности онлайн?



- Регулярно и без обвинений разговаривайте с ребенком о том, что он делает онлайн – в какие игры играет, какие приложения использует. Если вы и ваш ребенок привыкли обсуждать свои действия онлайн, они с большей вероятностью обратятся к вам, если будут беспокоиться о том, что может случиться с ними в интернете в будущем.
- Поощряйте своего ребенка хранить личную информацию в безопасности и не делиться ею с незнакомцами, научитесь блокировать всплывающие окна и спам по электронной почте, отключать покупки в приложениях на устройствах, где это возможно, и использовать семейный адрес электронной почты при заполнении онлайн-форм.
- Дети не должны иметь доступ к интернету в своих спальнях, а только в семейном пространстве, где родители могут следить за тем, что они делают.
- Настройте родительский контроль на телефоне.
- Проверьте возрастной рейтинг приложений, к которым хочет получить доступ ваш ребенок. YouTube имеет рейтинг 17+, что означает, что контент, доступный на YouTube, может быть неподходящим для детей младше 17 лет. Для Facebook, Snapchat, Instagram и WhatsApp это 12+.
- Сообщайте о неподобающих разговорах, сообщениях, изображениях и поведении в NSPCC по телефону 0808 800 5000 или по адресу [help@nspcc.org.uk](mailto:help@nspcc.org.uk).

- Объясните ребенку, что важно сразу сообщать взрослому, которому он доверяет, если кто-то издевается над ним или заставляет его чувствовать себя некомфортно, или если он подвергается издевательствам над его друзьями онлайн.
- Детям важно учитывать надежность онлайн-материалов и осознавать, что они могут быть неправдой и/или быть написаны предвзято.
- Поговорите со своим ребенком о друзьях онлайн и научите его, что новые друзья, обретенные в интернете, могут быть не теми, кем они себя называют. Убедитесь, что ваш ребенок знает, что никогда не следует договариваться о встрече с онлайн-другом в реальной жизни самостоятельно.
- Сообщайте в полицию о любых опасениях по поводу того, что ваш ребенок подвергается ненадлежащим онлайн-контактам. Если они стали жертвой онлайн-издевательств, вы можете сделать это через Child Exploitation and Online Protection Centre ([www.ceop.police.uk](http://www.ceop.police.uk)).

**Если вы считаете, что ребенку грозит непосредственная опасность, не откладывая: позвоните в полицию по номеру 999.**

