

اقلیت قومی همپشایر و خدمات دستاوردهای مسافران



حفاظت و رفاه

مسئولیت والدین، سرپرستان و مراقبین

Safeguarding and wellbeing - Dari

"حفاظت" به چه معناست؟

حفاظت در مورد محافظت از کودکان در برابر سوء استفاده یا بی توجهی است. این همچنین به این معنی است که اطمینان حاصل کنید که کودکان همه چیزهایی را که برای سالم ماندن و سالم ماندن نیاز دارند دارند و برای دسترسی به مراقبت های بهداشتی از آنها حمایت می شود.

این کتابچه حاوی اطلاعاتی برای والدین و مراقبین در مورد نحوه محافظت از فرزندان خود است.

تنها گذاشتن کودکان در خانه



هیچ سن قانونی وجود ندارد که در آن کودکان ممکن است تنها در خانه رها شوند، اما اگر بی توجهی کودک را در معرض خطر آسیب یا رنج قرار دهد، می توان والدین را به دلیل بی توجهی تحت پیگرد قانونی قرار داد.

توصیه می شود که:

- کودکان زیر 12 سال را نباید برای مدت طولانی در خانه تنها گذاشت زیرا به ندرت به بلوغ کافی برای مقابله با شرایط اضطراری رسیده اند.
- کودکان زیر 16 سال را نباید یک شبه در خانه تنها گذاشت.
- اگر کودک بدون در نظر گرفتن سن خود احساس راحتی نمی کند، هرگز نباید در خانه تنها بماند.
- هیچ کودک زیر 16 سال را نباید به حال خود رها کرد تا از فردی کوچکتر از خودش یا کسی که نیازهای حمایتی او زیاد است مراقبت کند.

کمک به کودکان برای ایمن ماندن آنلاین



وقتی آنلاین هستند، کودکان و نوجوانان می توانند چیزهای جدیدی بیاموزند، در انجام کارهای خانگی کمک بگیرند، خلاقیت خود را ابراز کنند و بازی کنند و با دوستان و خانواده ارتباط برقرار کنند.

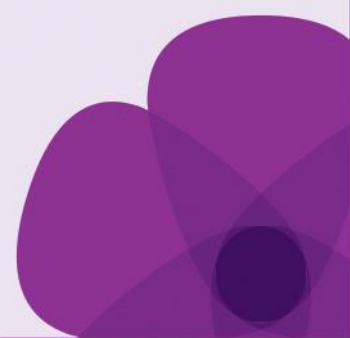
خطراتی وجود دارد، اما با درک و صحبت در مورد خطرات می توانید به حفظ امنیت فرزندتان در فضای آنلاین کمک کنید.

می توانید اطلاعات و راهنمایی های بیشتر در مورد حفاظت از کودکان را در وب سایت EMTAS بیابید:

<https://www.hants.gov.uk/educationandlearning/emtas/safeguarding>.

می توانید اطلاعات و راهنمایی جامع در مورد آن پیدا کنید

از جمله نحوه <https://www.childnet.com/parents-and-carers> صحبت با فرزندتان در مورد ایمنی اینترنت و نحوه تنظیم کنترل های والدین برای کمک به ایمن نگه داشتن فرزندتان در اینترنت.





کودکان آنلاین و از طریق شبکه های اجتماعی چه می کنند؟

— با دوستان خود ارتباط برقرار کنید و دوستان جدید بسازید، اینترنت را برای کسب اطلاعات مرور کنید، با دیگران چت کنید و بازی کنید

— جستجوی محتوا با استفاده از موتورهای جستجو مانند گوگل

— ایجاد، اشتراک گذاری، نظر دادن یا لایک کردن تصاویر یا ویدیوها از طریق برنامه هایی مانند Musical.ly، اینستاگرام و اسنپ چت

— با دوستان در وب سایت های شبکه های اجتماعی مانند فیس بوک، توییتر و اینستاگرام به روز باشید

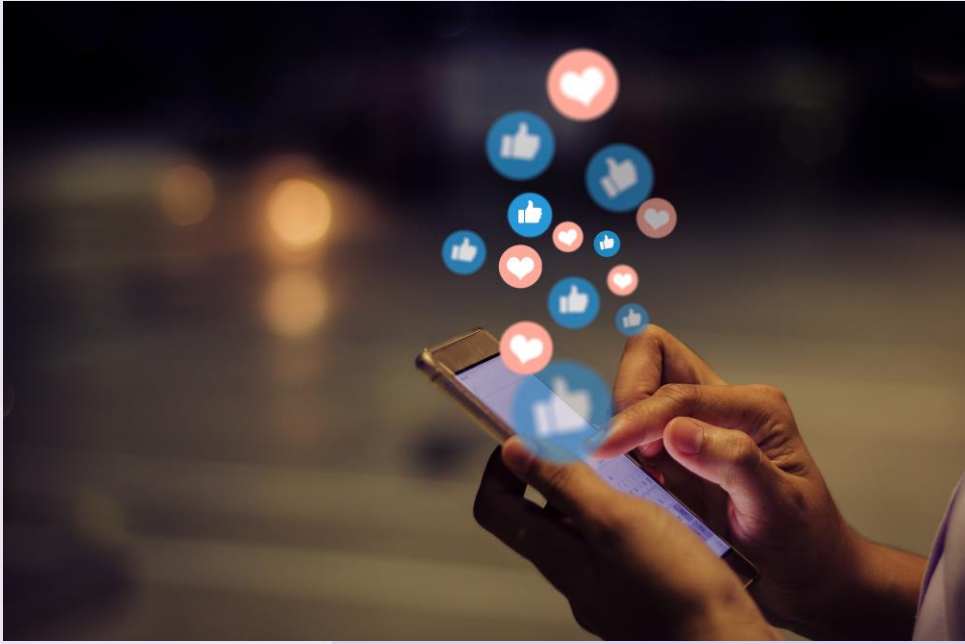
— پخش زنده ویدیوها از طریق سایت هایی مانند Facebook Live، YouTube و Instagram Live

— با استفاده از چت صوتی و تصویری یا پیام فوری با دیگران ارتباط برقرار کنید. این می تواند در شبکه های اجتماعی، از طریق برنامه های پیام رسانی مانند WhatsApp و در برخی از انواع بازی ها انجام شود

— بازی ها را از طریق وب سایت ها، برنامه ها یا کنسول های بازی انجام دهید



خطرات چیست؟





— کودکان ممکن است به دلیل رفتار خود در معرض خطر باشند، برای مثال، با به اشتراک گذاشتن اطلاعات شخصی بیش از حد - نام آنها، مدرسه ای که در آن تحصیل می کنند، حتی عکسی که می تواند به یک آدرس پیوند داده شود.

— قلدرها یا افرادی که آنها را اصلاح می کنند یا به دنبال سوء استفاده از آنها هستند می توانند با کودکان تماس بگیرند. آراستگی زمانی است که شخصی با کودک رابطه برقرار می کند تا بتواند از او سوء استفاده جنسی، استثمار یا قاچاق کند. کودکان و نوجوانان را می توان به صورت آنلاین یا رو در رو توسط یک غریبه، گاهی توسط بزرگسالی که تظاهر به کودک دیگری می کند، یا توسط شخصی که می شناسند، آراسته کرد.

— سوء استفاده جنسی زمانی است که کودک یا فرد جوان مجبور یا فریب فعالیت جنسی می شود. سوء استفاده یا استثمار جنسی می تواند به صورت آنلاین اتفاق بیفتد (به عنوان مثال ممکن است کودک مجبور شود تصاویر یا فیلم های سوء استفاده از کودک را بسازد، مشاهده کند یا به اشتراک بگذارد یا در فعالیت های جنسی در مکالمات آنلاین شرکت کند).

— آزار و اذیت سایبری این هر نوع قلدری است که آنلاین اتفاق می افتد.

— کودکان می توانند از هزینه های پنهان و تبلیغات در برنامه ها، بازی ها و وب سایت ها بی خبر باشند

— محتوای نامناسب با سن یا غیر قابل اعتماد می تواند در دسترس کودکان باشد. آنها همچنین می توانند بدافزارهایی مانند ویروس ها یا اسب های تروجان را دانلود کنند که می تواند به رایانه آسیب برساند یا منجر به سرقت تمام اطلاعات رایانه شود.

— پورنوگرافی دسترسی به محتوای نامناسب و/یا غیرقانونی با ماهیت جنسی است

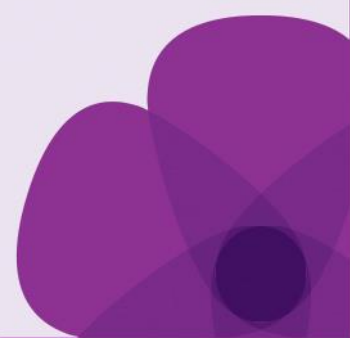




— ارسال پیامک زمانی است که شخصی تصاویر یا ویدئوهای جنسی، برهنه یا نیمه برهنه را از خود یا دیگران به اشتراک می‌گذارد یا پیام‌های جنسی ارسال می‌کند. اگر کودک یا جوانی تحت فشار قرار گیرد یا مجبور به ایجاد یا ارسال این نوع تصاویر شود، سوء استفاده آنلاین است و هم برای کودک موجود در تصاویر آسیب رسان است و هم غیرقانونی است که شخص دیگری چنین تصاویری را با دیگران به اشتراک بگذارد.

— بازی‌های آنلاین می‌تواند فرصت‌هایی را برای تماس ناخواسته از سوی دیگران آنلاین که ممکن است بخواهند آنها را قلدری یا سوء استفاده کنند، فراهم کند.

علامت احتمالی که همه چیز خوب نیست چیست؟



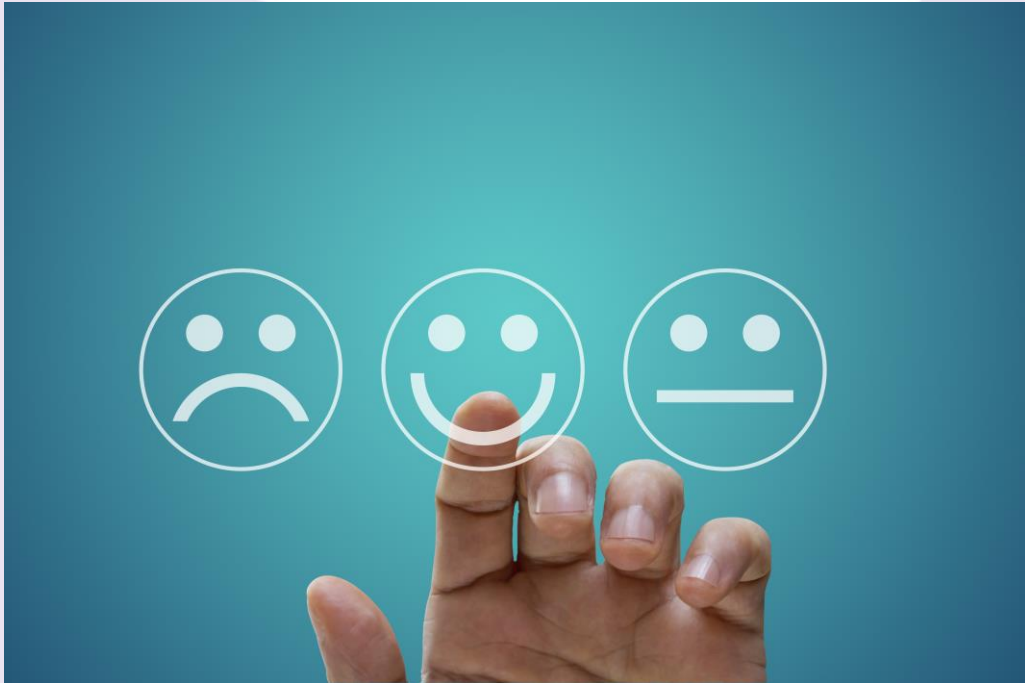


ممکن است فرزند شما باشد

- گوشه گیر شدن و صرف زمان بیشتر از حد معمول روی دستگاه ها
- مخفیانه در مورد اینکه با چه کسانی صحبت می کنند و چه کارهایی را به صورت آنلاین یا تلفن همراه انجام می دهند
- رفتار متفاوت به عنوان مثال مضطرب شدن یا پرخاشگر شدن
- عدم علاقه به فعالیت های دیگر
- داشتن تعداد زیادی شماره تلفن، متن یا آدرس ایمیل جدید در دستگاه های الکترونیکی خود
- دریافت هدایایی از افرادی که نمی دانید دوستان آنها هستند
- بیشتر بیرون رفتن اما در مورد اینکه کجا می روند و/یا چه کسی را ملاقات می کنند مخفیانه باشند
- خرج کردن پول به صورت آنلاین
- دزدی
- درگیر شدن در الکل یا مواد مخدر



چگونه می توانید به حفظ امنیت فرزندتان در اینترنت کمک کنید؟





— با فرزندتان به طور منظم و به روشی غیر اتهامی در مورد کارهایی که به صورت آنلاین انجام می دهد صحبت کنید - چه بازی هایی که در حال بازی کردن هستند، چه برنامه هایی که استفاده می کنند. اگر شما و فرزندتان عادت دارید در مورد فعالیت های آنلاین خود صحبت کنید، اگر نگران هر چیزی که ممکن است در آینده آنلاین برای او اتفاق بیفتد، به احتمال زیاد به سراغ شما می آیند.

— فرزندتان را تشویق کنید که اطلاعات شخصی خود را ایمن نگه دارد و آن را با غریبه ها به اشتراک نگذارد، یاد بگیرد چگونه پنجره های بازشو و ایمیل های هرزنامه را مسدود کند، خرید درون برنامه ای را در دستگاه ها در صورت امکان خاموش کند و هنگام پر کردن فرم های آنلاین از آدرس ایمیل خانواده استفاده کند.

— کودکان نباید در اتاق خواب خود به اینترنت دسترسی داشته باشند، فقط در فضاهای خانوادگی که والدین می توانند بر کارهایی که انجام می دهند نظارت کنند.

— کنترل های والدین را تنظیم کنید.

— رده بندی سنی برنامه هایی را که فرزندتان می خواهد به آنها دسترسی داشته باشد بررسی کنید. YouTube دارای رتبه +17 است که به این معنی است که محتوای قابل دسترسی در YouTube ممکن است برای کودکان زیر 17 سال نامناسب باشد. برای Facebook، Snapchat، Instagram و WhatsApp، +12 است.





— مکالمات، پیام ها، تصاویر و رفتارهای نامناسب را به NSPCC به شماره 5000 800 0808 یا help@nspcc.org.uk گزارش دهید.

— اهمیت این را با فرزندتان تقویت کنید که فوراً به یک بزرگسال مورد اعتماد بگویید که آیا کسی او را آزار می دهد یا احساس ناراحتی می کند، یا اگر یکی از دوستانش آنلاین مورد آزار و اذیت قرار می گیرد.

— برای کودکان مهم است که قابلیت اطمینان مطالب آنلاین را در نظر بگیرند و بدانند که ممکن است درست نباشد و/یا با تعصب نوشته شود.

— در مورد دوستان آنلاین با فرزندتان صحبت کنید و به او بیاموزید که دوستان جدیدی که آنلاین پیدا کرده اند ممکن است آن چیزی نباشند که آنها می گویند. اطمینان حاصل کنید که فرزند شما می داند که هرگز قرار ملاقات با دوست آنلاین خود را در زندگی واقعی خود قرار ندهد.

— هر گونه نگرانی در مورد تماس یا برخورد نامناسب آنلاین توسط فرد دیگری توسط فرزندتان به پلیس گزارش دهید. اگر آنها قربانی قلدری آنلاین هستند، می توانید این کار را از طریق مرکز بهره کشی و حمایت آنلاین از کودکان انجام دهید. (www.ceop.police.uk)





Hampshire
Services

EMTAS

اگر فکر می کنید کودکی در معرض خطر فوری است، معطل نکنید: با شماره 999
با پلیس تماس بگیرید.



Hampshire
County Council

www.hants.gov.uk