

## Hampshire Ethnic Minority & Traveller Achievement Service



**Προστασία και Ευημερία**

**Ευθύνες για γονείς, κηδεμόνες και φροντιστές**



## Τί σημαίνει «προστασία»;

Προστασία σημαίνει η φύλαξη των παιδιών από κακοποίηση ή παραμέληση. Σημαίνει επίσης να διασφαλίσουμε ότι τα παιδιά έχουν όλα όσα χρειάζονται για να παραμένουν υγιή και καλά και ότι λαμβάνουν υποστήριξη ώστε να έχουν πρόσβαση σε υγειονομική περίθαλψη.

Αυτό το φυλλάδιο περιέχει πληροφορίες για γονείς και φροντιστές σχετικά με το πώς να προστατεύουν τα παιδιά τους.

## Αφήνοντας τα παιδιά μόνα στο σπίτι



Δεν υπάρχει νόμιμη ηλικία που τα παιδιά μπορούν να μείνουν μόνα τους στο σπίτι, αλλά μπορεί να ασκηθεί δίωξη στους γονείς για παραμέληση εάν θέτουν το παιδί σε κίνδυνο να τραυματιστεί ή να υποφέρει.

### Συνιστάται:

- Τα παιδιά κάτω των 12 ετών δεν πρέπει να μένουν μόνα τους στο σπίτι για μεγάλο χρονικό διάστημα, καθώς σπάνια είναι αρκετά ώριμα για να αντιμετωπίσουν μια κατάσταση έκτακτης ανάγκης
- τα παιδιά κάτω των 16 ετών δεν πρέπει να μένουν μόνα τους στο σπίτι κατά τη διάρκεια της νύχτας



- ένα παιδί δεν πρέπει ποτέ να μένει μόνο του στο σπίτι εάν δεν αισθάνεται άνετα με αυτό, ανεξάρτητα από την ηλικία του
- κανένα παιδί κάτω των 16 ετών δεν πρέπει να μείνει μόνο του για να φροντίζει κάποιον νεότερο από τον εαυτό του ή κάποιον του οποίου οι ανάγκες υποστήριξης είναι υψηλές.

## Βοηθώντας τα παιδιά να παραμείνουν ασφαλή στο διαδίκτυο



Όταν είναι στο διαδίκτυο, τα παιδιά και οι νέοι μπορούν να μάθουν νέα πράγματα, να βοηθηθούν στις σχολικές εργασίες στο σπίτι, να εκφραστούν δημιουργικά, να παίξουν παιχνίδια και να επικοινωνήσουν με φίλους και οικογένεια.

Υπάρχουν κίνδυνοι, αλλά κατανοώντας τους και μιλώντας για αυτούς μπορείτε να συμβάλετε ώστε το παιδί σας να είναι ασφαλές στο διαδίκτυο.

Μπορείτε να βρείτε περισσότερες πληροφορίες και οδηγίες σχετικά με την προστασία των παιδιών στον ιστότοπο EMTAS:

<https://www.hants.gov.uk/educationandlearning/emtas/safeguarding>.

Μπορείτε να βρείτε πληρέστερες πληροφορίες και οδηγίες στη διεύθυνση <https://www.childnet.com/parents-and-carers> συμπεριλαμβανομένου του τρόπου με τον οποίο μπορείτε να μιλήσετε στο παιδί σας σχετικά με την ασφάλεια στο διαδίκτυο και πώς να εγκαταστήσετε γονικούς ελέγχους για να είναι το παιδί σας ασφαλές στο διαδίκτυο.



### **Τί κάνουν τα παιδιά στο διαδίκτυο και μέσω της κοινωνικής δικτύωσης;**

- Επικοινωνούν με φίλους και δημιουργούν καινούργιους, περιηγούνται στο διαδίκτυο για πληροφορίες, συνομιλούν με άλλους και παίζουν παιχνίδια
- Αναζητούν περιεχόμενο χρησιμοποιώντας μηχανές αναζήτησης όπως τη Google
- Δημιουργούν, μοιράζονται, σχολιάζουν ή κάνουν "μου αρέσει" σε εικόνες ή βίντεο μέσω εφαρμογών, όπως Musical.ly, Instagram και Snapchat
- Διατηρούν επαφή με φίλους σε ιστότοπους κοινωνικής δικτύωσης, π.χ. Facebook, Twitter και Instagram
- Μεταδίδουν ζωντανά βίντεο μέσω ιστότοπων όπως το Facebook Live, το Instagram Live και το YouTube



- Επικοινωνούν με άλλους χρησιμοποιώντας φωνητική συνομιλία και συνομιλία μέσω βίντεο ή άμεσα μηνύματα. Αυτό μπορεί να πραγματοποιηθεί σε κοινωνικά δίκτυα, μέσω εφαρμογών ανταλλαγής μηνυμάτων όπως το WhatsApp και σε ορισμένα είδη παιχνιδιών
- Παίζουν παιχνίδια μέσω ιστότοπων, εφαρμογών ή κονσόλων παιχνιδιών

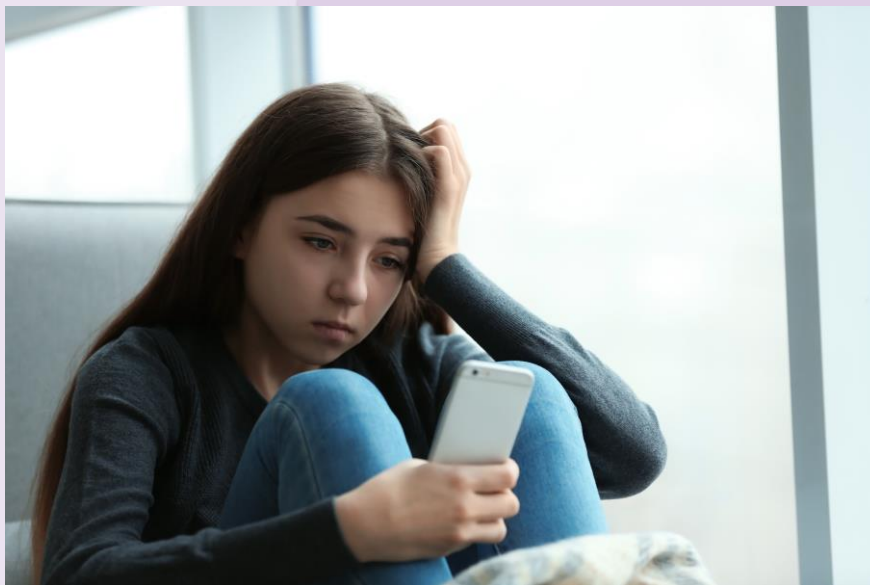
## Ποιοι είναι οι κίνδυνοι;



- Τα παιδιά ενδέχεται να διατρέχουν κίνδυνο λόγω της δικής τους συμπεριφοράς, για παράδειγμα, κοινοποιώντας πάρα πολλά προσωπικά στοιχεία - το όνομά τους, το σχολείο που πηγαίνουν, ακόμη και μια φωτογραφία που μπορεί να συνδεθεί με μια διεύθυνση
- Τα παιδιά μπορούν να δεχτούν μηνύματα από ανθρώπους που ακολουθούν τακτικές εκφοβισμού ή από άτομα που προσεγγίσουν παιδιά ή επιδιώκουν να τα κακοποιήσουν. Η προσέγγιση παιδιών ή αποπλάνηση (grooming) είναι όταν κάποιος χτίζει μια σχέση με ένα παιδί με πρόθεση την σεξουαλική κακοποίησή του, να το εκμεταλλευτεί ή να το διακινήσει εμπορικά. Τέτοια προσέγγιση παιδιών και νέων μπορεί να συμβεί στο διαδίκτυο ή πρόσωπο με πρόσωπο από έναν ξένο, μερικές φορές από έναν ενήλικα που προσποιείται ότι είναι ένα άλλο παιδί ή από κάποιον που γνωρίζουν
- Σεξουαλική κακοποίηση είναι όταν ένα παιδί ή ένας νέος άνθρωπος εξαναγκάζεται ή εξαπατάται σε σεξουαλικές πράξεις. Σεξουαλική κακοποίηση ή εκμετάλλευση μπορεί να συμβεί στο διαδίκτυο (π.χ. ένα παιδί μπορεί να αναγκαστεί να δημιουργήσει, να προβάλει ή να μοιραστεί εικόνες ή βίντεο κακοποίησης παιδιών ή να λάβει μέρος σε σεξουαλικές πράξεις κατά τη διάρκεια συνομιλίας στο διαδίκτυο

- Διαδικτυακός εκφοβισμός. Είναι κάθε τύπος εκφοβισμού που συμβαίνει στο διαδίκτυο
- Τα παιδιά μπορεί να αγνοούν το συγκαλυμμένο κόστος και τη διαφήμιση σε εφαρμογές, παιχνίδια και ιστότοπους
- Αναξιόπιστο ή ακατάλληλο για την ηλικία τους περιεχόμενο μπορεί να είναι διαθέσιμο στα παιδιά. Μπορούν επίσης να κατεβάσουν κακόβουλο λογισμικό, όπως ιούς που μπορούν να καταστρέψουν τον υπολογιστή ή να έχουν ως αποτέλεσμα την κλοπή όλων των πληροφοριών του
- Πορνογραφία είναι η πρόσβαση σε ακατάλληλο ή / και παράνομο περιεχόμενο σεξουαλικού χαρακτήρα
- Η ανταλλαγή μηνυμάτων σεξουαλικού περιεχομένου (sexting) είναι όταν κάποιος μοιράζεται σεξουαλικές, γυμνές ή ημίγυμνες εικόνες ή βίντεο του εαυτού του ή άλλων ή στέλνει σεξουαλικά κείμενα. Είναι διαδικτυακή κακοποίηση εάν ένα παιδί ή ένας νέος άνθρωπος πιέζεται ή εξαναγκάζεται να δημιουργήσει ή να στείλει τέτοιου είδους εικόνες. Είναι βλαβερό για το παιδί που εικονίζεται και επίσης παράνομο για κάποιο άλλο άτομο να μοιραστεί τέτοιες εικόνες με άλλους
- Τα τυχερά παιχνίδια μέσω διαδικτύου μπορεί να δημιουργήσουν τις προϋποθέσεις για ανεπιθύμητη επαφή από άλλους στο διαδίκτυο που ενδέχεται να επιδιώκουν να τα εκφοβίσουν ή να τα κακοποιήσουν

## Ποια είναι τα πιθανά σημάδια ότι κάτι δεν παεί καλά;



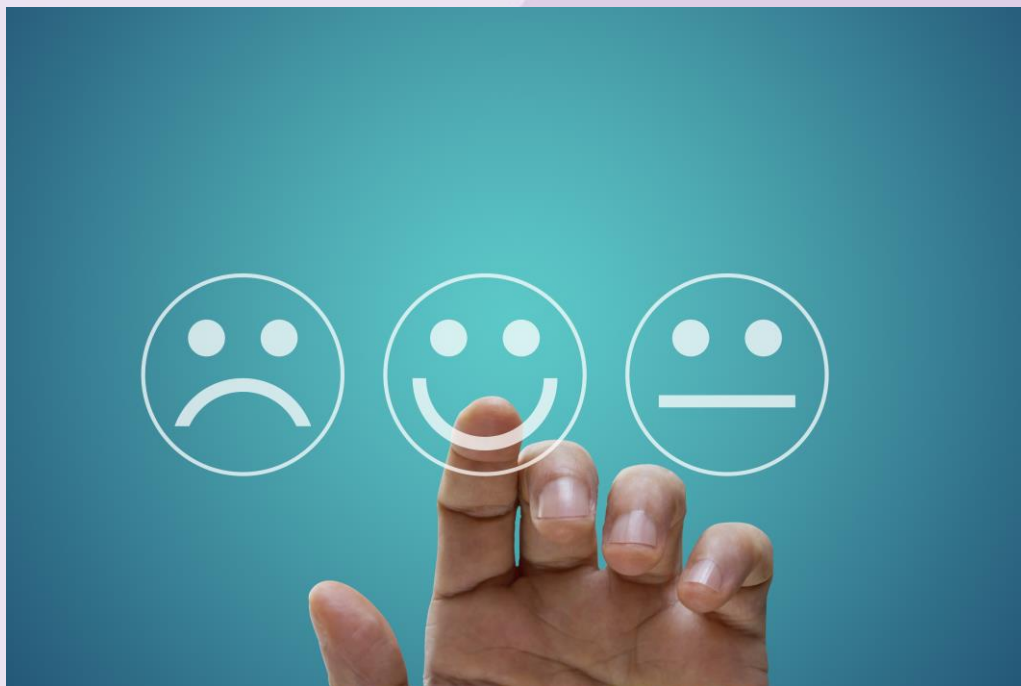
### Το παιδί σας μπορεί να

- αποσύρεται και να ξοδεύει περισσότερο χρόνο από το συνηθισμένο σε συσκευές
- μην αποκαλύπτει με ποιον μιλάει και τι κάνει στο διαδίκτυο ή στο κινητό του τηλέφωνο



- συμπεριφέρεται διαφορετικά, π.χ. να γίνεται ανήσυχο ή επιθετικό
- μη δείχνει κανένα ενδιαφέρον για άλλες δραστηριότητες
- έχει πολλούς νέους αριθμούς τηλεφώνου, μηνύματα ή ηλεκτρονικές διευθύνσεις στις συσκευές του
- λαμβάνει δώρα από άτομα που δεν γνωρίζετε ότι είναι φίλοι του
- βγαίνει έξω περισσότερο, αλλά δεν αποκαλύπτει πού πηγαίνει και / ή με ποιους συναντιέται
- ξοδεύει λεφτά στο διαδίκτυο
- κλέβει
- είναι μπλεγμένο με το αλκοόλ ή τα ναρκωτικά

## Πώς μπορείτε να βοηθήσετε να παραμείνει το παιδί σας ασφαλές στο διαδίκτυο;



- Συζητάτε τακτικά και με τρόπο μη επικριτικό με το παιδί σας για το τι κάνει στο διαδίκτυο– ποια παιχνίδια παίζει, τις εφαρμογές που χρησιμοποιεί. Εάν συνηθίζετε να μιλάτε μαζί με το παιδί σας για τις διαδικτυακές του δραστηριότητες, είναι πιο πιθανό να έρθει σε εσάς εάν ανησυχεί για οτιδήποτε μπορεί να του συμβεί στο διαδίκτυο στο μέλλον.
- Ενθαρρύνετε το παιδί σας να διατηρεί τα προσωπικά στοιχεία του ασφαλή και να μην τα μοιράζεται με αγνώστους, να μάθει να μπλοκάρει αναδυόμενα μηνύματα (pop ups) και ανεπίκλητα μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, να απενεργοποιεί τις συναλλαγές των εφαρμογών σε συσκευές όπου είναι δυνατόν και να χρησιμοποιεί μια οικογενειακή διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου όταν συμπληρώνει ηλεκτρονικά έντυπα.



- Τα παιδιά δεν πρέπει να έχουν πρόσβαση στο διαδίκτυο στα υπνοδωμάτια τους, μόνο σε οικογενειακούς χώρους όπου οι γονείς μπορούν να παρακολουθούν τι κάνουν.
- Εγκαταστήσετε γονικούς ελέγχους.
- Ελέγξτε την ηλικιακή κατάταξη των εφαρμογών που θέλει να έχει πρόσβαση το παιδί σας. Το YouTube κατατάσσεται στην 17+ κατηγορία που σημαίνει ότι το περιεχόμενο που είναι προσβάσιμο στο YouTube ενδέχεται να είναι ακατάλληλο για παιδιά κάτω των 17 ετών. Τα κοινωνικά δίκτυα Facebook, Snapchat, Instagram και WhatsApp είναι στην κατηγορία 12+
- Καταγγείλετε ακατάλληλες συζητήσεις, μηνύματα, εικόνες και συμπεριφορές στο NSPCC στο 0808 800 5000 ή [help@nspcc.org.uk](mailto:help@nspcc.org.uk)
- Ενφυσήστε στο παιδί σας τη σημασία του να μιλάει αμέσως σε έναν έμπιστο ενήλικα εάν κάποιος το εκφοβίζει ή το κάνει να νιώθει άβολα, ή εάν κάποιος από τους φίλους του εκφοβίζεται στο διαδίκτυο
- Είναι σημαντικό τα παιδιά να λαμβάνουν υπόψη τους την αξιοπιστία του διαδικτυακού υλικού και να γνωρίζουν ότι το υλικό μπορεί να μην είναι αλήθεια ή / και να έχει γραφτεί με προκατάληψη.
- Μιλήστε στο παιδί σας για τους διαδικτυακούς φίλους και διδάξτε του ότι οι νέοι αυτοί φίλοι μπορεί να μην είναι αυτοί που λένε ότι είναι. Βεβαιωθείτε ότι το παιδί σας ξέρει ότι δεν πρέπει να κανονίσει ποτέ να συναντήσει σε φυσικό περιβάλλον έναν διαδικτυακό φίλο μόνο του.
- Καταγγείλετε στην αστυνομία τυχόν ανησυχίες ότι το παιδί σας υπόκειται σε ακατάλληλη διαδικτυακή επαφή ή προσέγγιση από άλλο άτομο. Εάν είναι θύμα διαδικτυακού εκφοβισμού, μπορείτε να υποβάλετε καταγγελία μέσω του Κέντρου Εκμετάλλευσης Παιδιών και Διαδικτυακής Προστασίας (Child Exploitation and Online Protection Centre ([www.ceop.police.uk](http://www.ceop.police.uk)))

**Εάν πιστεύετε ότι ένα παιδί κινδυνεύει άμεσα, μην καθυστερείτε: καλέστε την αστυνομία στο 999.**







Hampshire  
Services

EMTAS



Hampshire  
County Council

[www.hants.gov.uk](http://www.hants.gov.uk)