

Samodzielność



Naucz dziecko samodzielności zanim zacznie szkołę. Zachęcaj, by:

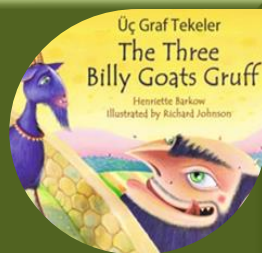
- Samodzielnie jadło
- Przebierało się
- Myło ręce
- Korzystało z toalety
- Sprzątało
- Dmuchało nos w chusteczkę

Mówienie i słuchanie



Posiadanie dobrze rozwiniętych umiejętności językowych na początku szkoły pomoże Twojemu dziecku zarówno zaadaptować się jak i dalej rozwijać. Rozmawiaj ze swoim dzieckiem w języku ojczystym o codziennych sprawach i pozwól mu na wyrażanie własnych opinii. Podczas rozwijania umiejętności językowych, dzieci uczą się także dzielenia się i czekania na swoją kolej przez piosenki, rymowanki i inne gry słowne i dźwiękowe.

Wspólne czytanie



Opowiadanie historii i dzielenie się książkami to łatwy sposób na zabawę z dzieckiem i rozwijanie jego myślenia i umiejętności językowych. Korzystaj z lokalnej biblioteki, aby bezpłatnie wypożyczyć książki z obrazkami i opowiadaniem. Rozmawiaj ze swoim dzieckiem o obrazkach. Zadawaj pytania, np. „Widzisz chłopca? Co on robi?”; „Ile ptaków widzisz na obrazku?”; „Jak myślisz, co będzie dalej?”
Używaj swojego języka ojczystego lub angielskiego.
Więcej pomysłów znajdziesz w internecie („Czytanie z dzieckiem”, dostępne bezpłatnie w BookTrust w różnych językach).

Liczby i liczenie



Ćwicz liczenie z dzieckiem. Zadawaj pytania „Ile...?”, na przykład „Ile kaczek widzisz?” i licz ze swoim dzieckiem, aby wspólnie znaleźć odpowiedź.

Zwróć uwagę na liczby w otoczeniu - na domach, w sklepach, na znakach drogowych - i rozmawiaj o nich z dzieckiem - w dowolnym języku!

Dokonywanie wyborów



Małe dzieci czują się pewniej, kiedy mogą dokonywać wyborów dotyczących tego, co chciałyby robić. Możesz więc je w tym wspierać, oferując prosty wybór między dwiema rzeczami, np. „Chcesz zagrać w grę czy przeczytać ze mną tę historię?”

Działa to również w czasie posiłków. Możesz zaoferować „marchewka czy plastry ogórka?” lub „po skończonej kanapce, chciałbyś jabłko czy pomarańczę?” Pomaga to Twojemu dziecku dokonywać (zamierzonych) wyborów dotyczących jedzenia.

Umiejętności motoryczne



Pozwól swojemu dziecku używać dziecięcych nożyczek pod Twoim nadzorem. Możesz też bawić się z dzieckiem klockami oraz angażować je w czynności domowe, takie jak gotowanie lub ogrodnictwo. Są to świetne sposoby, aby pomóc rozwijać siłę ręki, zręczność i koordynację, których potrzebują, aby sprawnie korzystać z ołówka.

Pozwól dziecku na kreatywność, udostępni mu kredki, kredę, farby i pedzle. patyki. piasek. wodę itd.

iPady, tablety, telefony, aplikacje



Wiele dzieci lubi grać na tabletach i innych urządzeniach. Kontroluj to co Twoje dziecko robi w sieci i staraj się ograniczać jego czas tam spędzany. Ważne jest, aby Twoje dziecko gromadziło różne doświadczenia, w tym także budowanie relacji z innymi.

Więcej informacji na temat bezpieczeństwa online można znaleźć [here](#) Pamiętaj, że limit wieku na YouTube to 13 lat. Przyjazny i bardziej odpowiedni dla małych dzieci jest YouTube Kids.

Linki



Piosenki i rymowanki w wielu językach: [Mama Lisa YouTube Kids](#)

[The BookTrust](#) website – informacje jak czytać z dzieckiem
[Bilingual Quick Tips](#) - National Literacy Trust (w wielu językach)

[Tips for Technology for 0-3](#) i [3-5 year old](#)

[Hampshire Libraries](#) – wypożycz książki bezpłatnie