

Hampshire Ethnic Minority & Traveller Achievement Service



安全保障和身心健康

家长，监护人和抚养人的责任

安全保障是什么意思？

安全保障是为了保护儿童不受伤害和忽视，而且还意味着尽一切需要来保障儿童的身体和心理健康并且能得到需要的健康保护。

这本手册给家长和抚养人提供怎样安全保障他们孩子所需的信息。

把孩子自己留在家里



法律上没有规定到什么年纪孩子可以一个人被留在家里，但是如果孩子因此受伤或遭受痛苦，家长会因为疏忽而受到起诉。

所以建议：

- 12 岁以下儿童不应被单独留在家很长时间，因为他们很少成熟到足以应付紧急情况；
- 16 岁以下儿童不应被单独留在家过夜；
- 如果孩子自己觉得不适应，无论孩子年纪多大，都不应被单独留在家；
- 16 岁以下的孩子不应被单独留在家照看比他们年纪小的孩子或者需要很多照顾的孩子。

帮助孩子上网安全



儿童和年轻人可以上网来学习新的东西，使用网络帮助他们做作业，可以做一些创造性的东西，可以和朋友，家人玩游戏和交流。

虽然有一些风险，但是通过帮助他们了解和讨论这些危险可以有助于保障孩子的上网安全。

你可以在 EMTAS 的网站找到更多的关于孩子安全保障的信息和指南：
<https://www.hants.gov.uk/educationandlearning/emtas/safeguarding>.

你可以在这个链接找到综合信息和指南 <https://www.childnet.com/parents-and-carers>
包括怎样让你的孩子了解网络安全以及怎样设置网络家长监控来帮助保证孩子上网安全。



孩子们在网上做些什么和通过社交网络做些什么？

- 和朋友沟通并结交新朋友，在网上浏览信息，与人聊天和玩游戏
- 用像 Google 这样的搜索引擎来搜索内容
- 通过像 Musical.ly, Instagram and Snapchat 这样的软件来发表照片或视频，分享，评论或点赞
- 使用像 Facebook 脸书, Twitter 推特 and Instagram 这样的网络社交网站来和朋友保持沟通最新动态
- 通过比如 Facebook Live（脸书直播），Instagram Live and YouTube（油管）来直播视频
- 使用语音，视频或即时短信来和其他人沟通。这些可以在社交网络上进行，通过像 WhatsApp 及以一些游戏软件的形式来完成
- 在网上，软件或游戏机上玩游戏

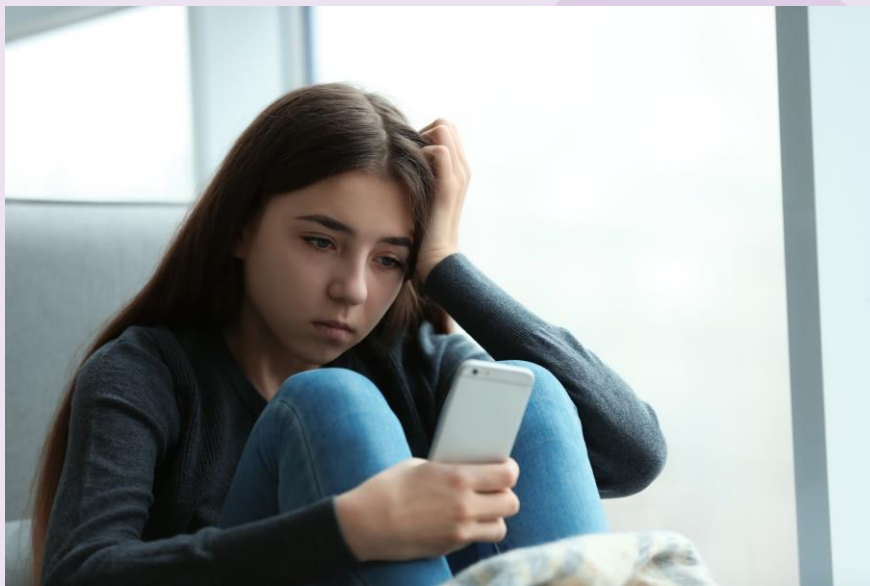
有什么危险？



- 孩子们可能因为他们自己的行为产生危险，比如，过多分享个人信息-他们的名字，学校，甚至通过一张照片可以让人找到住址
- 这样一些欺负儿童的或想和儿童建立不正常关系，虐待儿童的人会联系他们。他们会和孩子先建立关系，然后可能性侵，虐待或拐卖儿童。这些陌生人会在网上或面对面的与孩子建立联系，这些人有时可能是成年人假扮成儿童，也有可能是孩子认识的人。
- 性虐待是孩子或年轻人被迫或被引诱从事性活动。性虐待或引诱儿童可能在网上发生（例如儿童可能被迫制作，观看或分享儿童受虐待的图片或视频或参与在线对话的性活动）
- 网络欺凌. 这是一种在网络上进行的欺凌
- 儿童有可能没有意识到在软件，游戏和网站上隐藏的广告和费用
- 儿童有可能看到与其年龄不符的或不可靠的内容。他们还有可能下载恶意软件，比如有病毒的或特洛伊木马的软件，这样会造成电脑损坏或电脑信息被盗
- 色情片是可以看到的不适合和/或不遵守法律的性内容

- 色情短信是当某人分享自己的或他人的色情，裸体或半裸体的照片或视频或发文字色情信息。如果一个儿童或年轻人被施压或胁迫来制作或发这些图像就是网上虐待，这些行为会对图像中的儿童造成伤害，而且分享这些图像的人也是违法的
- 在线游戏可以为那些在互联网上可能会欺凌或欺凌或虐待儿童的人提供不必要的联系机会

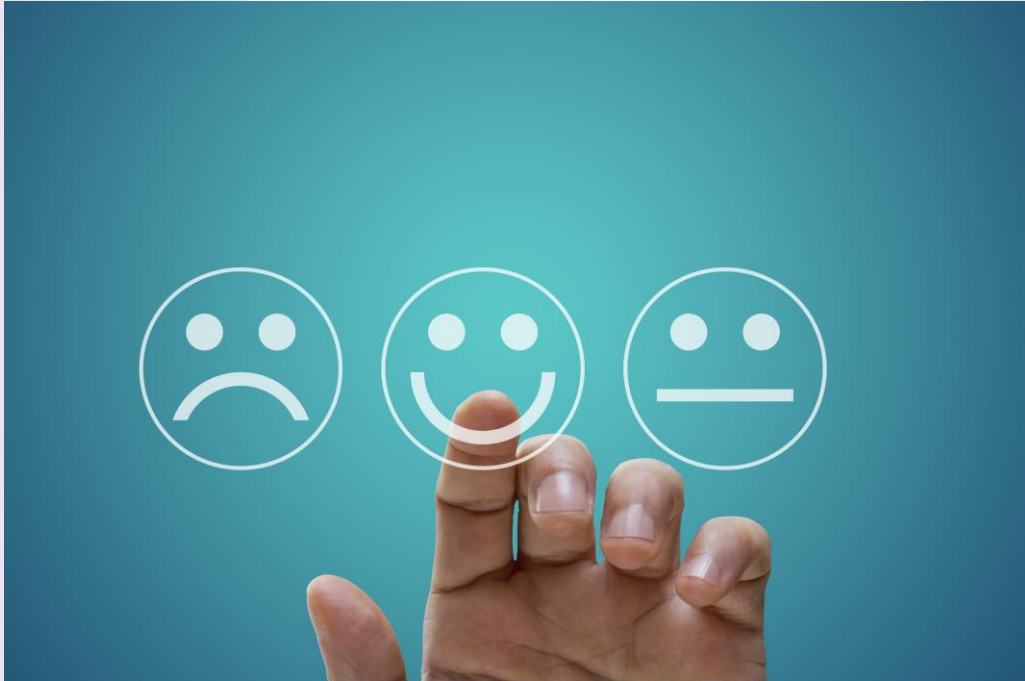
当发生不好事情有可能的征兆？



你的孩子可能会

- 不愿意说话并且比平时花更多时间在电子设备上
- 对他们和谁在聊天，在网上和电话上做什么保持很神秘
- 有不同一般的行为，比如：变得很焦虑或容易激动
- 对其他活动不感兴趣
- 在他们的电子设备里有许多新的电话号码，短信或邮件地址
- 收到陌生人的礼物
- 经常出去但是对他们去哪里和/或与谁见面保持得很神秘
- 在网上消费
- 偷窃
- 开始接触酒精和毒品

怎样保证孩子的上网安全？



- 经常和孩子谈话，并且以不指责他们的方式来了解他们在网上做什么 – 他们在打什么游戏，他们在用什么软件。如果你和你的孩子习惯于讨论他们在网上的活动，他们就更有可能会来寻求你的帮助当他们担心以后在网上发生任何事情的时候。
- 鼓励你的孩子保护个人信息安全而且不要和陌生人分享，了解如何阻止弹出窗口和垃圾邮件，尽可能的关掉电子设备上软件内含有的购买功能，并且用家庭邮件地址填写在线表格。
- 孩子不应在卧室里能上网，只有在家庭公共地方可以上网，这样父母可以监督他们在做什么。
- 设置父母监控。
- 检查你的孩子想用的软件的年龄限制。油管 YouTube 是 17 岁以上，这就意味着在那里的内容有可能不适合 17 岁以下的孩子。脸书 Facebook, Snapchat, Instagram and WhatsApp 年龄限制是 12 岁以上。
- 报告不合适的谈话，信息，图像和行为到 NSPCC on 0808 800 5000 or help@nspcc.org.uk
- 向你的孩子强调如果有人网上霸凌他们或让他们感到不舒服，或他们的朋友在网络上遭到霸凌要马上告诉可以信赖的成年人的重要性。

- 对于儿童来说，重要的是要考虑网络内容的可信度，小心它有可能不是真实的和/或者带有偏见。
- 和你的孩子谈论网上朋友，教给他们知道在网上交的新朋友有可能并不是他们说的那样。确保你的孩子知道从来不要安排自己单独和网上朋友见面。
- 如果你有担心你的孩子遇到网络上被其他人不合适的接触或联系你可以报警。如果他们网络霸凌的受害者，你可以向这个儿童保护中心报告 Child Exploitation and Online Protection Centre (www.ceop.police.uk)

如果你觉得一个孩子身陷紧急危险，不要迟疑：报警打电话给 999.

