

## Самостоятельность



Прежде чем ребенок пойдет в школу, помогите ему научиться делать следующие вещи:

- Принимать пищу
- Одеваться и раздеваться
- мыть руки
- ходить в туалет
- убираться
- пользоваться бумажными салфетками для сморкания

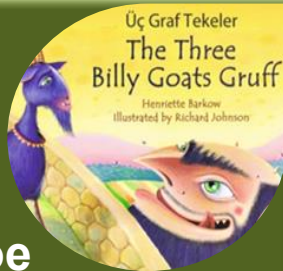
## Речевые навыки



Хорошо развитые языковые навыки перед началом школы помогут ребенку освоиться и добиться успеха. Говорите с ребенком на вашем родном языке как можно больше. Разговаривайте о повседневных вещах, и пусть он рассказывает вам, что он о них думает.

Песни, стихи и всякие игры для развития речевых навыков - это отличные способы также помочь ребенку научиться делать вещи поочередно и совместно.

## Совместное чтение



Рассказывать сказки и вместе читать книги - это простой и приятный способ развивать мышление ребенка и его языковые навыки.

[Join your local library for free](#) запишитесь бесплатно в библиотеку и берите книги с картинками и рассказами. Обсуждайте картинки с ребенком. Задайте ему вопросы, например: «Ты видишь мальчика? Что он делает?»; «Сколько птиц ты видишь на картинке?»; «Как ты думаешь, что будет дальше?». Говорите на своем родном языке или на английском. Дополнительные идеи см. в разделе «Чтение с ребенком» (доступно бесплатно по адресу [The BookTrust](#) на различных языках).

## Числа и счет



Практикуйте навыки счет с ребенком. Спросите «сколько...?» например «Сколько уток ты видишь?» и посчитайте вместе с ним, чтобы найти ответ вместе.

Ищите числа в окружающей среде - дома, в магазинах, на дорожных знаках - и говорите о них с ребенком - на любом языке!

## Делать выбор



Маленькие дети чувствуют себя более уверенно, когда их просят выбрать что они хотели бы сделать. Вы можете поддержать это, предложив простой выбор из двух вещей, например: «Ты хотел бы поиграть или почитать со мной сказку?»

Так можно делать и во время еды. Вы можете предложить «Морковные палочки или кусочки огурца?» или скажите «Хочешь яблоко или апельсин после того, как съешь хлеб?» Это поможет ребенку сделать (управляемый) выбор в еде.

## Навыки мелкой моторики



Разрешите ребенку безопасно пользоваться ножницами (под присмотром!), играть в игры, играть в конструктор или с кубиками и участвовать в домашних делах, таких как приготовление пищи или садоводство. Это отличный способ помочь ему развить силу, ловкость и координацию рук, которые ему понадобятся для работы с карандашом. Разрешите ребенку самовыражаться с помощью карандашей, мела, красок, палок в песке или воде и кистей на дорожке.

## Айпады, планшеты, мобильные телефоны, приложения



Многим детям нравится играть в игры на планшетах и других устройствах. Убедитесь, что вы точно знаете, в какие игры играет ребенок, и постарайтесь ограничить время игр. Важно, чтобы ребенок имел опыт в различных видах деятельности, в том числе играл с другими. Больше информации об онлайн-безопасности здесь [here](#). Помните, что YouTube имеет возрастное ограничение 13 лет. YouTube Kids больше подходит для семьи и маленьких детей.

## Ссылки



Песни и стихи на многих языках см. на веб-сайте [Mama Lisa YouTube Kids](#) Ютуб кидс  
Сайт [The BookTrust](#) - информация о чтении с ребенком  
[Bilingual Quick Tips](#) - Национальный фонд грамотности (на разных языках)  
[Tips for Technology for 0-3](#) и детей [3-5 year old](#)  
[Hampshire Libraries](#) – записывайтесь и берите книги бесплатно