আপনার সন্তানের প্রারম্ভিক বছর এবং 'ইয়ার আর' – অভিভাবকদের জন্য

প্রারম্ভিক পর্যায়ের শিক্ষা সম্পর্কে

যুক্তরাজ্যের 'আর্লি ইয়ার্স' বা প্রারম্ভিক শিক্ষার কেন্দ্রগুলোতে (যেমন—নার্সারি, প্রি-স্কুল ও চাইল্ডমাইন্ডারদের কাছে) এবং 'রিসিপশন' (ইয়ার আর) ক্লাসে শিশুদের অধিকাংশ শেখার প্রক্রিয়াটি খেলার মাধ্যমেই সম্পন্ন হয়। শিক্ষকরা এমনভাবে বিভিন্ন কার্যক্রম সাজান যা শিশুদের কথাবার্তা বা ভাব বিনিময়ে উৎসাহিত করে। এর ফলে শিশুরা সমস্যা সমাধানের কৌশল শেখে এবং কোনো কাজ তারা কীভাবে করবে, তা মুখে প্রকাশ করতে অভ্যস্ত হয়ে ওঠে। গবেষণায় দেখা গেছে যে, এই পদ্ধতির ফলে এক বছরের মধ্যে শিশুদের শেখার অগ্রগতি **৭ মাস পর্যন্ত** এগিয়ে যেতে পারে।

আমি আমার সন্তানের জন্য কীভাবে একটি প্রি-স্কুলবা নার্সারি খুঁজে পাব?

আমি কীভাবে আমার কাছাকাছি কোনো প্রি-স্কুল, নার্সারি বা চাইল্ড-মাইন্ডার (শিশু পরিচর্যাকারী) খুঁজে পেতে পারি? পুরো দেশজুড়ে (ইংল্যান্ড এবং ওয়েলস) অনুসন্ধান করতে এখান থেকে শুরু করুন: নার্সারি স্কুলে ভর্তির সুযোগ খুঁজুন।

শিশু-যত্ন ও পরিবার-কেন্দ্রিক পরিষেবা বিষয়ক স্থানীয় তথ্যের জন্য হ্যাম্পশায়ারের 'ফ্যামিলি ইনফরমেশন অ্যান্ড সার্ভিসেস হাব' (FISH)-এর ডিরেক্টরিতে অনুসন্ধান করুন: হ্যাম্পশায়ার FISH-এর তথ্য

এতে কত খরচ পড়বে?

প্রি-স্কুল, নার্সারি বা চাইল্ড-মাইন্ডারের (শিশু পরিচর্যাকারী) খরচ কত?

যোগ্যতা পূরণকারী কর্মজীবী অভিভাবকরা নিবন্ধিত প্রি-স্কুলে ৯ মাস বয়সী শিশুদের জন্য ১৫ ঘন্টার অর্থায়িত (বিনামূল্যে)

শিশু পরিচর্যা সুবিধা পেতে পারেন।আরও তথ্যের জন্য 'অর্থায়িত প্রারম্ভিক শিশু পরিচর্যা' দেখুন।

আমার সন্তানের প্রারম্ভিক বিকাশে সহায়তা করার জন্য আমি কী করতে পারি?

আপনার সন্তানের ভাষার দক্ষতা গড়ে তুলতে ও তা চর্চা করতে দৈনন্দিন অভিজ্ঞতার সর্বোচ্চ সদ্ব্যবহার করুন। সুযোগ পেলেই—যেমন কেনাকাটা করতে যাওয়ার সময়—সংখ্যা নিয়ে কথা বলুন এবং গণনা অনুশীলন করান। গোসলের সময় খালি প্লাস্টিকের বোতল ও পাত্র নিয়ে খেলাধুলার মাধ্যমে কোনো কিছু পানিতে ডুবে যায় নাকি ভেসে থাকে, তা পর্যবেক্ষণ ও অন্বেষণ করতে দিন। সন্তানকে প্রশ্ন করুন, যেমন—"কী হবে বলে তোমার মনে হয় যদি...?"। রাতে ঘুমানোর আগে সন্তানকে গল্প পড়ে শোনানোর সময় গল্পের ছবিগুলো নিয়ে আলোচনা করুন। আপনার মাতৃভাষা বা ইংরেজি—যে ভাষায় আপনি সবচেয়ে স্বাচ্ছন্দ্যবোধ করেন—সেই ভাষাতেই এসব কাজ করুন।

গবেষণায় দেখা গেছে, যেসব শিশুর বাবা-মা তাদের সাথে এ ধরনের কথাবার্তা বলেন, তারা ভাষাগত দিক থেকে পিছিয়ে থাকা পরিবেশের শিশুদের তুলনায় অনেক বেশি উন্নতি করে। বাড়িতে কথাবার্তা বা আলোচনার সমৃদ্ধ পরিবেশ থাকলে এক বছরে শিশুর ভাষাগত দক্ষতা প্রায় **৫ মাসের** সমপরিমাণ এগিয়ে যেতে পারে।

Copyright © HCC 2026

Hampshire County Council
Ethnic Minority and Traveller Achievement Service

আপনার সন্তানের প্রারম্ভিক বছর এবং 'ইয়ার আর' — অভিভাবকদের জন্য

Hampshire County Council
Ethnic Minority and Traveller Achievement Service

আমি কীভাবে আমার সন্তানের জন্য একটি স্কুল খুঁজে পাব?

হ্যাম্পশায়ার, সাউদাম্পটন, পোর্টসমাউথ এবং আইল অফ ওয়াইট-এর সমস্ত স্কুল খুঁজতে এখানে দেখুন: হ্যাম্পশায়ারে স্কুল খুঁজুন।

স্কুলে ভর্তির জন্য আপনি এখানে অনলাইনে আবেদন করতে পারেন: অনলাইনে স্কুলের জন্য আবেদন করুন। আবেদনের সময় আপনাকে পছন্দের ক্রমানুসারে তিনটি স্কুলের নাম উল্লেখ করতে হবে। আপনি 'ইনফ্যান্ট স্কুল' যেখানে ইয়ার আর, ১ ও ২-এর ক্লাস হয় অথবা 'প্রাইমারি স্কুল' যেখানে ইয়ার আর থেকে ইয়ার ৬ পর্যন্ত ক্লাস হয়—এগুলোর মধ্য থেকে বেছে নিতে পারেন।

আপনি যদি 'ইয়ার আর'-এ ভর্তির জন্য নির্ধারিত সময়সীমা বা ডেডলাইনের (অনলাইন আবেদনের ক্ষেত্রে জানুয়ারি মাসের শেষ তারিখ) পরে আবেদন করেন, তবুও আপনি এখানে অনলাইনে আবেদন করতে পারবেন: স্কুলের জন্য বিলম্বিত আবেদন করুন।

আমার সন্তান অসুস্থ হলে এবং স্কুলে যেতে না পারলে আমার কী করা উচিত?

আমার সন্তান অসুস্থ হলে কী করব?
আপনার সন্তানের বয়স ৫ বছর হলে এবং সে বাধ্যতামূলক শিক্ষাব্যবস্থার অন্তর্ভুক্ত থাকলে, অসুস্থতার কারণে স্কুলে অনুপস্থিত থাকার প্রথম দিনেই আপনাকে স্কুলকে বিষয়টি জানাতে হবে। আরও তথ্যের জন্য দেখুন: সন্তান অসুস্থ হলে করণীয়।

সাধারণ সর্দি-কাশির মতো সামান্য অসুস্থতার জন্য শিশুদের স্কুল থেকে দূরে রাখার প্রয়োজন নেই। তবে বমি বা ডায়রিয়া হলে, শেষবার বমি বা ডায়রিয়া হওয়ার পর থেকে **৪৮ ঘন্টা** পর্যন্ত তাদের স্কুলে না পাঠানোই উচিত। অন্য শিশুদের মধ্যে রোগ ছড়ানো রোধ করার জন্যই এই সতর্কতা অবলম্বন করা প্রয়োজন। অসুস্থতার কারণে আপনার সন্তান যদি দীর্ঘ সময় স্কুলে যেতে না পারে, তবে এ বিষয়ে স্কুল কর্তৃপক্ষের সাথে কথা বলা উচিত।

আমার নিজের ভাষায় কারও সাথে কথা বলা দরকার

ইএমটিএস-এর ফোন লাইন

আপনার সন্তানের শিক্ষা সংক্রান্ত কোনো উদ্বেগ বা প্রশ্ন থাকলে তা নিয়ে কথা বলার জন্য আমাদের ফোন লাইনগুলো চালু রয়েছে। আমাদের ফোন লাইনের কর্মীরা বিভিন্ন ভাষায় কথা বলতে পারেন। বর্তমানে সেবাটি কখন পাওয়া যাচ্ছে, তা জানতে আমাদের ওয়েবসাইট দেখুন।

লিংকস

- আর্লি ইয়ার্স' এবং 'ইয়ার আর' -এর শিশুদের অভিভাবকদের জন্য ইএমটিএস-এর ওয়েবসাইটের পাতা
- বিভিন্ন ভাষায় 'একাধিক ভাষায় সন্তানকে বড় করা' বিষয়ক লিফলেট
- শৈশবে দ্বিভাষিকতা সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য 'ন্যাশনাল লিটারেসি ট্রাস্ট' -এর ওয়েবসাইট
- অনেক ভাষায় অনূদিত বুকট্রাস্ট -এর 'সন্তানের সাথে বই পড়া' বিষয়ক পুস্তিকা (আপনার ভাষাটি খুঁজে পেতে 'সার্চ' বা অনুসন্ধান অপশনটি ব্যবহার করুন)

Copyright © HCC 2026