

## Samodzielność



Naucz dziecko samodzielności zanim zacznie szkołę. Zachęcaj, by:

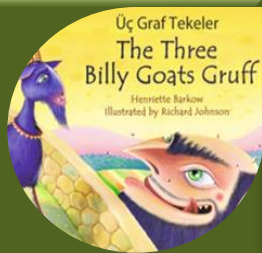
- Samodzielnie jadło
- Przebierało się
- Myło ręce
- Korzystało z toalety
- Sprzątało
- Dmuchało nos w chusteczkę

## Mówienie i słuchanie



Posiadanie dobrze rozwiniętych umiejętności językowych na początku szkoły pomoże Twojemu dziecku zarówno zaadaptować się jak i dalej rozwijać. Rozmawiaj ze swoim dzieckiem w języku ojczystym o codziennych sprawach i pozwól mu na wyrażanie własnych opinii. Podczas rozwijania umiejętności językowych, dzieci uczą się także dzielenia się i czekania na swoją kolej przez piosenki, rymowanki i inne gry słowne i dźwiękowe.

## Wspólne czytanie



Opowiadanie historii i dzielenie się książkami to łatwy sposób na zabawę z dzieckiem i rozwijanie jego myślenia i umiejętności językowych.

Korzystaj z lokalnej biblioteki, aby bezpłatnie wypożyczyć książki z obrazkami i opowiadaniem. Rozmawiaj ze swoim dzieckiem o obrazkach. Zadawaj pytania, np. „Widzisz chłopca? Co on robi?”; „Ile ptaków widzisz na obrazku?”; „Jak myślisz, co będzie dalej?”

Używaj swojego języka ojczystego lub angielskiego.

Więcej pomysłów znajdziesz w internecie („Czytanie z dzieckiem”, dostępne bezpłatnie w BookTrust w różnych językach).

## Liczby i liczenie



Ćwicz liczenie z dzieckiem. Zadawaj pytania „Ile...?”, na przykład „Ile kaczek widzisz?” i licz ze swoim dzieckiem, aby wspólnie znaleźć odpowiedź.

Zwróć uwagę na liczby w otoczeniu - na domach, w sklepach, na znakach drogowych - i rozmawiaj o nich z dzieckiem - w dowolnym języku!

## Dokonywanie wyborów



Małe dzieci czują się pewniej, kiedy mogą dokonywać wyborów dotyczących tego, co chciałyby robić. Możesz więc je w tym wspierać, oferując prosty wybór między dwiema rzeczami, np. „Chcesz zagrać w grę czy przeczytać ze mną tę historię?”

Działa to również w czasie posiłków. Możesz zaoferować „marchewka czy plastry ogórka?” lub „po skończonej kanapce, chciałbyś jabłko czy pomarańczę?” Pomaga to Twojemu dziecku dokonywać (zamierzonych) wyborów dotyczących jedzenia.

## Umiejętności motoryczne



Pozwól swojemu dziecku używać dziecięcych nożyczek pod Twoim nadzorem. Możesz też bawić się z dzieckiem klockami oraz angażować je w czynności domowe, takie jak gotowanie lub ogrodnictwo. Są to świetne sposoby, aby pomóc rozwijać siłę ręki, zręczność i koordynację, których potrzebują, aby sprawnie korzystać z ołówka.

Pozwól dziecku na kreatywność, udostępni mu kredki, kredę, farby i pedzle. patyki. piasek. wodę itd.

## iPady, tablety, telefony, aplikacje



Wiele dzieci lubi grać na tabletach i innych urządzeniach. Kontroluj to co Twoje dziecko robi w sieci i staraj się ograniczać jego czas tam spędzany. Ważne jest, aby Twoje dziecko gromadziło różne doświadczenia, w tym także budowanie relacji z innymi.

Więcej informacji na temat bezpieczeństwa online można znaleźć [here](#) Pamiętaj, że limit wieku na YouTube to 13 lat. Przyjazny i bardziej odpowiedni dla małych dzieci jest YouTube Kids.

## Linki



Piosenki i rymowanki w wielu językach: [Mama Lisa YouTube Kids](#)

[The BookTrust](#) website – informacje jak czytać z dzieckiem  
[Bilingual Quick Tips](#) - National Literacy Trust (w wielu językach)

[Tips for Technology for 0-3](#) i [3-5 year old](#)

[Hampshire Libraries](#) – wypożycz książki bezpłatnie