

**സ്വയം പര്യാപ്ത**



സ്കൂൾ ആരംഭിക്കുന്നതിന് മുമ്പ്, കുട്ടികൾക്ക് താഴെ പറയുന്ന കാര്യങ്ങളിൽ സ്വയംപര്യാപ്ത വരുത്താൻ മാതാപിതാക്കൾ ശ്രമിക്കണം

- സ്വയം ഭക്ഷണം കഴിക്കാൻ
- സ്വന്തമായി വസ്ത്രധാരണവും വസ്ത്രം മാറാനും
- സ്വന്തമായി കൈ കഴുകാൻ
- ടോയ്ലെറ്റിൽ പോകാൻ
- കളിപ്പാട്ടങ്ങൾ തിരിച്ചു വയ്ക്കാൻ
- ടിഷ്യൂ പേപ്പർ വെച്ച് മുക്ക് ചീറ്റാൻ

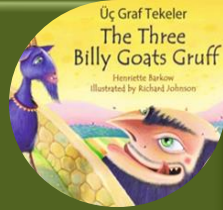
**സംസാരിക്കുവാനും കേട്ടുമനസിലാക്കാനും മികവ്**



നന്നായി വികസിപ്പിച്ച ഭാഷാ വൈദഗ്ദ്ധ്യത്തോടെ സ്കൂൾ ആരംഭിക്കുമ്പോൾ, കുട്ടികൾ വേഗത്തിൽ സ്കൂൾ അന്തരീക്ഷവുമായി പൊരുത്തപ്പെടുകയും പുരോഗതി കൈവരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. നിങ്ങളുടെ കുട്ടിയോട് മാതൃഭാഷയിൽ കഴിയാവുന്നില്ലാത്തതോളം സംസാരിക്കാൻ ശ്രമിക്കണം. ദൈനംദിന കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് സംസാരിക്കുമ്പോൾ ആ വിഷയങ്ങളെക്കുറിച്ചു കുട്ടികൾക്കുള്ള വീക്ഷണങ്ങളും അഭിപ്രായങ്ങളും പങ്കുവെയ്ക്കാൻ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കണം.

പാട്ടുകൾ, നഷ്ടറി റൈമുകൾ, സംസാരിച്ചും കേട്ടും മനസിലാക്കേണ്ട കളികൾ എന്നിവ നിങ്ങളുടെ കുട്ടിയുടെ ഭാഷാ വൈദഗ്ദ്ധ്യം വികസിപ്പിക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു. അവസരങ്ങൾ കൈമാറിയുള്ള കളികളിലൂടെയും കൊച്ചു സംവാദങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടുന്നതിലൂടെയും മറ്റുകുട്ടികളുമായി സഹകരിച്ചു പ്രവർത്തിക്കാനുള്ള കഴിവുകൾ കുട്ടികൾക്ക് ലഭിക്കും

**കഥകൾ**



ആസ്വദനീയവും ചിന്താ-ഭാഷാ വൈദഗ്ദ്ധ്യം വികസിപ്പിക്കുന്നതിനുമായുള്ള എളുപ്പവഴികൾ പലതും ഉണ്ട്. കഥകൾ പറഞ്ഞുകൊടുക്കുന്നതും, കൂടെ ഇരുന്നു പുസ്തകം വായിക്കുന്നതും ഇവയിൽ പ്രധാനമാണ്

തദ്ദേശ വായനശാലകളിൽ [സൗജന്യമായി മെമ്പർഷിപ്പ് എടുക്കുക](#). വായ്പ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ചിത്രങ്ങൾ നിറഞ്ഞ കഥാപുസ്തകങ്ങൾ നിങ്ങൾക്ക് നൽകുന്നതാണ് . ചിത്രങ്ങളെക്കുറിച്ച് നിങ്ങളുടെ കുട്ടിയോട് സംസാരിക്കുകയും അവരോട് ചോദ്യങ്ങൾ ചോദിക്കുകയും വഴി ഭാവന ശക്തി വളരുന്നതായി കാണാൻ കഴിയും. ഉദാ: “കുട്ടിയേ കാണാമോ? അവൻ എന്താണ് ചെയ്യുന്നത്?”; “എത്ര പക്ഷികളുണ്ട്?”; “ എന്താണ് സംഭവിക്കാൻ പോകുന്നത് ?” കുട്ടികളോട് മാതൃഭാഷയിലോ ഇംഗ്ലീഷിലോ സംസാരിക്കാം. കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് “റീഡിങ് വിത്ത് യുവർ ചൈൽഡ്” എന്ന ഭാഗം ശ്രദ്ധിക്കുക. (ഇത് വിവിധ ഭാഷകളിലായി [ബുക്ക് ട്രസ്റ്റിൽ](#) നിന്ന് സൗജന്യമായി ലഭിക്കുന്നു ).

**അക്കങ്ങളും എണ്ണലും**



മനഃപാഠം ആകുന്നതിനുപരി കുട്ടികളെ എണ്ണാൻ പരിശീലിപ്പിക്കണം “എത്ര എണ്ണം ...?” എന്ന് ചോദിക്കുക. ഉദാഹരണത്തിന് “എത്ര താറാവുകളേ കാണാൻ കഴിയും?” കുട്ടിയുടെ കൂടെ എണ്ണി ഒന്നിച്ചു ഉത്തരം കണ്ടുപിടിക്കുക.

സാധാരണയായി കാണുന്ന അക്കങ്ങൾ - വീടുകളിൽ പതിച്ചിട്ടുള്ളവ, കടകളിൽ കാണുന്നവ , റോഡ് ചിഹ്നങ്ങളിൽ പ്രദർശിപ്പിച്ചിട്ടുള്ളവ... ഇതേ പറ്റി നിങ്ങളുടെ കുട്ടിയുമായി സംസാരിക്കുക - ഏത് ഭാഷയിലും ആവാം!



### നിർണ്ണയിക്കാൻ കഴിയുക



കൊച്ചുകുട്ടികൾ തങ്ങൾ ചെയ്യാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് സ്വന്തമായി തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കുമ്പോൾ അവരുടെ ആത്മവിശ്വാസം വികസിക്കുന്നു. ഇത് ലളിതമാക്കാൻ രണ്ട് കാര്യങ്ങളിൽ ഒന്ന് തിരഞ്ഞെടുക്കാനുള്ള അവസരം അവർക്കു നൽകേണ്ടതാണ് ഉദാ. “എന്റേ കൂടെ കളിക്കണോ? അതോ ഇതിൽ നിന്ന് ഒരു കഥാപുസ്തകം വായിക്കണോ?”

ഭക്ഷണ സമയത്തും ഇതേമാർഗ്ഗം ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ് . “കാരറ്റ് വേണോ അതോ കൂക്കുമ്പർ വേണോ ?” അല്ലെങ്കിൽ “നിങ്ങളുടെ റൊട്ടി കഴിച്ച ശേഷം ആപ്പിളോ ഓറഞ്ചോ തരാം ?” എന്ന് പറയുക. കുട്ടികൾക്ക് അവരുടെ ഭക്ഷണത്തെക്കുറിച്ച് ഉചിതമായ തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കാൻ ഇത് സഹായിക്കും

### ഫൈൻ മോട്ടോർ സ്കീൽസ്



നിങ്ങളുടെ മേൽനോട്ടത്തോടെ കുട്ടികൾക്ക് സുരക്ഷാ കത്രിക അല്ലെങ്കിൽ പ്ലേ-ഡോ, ഡ്യൂപ്ലോ, ബിൽഡിംഗ് ബ്ലോക്ക്സ് എന്നിവ വച്ച് കളിക്കാനും പാചകം അല്ലെങ്കിൽ പുന്തോട്ടപരിപാലനം പോലുള്ള ഗാർഹിക പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടാനും അവസരങ്ങൾ കൊടുക്കണം. പെൻസിൽ പിടിക്കാനും, അത് കൈകാര്യം ചെയ്യാനും അവശ്യമായ ശക്തിയും വൈദഗ്ദ്ധ്യവും ഏകോപനവും വികസിപ്പിക്കുന്നതിന് ഇവ മികച്ച മാർഗങ്ങളാണ്

കുട്ടികൾക്ക് ക്രയോൺസ്, ചോക്ക്, പെയിന്റ് എന്നിവ വച്ചോ ഒരു വടി ഉപയോഗിച്ച് മണലിലോ വെള്ളത്തിലോ അതോ പെയിന്റ് ബ്രഷ് ഉപയോഗിച്ച് നിലത്തു വരച്ചോ അവരുടെ നൈസർഗികമായ ഭാവനകളേ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കാൻ അവസരങ്ങൾ കൊടുക്കണം.

### ഐ പാഡുകൾ, ടാബ്ലറ്റുകൾ, മൊബൈൽ ഫോണുകൾ, അപ്ലിക്കേഷനുകൾ



പല കുട്ടികളും ടാബ്ലറ്റുകളിലും മറ്റ് ഉപകരണങ്ങളിലും ഗെയിമുകൾ കളിക്കാൻ ഇഷ്ടപ്പെടുന്നു. കുട്ടികൾ കളിക്കുന്ന ഗെയിമുകൾ ഏതെല്ലാമാണ് എന്ന് അറിഞ്ഞിരിക്കേണ്ടതുണ്ട്. ഗെയിംസ് കളിക്കുന്ന സമയം പരിമിതപ്പെടുത്താനും ശ്രമിക്കണം. മറ്റുള്ളവരുമായി കളിക്കാൻ സമയം ചെലവഴിക്കുന്നത് ഉൾപ്പെടെ വൈവിധ്യമാർന്ന നിരവധി പ്രവർത്തികളിൽ കുട്ടികൾ ഏർപ്പെടുന്നത് പ്രധാനമാണ്. [ഓൺലൈൻ സുരക്ഷയെക്കുറിച്ചുള്ള](#) കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് ക്ലിക്ക് [YouTube](#) ഉപയോഗിക്കാനായി 13 വയസ്സ് ആകേണ്ടതുണ്ടെന്നു ഓർക്കുക. കുടുംബ സൗഹൃദപരവും കൊച്ചുകുട്ടികൾക്ക് കൂടുതൽ അനുയോജ്യവും [YouTube Kids](#) ആണ്.

### വെബ് ലിങ്കുകൾ



ധാരാളം ഭാഷകളിലെ പാട്ടുകൾക്കും നഗ്നനി റൈമുകൾക്കും [മാമ ലിസ](#) വെബ്സൈറ്റ് [YouTube Kids](#) [The BookTrust](#) വെബ്സൈറ്റ്- കുട്ടികളുടെ കൂടെ വായിക്കുന്നതിനെക്കുറിച്ചുള്ള വിവരങ്ങൾ [Bilingual Quick Tips - ദ്വിഭാഷാ ദ്രുത നൂറുങ്ങുകൾ](#) - ദേശീയ സാക്ഷരതാ ട്രസ്റ്റ് (വിവിധ ഭാഷകളിൽ) [0-3 വയസ്സ് പ്രായമുള്ള](#) കുട്ടികൾക്കും [3-5 വയസ്സ് പ്രായമുള്ള കുട്ടികൾക്കും](#) സാങ്കേതികവിദ്യ ടിപ്പുകൾ [ഹാംപ്ഷയർ ലൈബ്രറികൾ](#) - ചേരാനും സൗജന്യമായി പുസ്തകങ്ങൾ വായ്ക്കു അടിസ്ഥാനത്തിൽ എടുക്കാനും