

## Kasarinlan (Independence)



Bago sila magsimula sa pag-aaral, tulungan ang iyong anak na malaman na gawin ang mga bagay na ito para sa kanilang sarili:

- Pakainin ang kanilang sarili
- Pag-hugas ng kamay
- Pag-linis ilong
- Pag-bihis at Pag-palit
- Pag-punta sa banyo
- Pag-gamit ng tisyu para linisin ang kanilang ilong

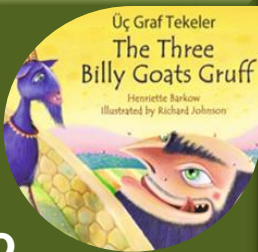
## Pagsa-salita at Paki-kinig



Ang pagkakaroon ng mahusay na kasanayan sa wika kapag nagsimula silang mag-aaral ay makakatulong sa iyong anak na maging maayos at maunlad. Kausapin ang iyong anak sa iyong sariling wika hanga't maaari. Huwag subukang pagsamahin ang magkaka-ibang mga wika kapag nag-uusap – magsalita lamang sa isang wika.

Ang mga kanta, tula at iba pang mga laro sa pagsasalita at pakikinig ay isang mahusay na paraan ng pagtulong sa iyong anak, na malaman ang pagsu-sunod at pagba-bahagi upang umunlad ang kanilang mga kasanayan sa wika.

## Pagba-bahagi ng mga kwento



Ang pagsa-salaysay ng kwento at pagba-bahagi ng libro ay madaling paraan para magsaya, kasama ang iyong anak at para paunlarin ang kanilang kasanayan sa pag-iisip at sa mga wika.

[Sumali sa iyong local na silid aklatan nang libre.](#) At humiram ng mga libro ng larawan at kwento. Kausapin ang iyong anak tungkol sa mga larawan. Magtanong sa kanila ng mga katanungan halimbawa. "Nakikita mo ba ang batang lalaki? Anong ginagawa niya?"; "Ilan ang mga ibon na makikita mo sa larawan?"; "Ano sa palagay mo ang susunod na mangyayari?" Gamitin sa iyong sariling wika o sa Ingles. Para sa higit pang mga ideya, tingnan ang "Pagbasa kasama ang iyong anak" (magagamit nang libre mula sa Ang Katiwala ng Libro. [The BookTrust](#) sa iba't ibang wika).

## Mga numero at pagbi-bilang



Magsanay na magbilang sa iyong anak. Itanong "Gaano karami...?" mga katanungan, halimbawa "Gaano karaming mga pato ang nakikita mo?" at bilangin kasama ang iyong anak upang makita at malaman niyo ang kasagotan.

Hanapin ang mga numero sa kapaligiran - sa mga bahay, sa mga tindahan, sa mga karatula sa kalsada - at pag-usapan ang mga ito sa iyong anak - sa anumang wika!

## Pag-gawa ng Mga pagpi-pilian



Ang mga maliliit na bata ay nakadarama ng higit na kumpiyansa kapag tinanong sila na pumili tungkol sa kung ano ang nais nilang gawin. Maaari mo itong suportahan sa pamamagitan ng pag-aalok ng isang simpleng pagpipilian ng dalawang bagay halimbawa. "Nais mo bang maglaro o basahin ang kwentong ito sa akin?"

Gumagana ito sa oras ng pagkain din. Maaari kang mag-alok ng "mga maliit na patpat o stik ng karot o mga hiwa ng pipino?" o sabihin na "gusto mo ba ng isang mansanas o isang kahel pagkatapos mong matapos ang iyong tinapay ?" Tinutulungan nito ang iyong anak na pumili (panama-mahalaang) mga pagpipilian tungkol sa kanilang pagkain.

## Kasanayan sa Pino na Motor ( Fine Motor Skills)



Ang pagpa-paalam sa iyong anak na gumamit ng gunting sa kaligtasan (dapat mong pangasiwaan!) O play-doh, mag-laro ng Duplo o mga pagbuo ng bloke at makisali sa mga aktibidad sa bahay tulad ng paglu-luto o pagha-hardin ay mahusay na paraan upang matulungan silang paunlarin ang lakas ng kamay, kagalingan ng kamay at ko-ordinasyon na kakailanganin nila upang makontrol ang isang lapis.

Hayaan ang iyong anak na ipahayag ang kanilang sarili sa mga krayola, tisa, pintura, patpat o stik sa buhangin o tubig at mga pinsel ng pintura sa patiyoy.

## Mga iPad, tablet, mobile phone, apps



Maraming mga bata gustong maglaro ng mga laro sa tablet at iba pang mga aparato. Siguraduhin na alam mo ang eksakto kung anong mga laro ang nilalaro ng iyong anak at subukang limitahan ang oras na pag-ukol nila sa paggawa nito. Mahalaga na ang iyong anak ay may karanasan sa isang hanay ng mga aktibidad, kabilang ang pag-ukolan ng oras sa paglalaro sa iba.

Tandaan na ang YouTube ay may limitasyon sa edad na 13 taon. Magiliw sa Pamilya (Family-friendly) ang mga bata sa YouTube (YouTube Kids) at mas ankop para sa mga maliliit na bata.

## Mga Link



Para sa mga Awit at Tula sa maraming wika, Tingnan ang [Mama Lisa](#) website.

[YouTube Kids](#)

[The BookTrust](#) website – information about reading with your child

[Bilingual Quick Tips](#) - National Literacy Trust (in a range of languages)

[Tips for Technology for 0-3](#) and [3-5 year old](#) children

[Hampshire Libraries](#) – join and borrow books for free