

اسکول شروع کرنے سے پہلے، اپنے بچے کو یہ کام خود کرنا سکھائیں:

- خود کھانا کھانا
- اپنے ہاتھ دھونا
- صفا کرنا
- کپڑے پہنا اور اتارنا
- بیت الخلا میں جانا
- ناک صاف کرنے کے لیے ٹشو استعمال کرنا

آزادی



اسکول شروع کرتے وقت زبان کی اچھی مہارتیں آپ کے بچے کو نئے ماحول میں گھلنے ملنے اور تعلیمی ترقی کرنے میں مدد دیں گی۔ اپنے بچے سے اپنی مادری زبان میں بات کریں جتنا آپ کر سکتے ہیں۔ انہیں بات کرنے کے زیادہ سے زیادہ مواقع دینے کی کوشش کریں – وہ جتنی زیادہ مشق کریں گے، اتنا ہی بہتر ہے۔

گانے، نظمیں اور بولنے اور سننے سے متعلق دیگر کھیل آپ کے بچے کو زبان کی مہارتیں سیکھنے کے ساتھ ساتھ باری لینے اور دوسروں کے ساتھ چیزیں بانٹنے کی عادت سکھانے کا بہترین ذریعہ ہیں۔

بولنا اور سننا



کہانی سننا اور کتابوں کا اشتراک آپ کے بچے کے ساتھ تفریح کرنے اور ان کی سوچ اور زبان کی مہارت کو فروغ دینے کے آسان طریقے ہیں۔

اپنی مقامی لائبریری میں مفت میں شامل ہوں اور تصویری اور کہانیوں کی کتابیں ادھار لیں۔ اپنے بچے سے تصویروں کے بارے میں بات کریں۔ ان سے سوالات پوچھیں جیسے 'کیا آپ لڑکے کو دیکھ سکتے ہیں؟ وہ کیا کر رہا ہے؟' تصویر میں آپ کتنے پرندے دیکھ سکتے ہو؟ 'آپ کے خیال میں آگے کیا ہوگا؟' اپنی گھریلو زبان یا انگریزی استعمال کریں۔ مزید معلومات کے لیے دیکھیں 'اپنے بچے کے ساتھ مطالعہ' (جو [The BookTrust](https://www.thebooktrust.org.uk/) کی جانب سے مختلف زبانوں میں مفت دستیاب ہے)۔

کہانیاں شیئر کرنا



اپنے بچے کے ساتھ گنتی کی مشق کریں۔ 'کتنے ہیں...؟' جیسے سوالات پوچھیں، مثال کے طور پر 'آپ کتنی بطخیں دیکھ سکتے ہو؟' اور مل کر جواب تلاش کرنے کے لیے اپنے بچے کے ساتھ گنتی کریں۔

اپنے ماحول میں نمبر تلاش کریں - گھروں پر، دکانوں پر، سڑک کے نشانات پر - اور اپنے بچے کے ساتھ ان کے بارے میں بات کریں - کسی بھی زبان میں!

نمبر اور گنتی





انتخاب کرنا

چھوٹے بچے اس وقت زیادہ پر اعتماد محسوس کرتے ہیں جب ان سے انتخاب کرنے کے لیے کہا جاتا ہے کہ وہ کیا کرنا چاہیں گے۔ آپ دو چیزوں کا ایک آسان انتخاب پیش کر کے اس کی حمایت کر سکتے ہیں مثلاً 'کیا آپ کوئی گیم کھیلنا پسند کریں گے یا میرے ساتھ یہ کھانی پڑھنا چاہیں گے؟'

یہ کھانے کے اوقات میں بھی کام کرتا ہے۔ آپ یہ پیشکش کر سکتے ہیں: "گاجر کے قتلے یا کھیرے کے ٹکڑے؟" یا یہ کہہ سکتے ہیں، "جب تم اپنی روٹی ختم کر لو گے تو کیا تم سیب یا مالٹا لینا پسند کرو گے؟" اس سے آپ کے بچے کو اپنے کھانے کے بارے میں انتخاب (منظم) کرنے میں مدد ملتی ہے۔



باریک حرکی مہارتیں

اپنے بچے کو محفوظ قینچی استعمال کرنے دینا (آپ کی نگرانی ضروری ہے!) یا پلے ڈو سے کھیلنے دینا، ڈوپلو یا تعمیراتی بلاکس کے ساتھ کھیلنے دینا، اور گھر کے کاموں جیسے کھانا پکانے یا باغبانی میں شامل کرنا ایسے بہترین طریقے ہیں جن سے بچے میں ہاتھوں کی طاقت، مہارت اور ہم آہنگی پیدا ہوتی ہے، جو اسے پنسل پر قابو پانے کے لیے درکار ہوتی ہے۔ اپنے بچے کو کریوں، چاک، رنگوں، ریت یا پانی میں لکڑی کی چھڑیوں، اور راستے پر پینٹ برش کے ذریعے اپنے خیالات کا اظہار کرنے دیں۔



آئی پیڈز، ٹیبلیٹس، موبائل فونز، ایپس

بہت سے بچے ٹیبلیٹ اور دیگر آلات پر گیم کھیلنا پسند کرتے ہیں۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ کو بخوبی معلوم ہے کہ آپ کا بچہ کون سے گیمز کھیل رہا ہے اور اس وقت کو محدود کرنے کی کوشش کریں جو وہ ایسا کرنے میں صرف کرتے ہیں۔ یہ ضروری ہے کہ آپ کے بچے کو مختلف سرگرمیوں کا تجربہ ہو، بشمول دوسروں کے ساتھ کھیلنے میں وقت گزارنا۔

نوٹ کریں کہ یوٹیوب کی عمر کی حد 13 سال ہے۔ یوٹیوب کڈز خاندان کے لیے محفوظ اور چھوٹے بچوں کے لیے زیادہ موزوں ہے۔



لنکس

بہت سی زبانوں میں گانوں اور نظموں کے لیے، [Mama Lisa](#) کی ویب سائٹ دیکھیں۔

[YouTube Kids](#)

[The BookTrust](#) ویب سائٹ – آپ کے بچے کے ساتھ پڑھنے کے بارے میں معلومات

[Bilingual Quick Tips](#) - نیشنل لٹریسی ٹرسٹ (مختلف زبانوں میں دستیاب)

[0-3 اور 3-5 سال کے بچوں کے لیے ٹیکنالوجی کے لیے نکات](#)

– شامل ہوں اور مفت کتابیں ادھار لیں۔ [Hampshire Libraries](#)