

## Hampshire Ethnic Minority & Traveller Achievement Service



**Védelem és jóllét**

**A szülők, gondviselők és gondozók felelőssége**

## Mit jelent a „védelem”?

A védelem a gyermekek védelmét jelenti a bántalmazástól vagy az elhanyagolástól. Ez azt is jelenti, hogy gondoskodnunk kell arról, hogy a gyerekeknek minden szükséges megvan ahhoz, hogy egészségesek, jól legyenek, és támogatják őket az egészségügyi ellátáshoz való hozzáférésben. Ez a kis könyv a szülők és a gondozók számára információkat tartalmaz arról, hogyan védhetik meg gyermekeiket.

## A gyermekek otthon hagyása egyedül



Nincs olyan korhatár, amikor a gyermekeket egyedül hagyhatják otthon, de a szülőket hanyagság miatt bíróság elé lehet állítani, ha a gyermeket sérülés vagy szenvedés veszélyének teszi ki.

### Azt tanácsoljuk, hogy:

- a 12 év alatti gyermekeket nem szabad hosszú ideig egyedül hagyni otthon, mivel ritkán elég érettek ahhoz, hogy vészhelyzetben megbirkózzanak vele;
- a 16 év alatti gyermekeket nem szabad éjszaka alatt egyedül hagyni otthon;
- a gyermeket soha nem szabad egyedül otthon hagyni, ha nem érzi jól magát ezzel, korától függetlenül;
- egyetlen 16 éven aluli gyermeket sem szabad egyedül hagyni, hogy önmagánál fiatalabb személyt gondozzon, vagy olyat, akinek magas a támogatási igénye.

## A gyermekek online biztonságban tartása



Az internetezés során a gyerekek és fiatalok új dolgokat tanulhatnak, segítséget kaphatnak a házi feladatokhoz, kreatívan fejezhetik ki magukat, játékokat játszhatnak, és kapcsolatba léphetnek a barátaikkal és a családjukkal.

Vannak kockázatok, de a veszélyek megértésével és megbeszélésével elősegítheti gyermeke online biztonságát.

A gyermekek védelmével kapcsolatos további információkat és útmutatásokat az EMTAS honlapján talál:

<https://www.hants.gov.uk/educationandlearning/emtas/safeguarding>.

Átfogó információkat és útmutatást talál a

<https://www.childnet.com/parents-and-carers> többek között arról, hogyan beszéljen gyermekével az internetezés biztonságáról, és hogyan állítsa be a szülői felügyeletet a gyermek online biztonságának megőrzése érdekében.



## Mit csinálnak a gyerekek online és a közösségi hálózatokon keresztül?

- Kapcsolatba léphet barátaival, és újakra tehet szert, információkat böngészhet az interneten, cseveghet másokkal és játszhat
- Tartalom keresése olyan keresőmotorok használatával, mint a Google.
- Képek vagy videók létrehozása, megosztása, kommentálása vagy „tetszése” olyan alkalmazásokon keresztül, mint a Musical.ly, az Instagram és a Snapchat.
- Kapcsolatot fenntartani a barátokkal a közösségi oldalakon, például a Facebookon, a Twitteren és az Instagramon
- Élő közvetítésű videók olyan webhelyeken keresztül, mint a Facebook Live, az Instagram Live és a YouTube.
- Hang- és videocsevegés vagy azonnali üzenetküldés segítségével kommunikáljon másokkal. Ez történhet a közösségi hálózatokon, olyan üzenetküldő alkalmazásokon keresztül, mint a WhatsApp, és bizonyos típusú játékokban
- Játsszon weboldalakon, alkalmazásokon vagy játékkonzolokon keresztül

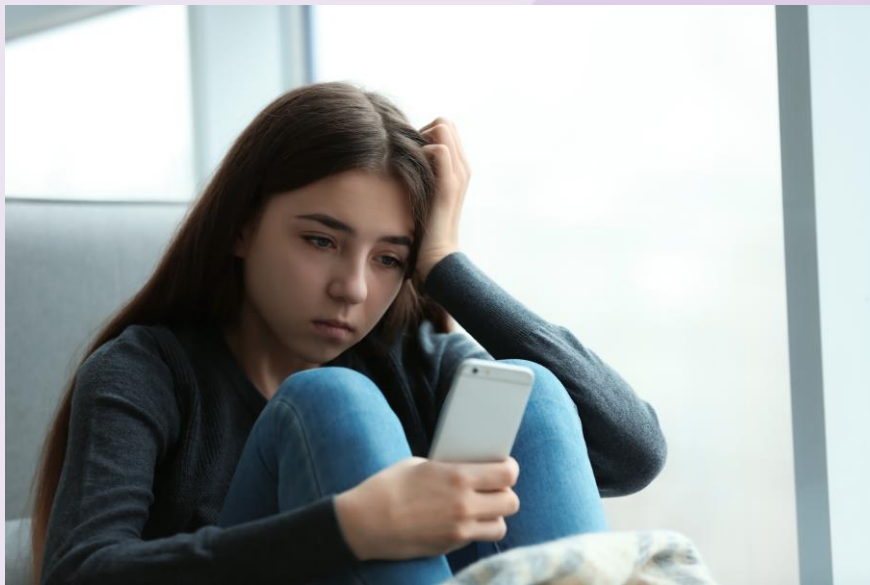
## Milyen kockázatokkal jár?



- A gyermekek önmagukat veszélybe sodorhatják, például azért, hogy túl sok személyes adatot oszthatnak meg – a nevüket, az iskolát ahová járnak vagy egy olyan fényképet, amely egy címhez kapcsolható.
- A gyerekekkel, bántalmazók vagy olyan emberek léphetnek kapcsolatba, akik behálózják vagy visszaélni akarnak velük. A behálózás az, amikor valaki kapcsolatot alakít ki egy gyermekkel, így szexuálisan bántalmazhatja, kizsákmányolhatja vagy forgalmazhatja. A gyerekeket és a fiatalokat online vagy szemtől szemben behálózhatja egy idegen, néha egy felnőtt, aki úgy tesz, mintha más gyerek lenne, vagy valaki, akit ismernek.
- A szexuális bántalmazás az, amikor egy gyermeket vagy fiatalot szexuális tevékenységbe kényszerítenek vagy becsapnak. A szexuális bántalmazás vagy kizsákmányolás történhet online (pl. Egy gyermeket rá lehet kényszeríteni, hogy gyermekbántalmazással kapcsolatos képeket vagy videókat készítsen, nézzen meg vagy osszon meg, vagy részt vegyen szexuális tevékenységekben online beszélgetések során).
- Cyberbullying. Ez bármilyen típusú zaklatás, amely online fordul elő
- A gyerekek nem tudnak a rejtett költségekről és az alkalmazásokban, játékokban és webhelyeken történő hirdetésekről
- Az életkornak megfelelő vagy megbízhatatlan tartalom elérhető lehet a gyermekek számára. Letölthetnek olyan rosszindulatú programokat is, mint például vírusok, amelyek károsíthatják a számítógépet, vagy ellophatják a számítógépen található összes információkat.
- A pornográfia a nem megfelelő és/vagy illegális szexuális jellegű tartalmakhoz való hozzáférése.

- Sexting az, amikor valaki szexuális, meztelen vagy félmeztelen képeket vagy videókat oszt meg magáról, másról, vagy szexuális üzeneteket küld. Online bántalmazás az, ha egy gyermeket vagy fiatalt arra kényszerítenek, hogy ilyen típusú képeket készítsen vagy küldjön. Ez egyben káros a képeken látható gyermek számára, és illegális, ha egy másik személy ilyen képeket oszt meg másokkal.
- Az online játék lehetőséget kínálhat arra, hogy nem kívánatos kapcsolatba léphessen másokkal, akik megfélemlíteni vagy visszaélni szeretnének velük.

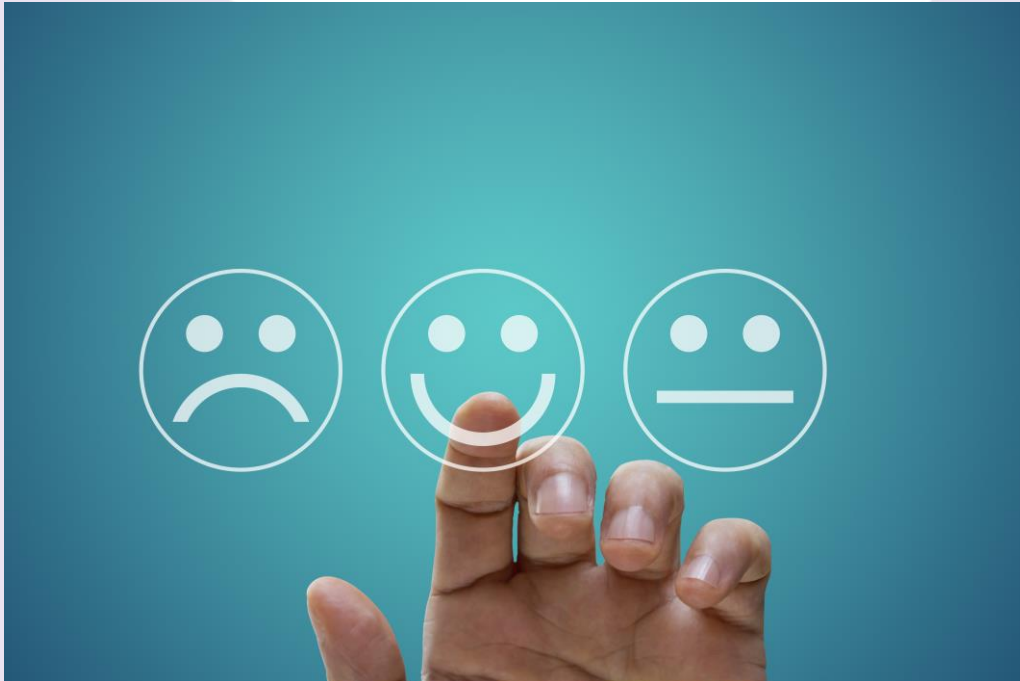
### **Melyek a jelei annak, hogy nincs minden rendben?**



#### **Lehet, hogy gyermeke**

- a szokásosnál több időt tölt a digitális eszközökön
- titkolózó arról, hogy kivel beszél, és mit csinál online vagy a mobiltelefonján
- eltérő viselkedés, pl. szorongás vagy agresszívvá válás
- nem mutat érdeklődést más tevékenységek iránt
- számos új telefonszám, SMS vagy e-mail cím az elektronikus készülékein
- ajándékok elfogadása olyan emberektől, akiről Ön nem tudja, hogy a barátai
- többször kijár, de titkolózó arról, hogy hová megy, és / vagy kikkel találkozik
- pénzt költ online
- lop
- alkohol- vagy kábítószerbe keveredik bele

## Hogyan segíthet gyermeke online biztonságában?



- Rendszeresen és vádemelés nélkül beszéljen gyermekével arról, hogy mit csinál online - milyen játékokat játszik, milyen alkalmazásokat használ. Ha Ön és gyermeke hozzászokott az online tevékenységekről való beszélgetéshez, akkor nagyobb valószínűséggel fordul majd Önhöz, ha aggódik bármi miatt, ami legközelebb online történhet vele.
- Bátorítsa gyermekét arra, hogy őrizze meg személyes adatait, és ne ossza meg őket idegenekkel, tanulja meg, hogyan blokkolhatja az előugró ablakokat és a spam e-maileket, kapcsolja ki az alkalmazáson belüli vásárlást az eszközökön, ahol lehetséges, és használjon családi e-mail címet az online űrlapok kitöltésekor.
- A gyerekeknek nem szabadna hozzáférniük az internethez hálósobájukban, csak olyan családi helyiségekben, ahol a szülők figyelemmel kísérhetik, hogy mit csinálnak.
- Állítsa be a szülői felügyeletet.
- Ellenőrizze a gyermek által elérni kívánt alkalmazások korhatár-besorolását. A YouTube besorolása 17+ volt, ami azt jelenti, hogy a YouTube-on elérhető tartalmak nem megfelelőek 17 év alatti gyermekek számára. A Facebook, Snapchat, Instagram és WhatsApp esetében 12+.
- Jelentse a nem megfelelő beszélgetéseket, üzeneteket, képeket és magatartásokat az NSPCC-nek a 0808 800 5000 vagy itt [help@nspcc.org.uk](mailto:help@nspcc.org.uk)

- Gyermekének erősítse meg annak fontosságát, hogy azonnal szójon egy megbízható felnőttnek, ha valaki bántalmazza őt, vagy kellemetlenül érzi magát, vagy ha valaki a barátait online bántalmazza.
- Fontos, hogy a gyermekek figyelembe vegyék az online források megbízhatóságát, és tudatában legyenek annak, hogy ez nem mindig igaz és/vagy lehet elfogultsággal írni.
- Beszéljen gyermekével az online barátokról, és tanítsa meg neki, hogy az online szerzett új barátok nem feltétlenül azok, akiknek kiadják magukat. Győződjön meg róla, hogy gyermeke tudja, hogy soha önállóan nem találkozhat online barátjával a való életben.
- Jelentse a rendőrségnek minden olyan aggályt, amely szerint gyermeke nem megfelelő online kapcsolatfelvételnek vagy megközelítésnek van kitéve egy másik személy által. Ha online zaklatás áldozatai, akkor ezt a Gyermekkihasználási és Online Védelmi Központon keresztül teheti meg ([www.ceop.police.uk](http://www.ceop.police.uk))

**Ha úgy gondolja, hogy egy gyermek közvetlen veszélyben van, ne késlekedjen: hívja a rendőrséget a 999-en.**

