

---

## Hampshire Ethnic Minority & Traveller Achievement Service

---



**Protecția și Bunăstarea**

**Responsabilități pentru Părinți, Gardieni și Îngrijitori**



## Ce înseamnă 'protecția'?

Protecția înseamnă protejarea copiilor de abuz sau neglijență. De asemenea înseamnă să ne asigurăm că toți copiii au tot ceea ce le trebuie pentru a se menține sănătoși și bine, și sunt ajutați să acceseze serviciile medicale.

Acest pliant conține informații pentru părinți și îngrijitori despre cum să își protejeze copiii.

## Când lăsați copiii singuri acasă



Nu este stabilită o vârstă legală de la care copiii să poată fi lăsați singuri acasă, dar părinții pot fi urmăriți penal pentru neglijență dacă în această situație copilul este supus la riscul de rănire sau suferință.

### Sunteți sfătuiți:

- copiii sub 12 ani nu trebuie lăsați singuri acasă pentru o perioadă lungă de timp, deoarece numai în cazuri rare sunt destul de maturi pentru a face față unei situații de urgență;
- copiii sub vârsta de 16 ani nu pot fi lăsați acasă peste noapte;
- un copil nu trebuie lăsat niciodată acasă singur dacă nu se simte confortabil cu acest lucru, indiferent de vârstă;



- niciun copil sub 16 ani nu trebuie lăsat pe cont propriu pentru a avea grijă de cineva mai tânăr decât el sau de cineva care are nevoie mare de sprijin sau îngrijire.

### Cum ajutăm copiii să fie în siguranță pe Internet



Când sunt online, copiii și tinerii pot învăța lucruri noi, pot primi ajutor cu temele, se pot exprima creativ și se pot juca jocuri și se pot conecta cu prietenii și familia.

Există riscuri, dar înțelegând și vorbind despre pericole, puteți să vă păstrați copilul în siguranță online.

Puteți găsi mai multe informații și îndrumare despre Protejarea copiilor, de pe pagina de internet a EMTAS-ului:

<https://www.hants.gov.uk/educationandlearning/emas/safeguarding>.

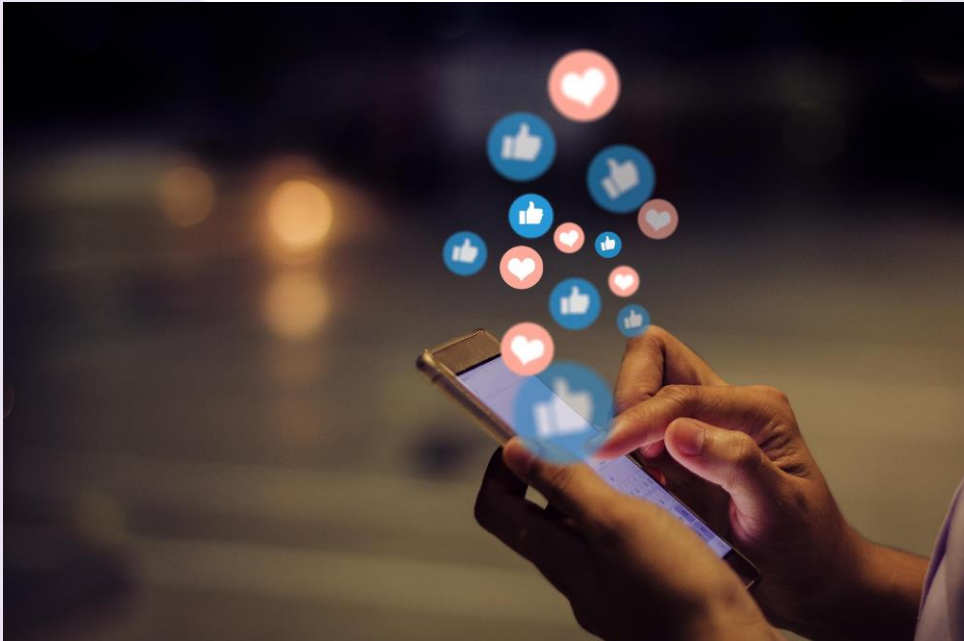
Puteți găsi și mai multe informații și îndrumări la <https://www.childnet.com/parents-and-carers> incluzând cum să vorbiți cu copilul dumneavoastră despre siguranța pe internet și cum să controlați opțiunile de securitate pentru a vă menține copilului în siguranță online.



### **Ce fac copiii online și prin rețelele de socializare?**

- Se conectează cu prietenii și formează prietenii noi, navighează pe internet pentru informații, vorbesc cu alții și joacă jocuri
- Caută informații folosind motoarele de căutare precum Google
- Crează, distribuie, comentează sau „apreciază” imagini sau videoclipuri prin aplicații, cum ar fi Instagram, Reels și Snapchat
- Se mențin la curent cu prietenii lor pe site-urile rețelelor de socializare, de ex. Snapchat
- Transmit videoclipuri live prin site-uri precum Instagram Live, TikTok și YouTube
- Comunică cu alții folosind chat-ul vocal și video sau mesagerie instantanee. Aceasta poate avea loc pe rețelele de socializare, prin aplicații de mesagerie precum WhatsApp, Discord și în anumite tipuri de jocuri
- Joacă jocuri pe internet, aplicații sau console de jocuri

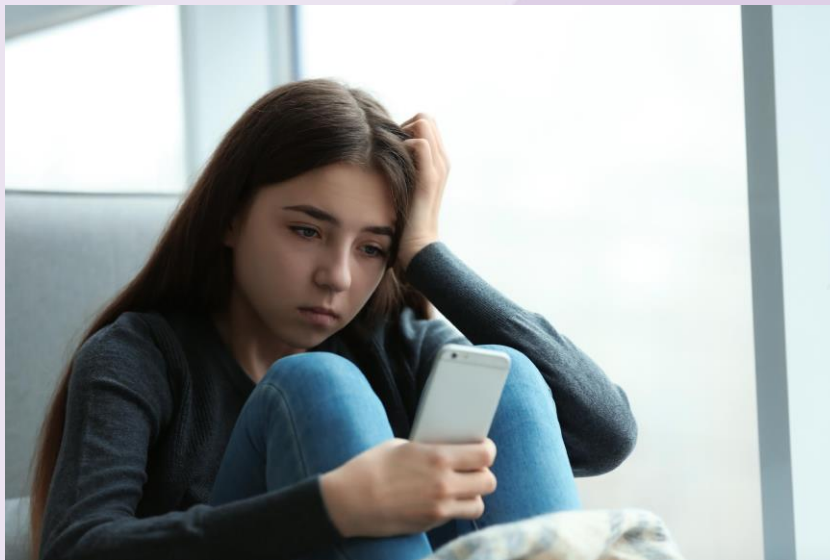
## Care sunt riscurile?



- Copiii ar putea fi în pericol din cauza propriului lor comportament, de exemplu, pentru că divulgă prea multe informații personale, numele lor, școala unde învață, chiar și o poză care poate fi legată de o adresă.
- Copiii pot fi contactați de infractori sau oameni care vor să îi ademenească pe copii sau ca să abuzeze de ei. Ademenirea este atunci când cineva începe să construiască o relație cu un copil pentru ca mai târziu să abuzeze de ei în mod sexual, să îi exploateze sau să facă trafic cu ei. Copiii sau persoanele tinere pot fi ademenite online sau față în față de către un străin, câteodată de un adult care se preface că este un copil sau persoană tânără, sau de către cineva pe care îl cunosc deja.
- Abuzul sexual este atunci când un copil sau o persoană tânără este forțată sau păcălită în activități sexuale. Abuzul sexual sau exploatarea pot avea loc online (de exemplu un copil poate fi forțat să facă, să urmărească sau să distribuie imagini cu abuzuri asupra copiilor sau video-uri sau să ia parte la activități sexuale în conversații online).
- Intimidarea cibernetică. Acesta este un tip de hărțuire care se petrece online.
- Copiii pot să nu știe că există costuri ascunse când se fac reclame prin aplicații, jocuri și pagini de internet.
- Este posibil ca diverse conținuturi care nu sunt potrivite vârstei lor să fie accesibile copiilor. Ei pot de asemenea să descarce programe dăunătoare cum ar fi virusurile sau caii troieni, care pot dăuna calculatorului sau pot rezulta în furtul tuturor informațiilor din calculator.
- Pornografia este accesul la conținut ilegal de natura nepotrivită sau sexuală.

- Sexting este atunci când cineva distribuie imagini sau video-uri sexuale, nude sau semi-nude, personale sau ale altora sau trimite mesaje cu conținut sexual. Este abuz online dacă un copil sau o persoană tânără este presat sau constrâns să creeze sau să trimită aceste genuri de imagini. Este atât dăunător pentru copil cât și ilegal pentru altă persoană să distribuie asemenea imagini altora. Distribuirea acestora poate duce la acțiuni ale poliției.
- Jocurile pe internet pot furniza oportunități pentru contact nedorit din partea altora care doresc să îi hărțuiască sau să îi abuzeze pe copii

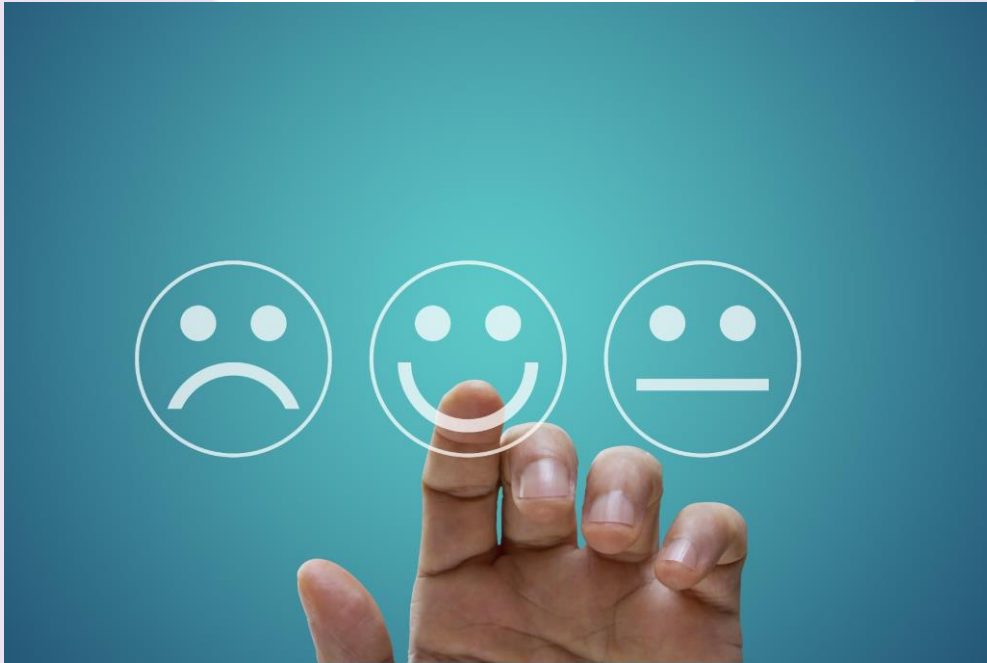
### **Care sunt semnele posibile care ne spun că ceva nu e bine?**



#### **Copilul dumneavoastră poate:**

- să devină retras în sine și să petreacă și mai mult timp pe dispozitivele electronice, mai mult decât de obicei
- să devină misterioși și să nu spună cu cine vorbesc și ce fac online și pe telefonul mobil
- să se comporte în mod diferit și să devină nerăbdători sau agresivi de exemplu
- să nu mai arate nici un interes în a avea alte activități
- să aibă foarte multe numere de telefon noi, mesaje și adrese de email pe dispozitivele lor electronice
- să primească cadouri de la persoane pe care dumneavoastră nu le cunoașteți ca prieteni ai lor
- să iasă afară mai mult dar să nu spună unde se duc și cu cine se întâlnesc
- să cheltuiască bani online
- să fure
- să se implice în activități legate de alcool sau droguri

## Cum vă puteți ajuta copilul să rămână în siguranță online?



- Discutați cu copilul dvs. în mod regulat și în mod neincriminatoriu despre ce fac online - ce jocuri joacă, aplicațiile pe care le folosesc. Dacă dvs. și copilul dvs. obișnuiți să vorbiți despre activitățile lor online, este mai probabil să vină la dvs. dacă sunt îngrijorați de orice li s-ar putea întâmpla online în viitor.
- Încurajați-vă copilul să păstreze informațiile personale în siguranță și să nu le comunice cu persoane necunoscute, să învețe cum să blocheze pop-up-urile și email-urile spam, să oprească achiziționarea în aplicație pe dispozitive, acolo unde este posibil și să utilizeze o adresă comună de email a familiei, atunci când completați formulare online.
- Copiii nu ar trebui să aibă acces la internet în dormitoarelor lor, ci doar în spațiile familiale în care părinții pot monitoriza ceea ce fac.
- Puneți restricții pe internet pentru conținuturi necorespunzătoare.
- Verificați eticheta vârstei pentru aplicațiile pe care vrea să le acceseze copilul dumneavoastră. YouTube este considerat potrivit de la 17+ ceea ce înseamnă că orice conținut de pe YouTube poate fi considerat nepotrivit sub vârsta de 17 ani. Pentru Facebook, Snapchat, Instagram și WhatsApp vârsta permisă este 12+.
- Raportați conversațiile nelalocul lor, mesajele, imaginile și comportamentele nepotrivite către NSPCC la 0808 800 5000 sau [help@nspcc.org.uk](mailto:help@nspcc.org.uk)
- Subliniați-i copilului dvs importanța de a spune unui adult în care are încredere imediat dacă cineva îi hărțuiește sau îi face să se simtă incomod, sau dacă ei știu că unul din prietenii lor este hărțuit online.

- Este important pentru copii să se gândească la calitatea materialului găsit online și să fie conștienți că ceea ce citesc poate să nu fie adevărat sau poate să fie scris doar dintr-un singur punct de vedere.
- Vorbiți cu copilul despre prietenii online și învățați-i că prietenii noi făcuți online pot să nu fie cine spun ei că sunt. Asigurați-vă că copilul dumneavoastră știe că niciodată nu ar trebui să își dea întâlnire cu un prieten online, în viața reală, de unul singur.
- Raportați la poliție orice îngrijorări referitoare la copilul dumneavoastră dacă sunteți îngrijorați că ar putea fi expus la un contact online de natură nepotrivită sau abordați de o altă persoană/ Dacă ei sunt victima hărțuirii cibernetice, puteți să raportați aceasta prin Child Exploitation and Online Protection Centre ([www.ceop.police.uk](http://www.ceop.police.uk))

**Dacă credeți că un copil este în pericol iminent, acționați imediat: sunați la poliție la 999.**

