

Preparar a su hijo para empezar la escuela (para padres)	Independencia 	Antes de que empiece la escuela, ayude a su hijo a aprender a hacer estas cosas por sí mismo: • Alimentarse por sí mismo • Lavarse las manos • Recoger/ordenar • Vestirse y desvestirse • Ir al baño • Usar un pañuelo para sonarse la nariz
	Hablar y escuchar 	Tener habilidades lingüísticas bien desarrolladas cuando empiecen la escuela ayudará a su hijo a adaptarse y a progresar. Hable con su hijo en su idioma del hogar tanto como pueda. Intente darles tantas oportunidades para hablar como sea posible: cuanta más práctica tengan, mejor. Las canciones, las rimas y otros juegos de hablar y escuchar son una excelente manera de ayudar a su hijo a aprender a respetar los turnos y a compartir mientras desarrollan sus habilidades lingüísticas.
	Compartir historias 	Contar historias y compartir libros son formas fáciles de divertirse con su hijo y de desarrollar sus habilidades de pensamiento y de lenguaje. Únase gratis a su biblioteca local y tome prestados libros ilustrados y cuentos. Hable con su hijo sobre las imágenes. Hágales preguntas, por ejemplo: ‘¿Puedes ver al niño? ¿Qué está haciendo?’; ‘¿Cuántos pájaros puedes ver en la imagen?’; ‘¿Qué crees que pasará después?’ Use su idioma del hogar o el inglés. Para más ideas, consulte ‘Leer con su hijo’ (‘Reading with your child’) (disponible gratis en The BookTrust en diferentes idiomas).
	Números y conteo 	Practica el conteo con tu hijo. Haz preguntas de “¿cuántos...?”, por ejemplo “¿Cuántos patos puedes ver?” y cuenta con tu hijo para encontrar la respuesta juntos. Fíjate en los números en el entorno —en las casas, en las tiendas, en las señales de tráfico— y habla sobre ellos con tu hijo —¡en cualquier idioma!

Tomar decisiones



Los niños pequeños se sienten más seguros cuando se les pide que elijan lo que les gustaría hacer. Puedes apoyar esto ofreciéndoles una elección sencilla entre dos cosas, por ejemplo: “¿Te gustaría jugar a un juego o leer este cuento conmigo?”

También funciona a la hora de comer. Podrías ofrecer “¿bastoncitos de zanahoria o rodajas de pepino?” o decir “¿te gustaría una manzana o una naranja después de terminar tu pan?” Esto ayuda a tu hijo a tomar decisiones (gestionadas) sobre su comida.

Habilidades motoras finas



Permitir que su hijo use tijeras de seguridad (¡debe supervisar!) o plastilina (play-doh), jugar con Duplo o bloques de construcción y participar en actividades del hogar como cocinar o hacer jardinería son excelentes maneras de ayudarlo a desarrollar la fuerza de la mano, la destreza y la coordinación que necesitará para controlar un lápiz.

Deje que su hijo se exprese con ceras/lápices de colores, tiza, pinturas, palitos en la arena o el agua y pinceles para pintar en el camino.

iPads, tabletas, teléfonos móviles, aplicaciones



A muchos niños les gusta jugar a juegos en tabletas y otros dispositivos. Asegúrese de saber exactamente a qué juegos está jugando su hijo e intente limitar el tiempo que pasa haciendo esto. Es importante que su hijo tenga experiencia en una variedad de actividades, incluida pasar tiempo jugando con otros.

Tenga en cuenta que YouTube tiene un límite de edad de 13 años. YouTube Kids es apto para familias y más adecuado para niños pequeños.

Enlaces



Para canciones y rimas en muchos idiomas, consulte el sitio web de [Mama Lisa](#). [YouTube Kids](#)

El sitio web de [The BookTrust](#) – información sobre leer con su hijo [Bilingual Quick Tips](#) - National Literacy Trust (en una variedad de idiomas)

Consejos de tecnología para [niños de 0-3](#) y de [3-5 años](#)

Bibliotecas de Hampshire – [únase](#) y tome prestados libros gratis