

L'Indépendance



Avant de commencer l'école, apprenez à votre enfant à faire les choses suivantes par lui-même:

- Se nourrir
- Se laver les mains
- Ranger
- S'habiller et se déshabiller
- Aller aux toilettes
- Utiliser un mouchoir pour se moucher

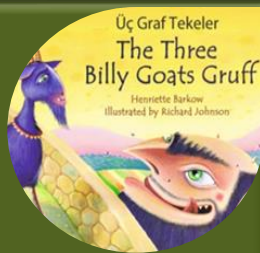
Parler et Ecouter



Un enfant qui s'exprime bien en commençant l'école a tendance à s'adapter et à progresser plus facilement. Parlez à votre enfant dans votre langue maternelle le plus souvent possible. Discutez de choses du quotidien et encouragez-le à donner son opinion.

Les chansons, les comptines et autres jeux d'expression orale et d'écoute sont d'excellents moyens pour inciter votre enfant à apprendre à s'investir et à partager, tout en développant ses compétences linguistiques.

Partager des histoires



La lecture et le partage de livres sont des moyens faciles de se divertir avec son enfant et de développer ses capacités de réflexion et de langage.

[Inscrivez-vous à votre bibliothèque locale gratuitement](#) et empruntez des livres d'images et d'histoires. Parlez des illustrations avec votre enfant. Posez-lui des questions, par exemple: «Est-ce que tu vois le garçon? Qu'est-il en train de faire?»; «Combien d'oiseaux vois-tu sur la photo?»; «D'après toi, qu'est-ce qu'il va se passer?». Utilisez votre langue maternelle ou l'Anglais. Pour plus d'idées, voir «Lire avec votre enfant» (disponible gratuitement auprès de [The BookTrust](#) dans différentes langues).

Les chiffres et compter



Entraînez-vous à compter avec votre enfant. Posez des questions quantitatives. Par exemple, «Combien de canards peux-tu voir?» et comptez avec votre enfant pour trouver la réponse ensemble.

Cherchez des nombres dans l'environnement - sur les maisons, dans les magasins, sur les panneaux de signalisation - et parlez-en avec votre enfant - dans n'importe quelle langue!

Faire des choix



Les jeunes enfants se sentent plus en confiance lorsqu'ils sont invités à faire des choix sur ce qu'ils aimeraient faire. Vous pouvez encourager cela en offrant un choix entre deux activités, par exemple: «Veux-tu faire un jeu ou lire cette histoire avec moi?»

Pareillement, aux repas vous pourriez offrir «des morceaux de carotte ou des tranches de concombre?» ou dire «veux-tu une pomme ou une orange quand tu auras fini ton pain?» Cela va aider votre enfant à faire des choix (gérés) pour sa nourriture.

Les capacités motrices développées



Permettez à votre enfant d'utiliser des ciseaux (sous supervision!) ou de la pâte à modeler, jouer avec des Duplo ou des blocs de construction et participer à des tâches ménagères telles que faire la cuisine ou le jardinage. Ce sont d'excellents moyens pour aider les enfants à développer leur capacité manuelle, leur dextérité et la coordination dont ils auront besoin pour contrôler un crayon.

Permettez à votre enfant de s'exprimer avec des crayons, de la craie, de la peinture, avec un bâton dans le sable ou avec de l'eau et des pinceaux sur une surface.

iPads, tablettes, téléphones portables, applications



Beaucoup d'enfants aiment faire des jeux sur une tablette et d'autres appareils électroniques. Faites-en sorte de savoir exactement à quels jeux votre enfant joue et essayez de limiter le temps qu'il passe à le faire. Il est important que votre enfant fasse l'expérience d'une gamme d'activités, y compris passer du temps à jouer avec les autres. Vous pouvez trouver plus d'informations sur la sécurité en ligne [ici](#).

N'oubliez pas que YouTube est limité à un âge minimum de 13 ans. YouTube Kids est adapté aux familles et convient mieux aux jeunes enfants.

Liens



Pour des chansons et comptines, voir le site internet de [Mama Lisa YouTube Kids](#)

Site internet du [BookTrust](#) – informations au sujet de la lecture avec votre enfant
[Astuces rapides bilingues](#) - National Literacy Trust (variété de langues)
[Conseils sur la Technologie pour les enfants de 0 à 3 ans](#) et [de 3 à 5 ans](#)
[Bibliothèques du Hampshire](#) – s'inscrire et emprunter des livres gratuitement