

## L'Indépendance



Avant de commencer l'école, apprenez à votre enfant à faire les choses suivantes par lui-même:

- Se nourrir
- Se laver les mains
- Ranger
- S'habiller et se déshabiller
- Aller aux toilettes
- Utiliser un mouchoir pour se moucher

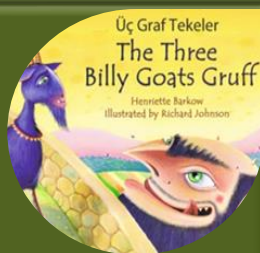
## Parler et Ecouter



Un enfant qui s'exprime bien en commençant l'école a tendance à s'adapter et à progresser plus facilement. Parlez à votre enfant dans votre langue maternelle le plus souvent possible. Discutez de choses du quotidien et encouragez-le à donner son opinion.

Les chansons, les comptines et autres jeux d'expression orale et d'écoute sont d'excellents moyens pour inciter votre enfant à apprendre à s'investir et à partager, tout en développant ses compétences linguistiques.

## Partager des histoires



La lecture et le partage de livres sont des moyens faciles de se divertir avec son enfant et de développer ses capacités de réflexion et de langage.

[Inscrivez-vous à votre bibliothèque locale gratuitement](#) et empruntez des livres d'images et d'histoires. Parlez des illustrations avec votre enfant. Posez-lui des questions, par exemple: «Est-ce que tu vois le garçon? Qu'est-il en train de faire?»; «Combien d'oiseaux vois-tu sur la photo?»; «D'après toi, qu'est-ce qu'il va se passer?» Utilisez votre langue maternelle ou l'Anglais. Pour plus d'idées, voir «Lire avec votre enfant» (disponible gratuitement auprès de [The BookTrust](#) dans différentes langues).

## Les chiffres et compter



Entraînez-vous à compter avec votre enfant. Posez des questions quantitatives. Par exemple, «Combien de canards peux-tu voir?» et comptez avec votre enfant pour trouver la réponse ensemble.

Cherchez des nombres dans l'environnement - sur les maisons, dans les magasins, sur les panneaux de signalisation - et parlez-en avec votre enfant - dans n'importe quelle langue!

## Faire des choix



Les jeunes enfants se sentent plus en confiance lorsqu'ils sont invités à faire des choix sur ce qu'ils aimeraient faire. Vous pouvez encourager cela en offrant un choix entre deux activités, par exemple: «Veux-tu faire un jeu ou lire cette histoire avec moi?»

Pareillement, aux repas vous pourriez offrir «des morceaux de carotte ou des tranches de concombre?» ou dire «veux-tu une pomme ou une orange quand tu auras fini ton pain?» Cela va aider votre enfant à faire des choix (gérés) pour sa nourriture.

## Les capacités motrices développées



Permettez à votre enfant d'utiliser des ciseaux (sous supervision!) ou de la pâte à modeler, jouer avec des Duplo ou des blocs de construction et participer à des tâches ménagères telles que faire la cuisine ou le jardinage. Ce sont d'excellents moyens pour aider les enfants à développer leur capacité manuelle, leur dextérité et la coordination dont ils auront besoin pour contrôler un crayon.

Permettez à votre enfant de s'exprimer avec des crayons, de la craie, de la peinture, avec un bâton dans le sable ou avec de l'eau et des pinceaux sur une surface.

## iPads, tablettes, téléphones portables, applications



Beaucoup d'enfants aiment faire des jeux sur une tablette et d'autres appareils électroniques. Faites-en sorte de savoir exactement à quels jeux votre enfant joue et essayez de limiter le temps qu'il passe à le faire. Il est important que votre enfant fasse l'expérience d'une gamme d'activités, y compris passer du temps à jouer avec les autres. Vous pouvez trouver plus d'informations sur la sécurité en ligne [ici](#).

N'oubliez pas que YouTube est limité à un âge minimum de 13 ans. YouTube Kids est adapté aux familles et convient mieux aux jeunes enfants.

## Liens



Pour des chansons et comptines, voir le site internet de [Mama Lisa YouTube Kids](#)

Site internet du [BookTrust](#) – informations au sujet de la lecture avec votre enfant  
[Astuces rapides bilingues](#) - National Literacy Trust (variété de langues)  
[Conseils sur la Technologie pour les enfants de 0 à 3 ans](#) et [de 3 à 5 ans](#)  
[Bibliothèques du Hampshire](#) – s'inscrire et emprunter des livres gratuitement