

## Independență



Înainte de a începe școala, ajută-ți copilul să învețe să facă aceste lucruri :

- Să se hrănească singur
- Să se îmbrace și să se dezbrace
- Să se spele pe mâini
- Să meargă la toaletă
- Să facă ordine
- Să folosească batista pentru a sufla nasul

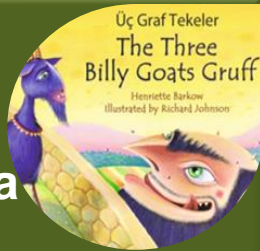
## Vorbire și Ascultare



Dacă are abilități lingvistice bine dezvoltate la începerea școlii, copilul Dvs. va reuși să se acomodeze și să progreseze. Vorbiți cu copilul Dvs. în limba maternă cât mai mult. Discutați despre lucruri de zi cu zi și lăsați-l să vă spună părerea lui.

Cântecele, rima și alte jocuri de vorbire și ascultare sunt modalități minunate de a vă ajuta copilul să învețe participarea la rândul său și să învețe să împartă, în timp ce își dezvoltă abilitățile lingvistice.

## Citind povestea împreună



Povestirea și citirea cărților sunt modalități ușoare de a vă distra cu copilul Dvs. și de a-i dezvolta abilitățile de gândire și limbaj. Alăturați-vă gratuit bibliotecii Dvs. locale/ [Join your local library for free](#) și împrumutați cărți cu imagini și de povești. Vorbiți cu copilul Dvs. despre poze. Întrebați-l, de ex. „Îl vezi pe băiat? Ce face?"; „Câte păsări poți vedea în imagine?"; "Ce crezi că se va întâmpla în continuare?" Utilizați limba maternă sau engleza. Pentru mai multe idei, consultați „Citirea cu copilul Dvs.” (disponibil gratuit de la [The BookTrust](#) în diferite limbi).

## Numere și socoteală



Exersați numărarea cu copilul Dvs.. Puneți întrebări de genul „câți...?” , de exemplu „Câte rațe poți vedea?” și numărați cu copilul pentru a găsi răspunsul împreună.

Căutați cifre în mediul înconjurător - la case, în magazine, la indicatoarele rutiere - și vorbiți despre ele cu copilul Dvs. - în orice limbă!

## A face alegeri



Copiii mici se simt mai încrezători atunci când li se cere să ia decizii cu privire la ceea ce ar dori să facă. Puteți susține acest lucru oferind o alegere simplă a două lucruri, de exemplu „Dorești să joci un joc sau să citești această poveste cu mine?”

Funcționează și în timpul mesei. Ați putea oferi „bucățele de morcov sau felii de castraveți?” sau spuneți „Ți-ar plăcea un măr sau o portocală după ce ai terminat pâinea?” Acest lucru îl ajută pe copilul Dvs. să facă alegeri cu privire la mâncarea lui.

## Abilități motorice fine



Lăsați copilul să folosească foarfece pentru copii (ar trebui să fie supravegheați!) sau să se joace cu Plastelina, să se joace cu Duplo sau blocuri de construcții și să se implice în activități gospodărești, precum gătit sau grădinărit. Acestea sunt modalități excelente de a-i ajuta să-și dezvolte forța mâinii, dexteritatea și coordonarea de care vor avea nevoie pentru a controla un creion.

Lăsați copilul să se joace cu creioane, cretă, vopsele, pensule, betisoare în nisip sau apă.

## iPad-uri, tablete, telefoane mobile, aplicații



Copiii le place să joace jocuri pe tablete și alte dispozitive. Asigurați-vă că știți exact ce jocuri joacă copilul Dvs. și încercați să limitați timpul petrecut în acest sens. Este important ca copilul Dvs. să aibă experiență de o serie de activități, inclusiv să petreacă timp jucându-se cu alții. Puteți găsi mai multe informații despre siguranța online [aici](#). Nu uitați că YouTube are o limită de vârstă de 13 ani. YouTube Kids este potrivit pentru familie și este mai potrivit pentru copiii mici.

## Link-uri



Pentru melodii și rime în multe limbi, consultați site-ul [Mama Lisa](#) .  
[YouTube Kids](#)

[The BookTrust](#) - informații despre citirea cu copilul tău

[Bilingual Quick Tips](#) - National Literacy Trust (într-o serie de limbi).

[Sfaturi Tehnologice pentru copii 0-3 și 3-5 ani](#)

[Hampshire Libraries](#) - alăturați-vă și împrumutați cărți, **gratuit**