

独立性



在他们开始入学前，帮助你的孩子学习自己能做以下事情：

- 自己吃饭
- 穿衣服和脱衣服
- 洗手
- 去厕所
- 收拾东西
- 用餐巾纸擦鼻涕

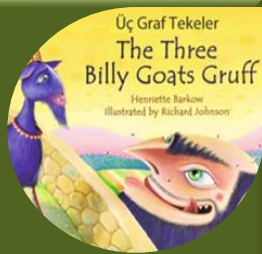
说和听



在开始入学前有较好开发的语言技巧将帮助你的孩子适应学校和取得进步。在家里尽可能多的用你们的家庭语言和孩子说话。和孩子说说日常的事情，让他们讲讲他们的想法。

听歌曲，儿歌和其他说和听的游戏都是帮助你的孩子在开发他们的语言技巧的同时又可以学习大家轮流参与和分享的好方法。

故事分享



讲故事和读书分享是很容易的方式来和你的孩子做些有趣的事并且可以开发智力和提高语言能力。

[Join your local library for free](#) 通过这个链接可以借图书。和你的孩子讲讲图片。可以问些问题给他们。比如“你可以看到这个男孩吗？他在做什么？”；“图片里有几只鸟？”；“你觉得接下来会发生什么事？”用你们家庭讲的语言或英语。想要更多建议，可以参考“[Reading with your child](#) 和你的孩子读书”（这个链接是免费的，[The BookTrust](#) 里面有不同语言的版本）。

数字和数数



和你的孩子练习数数。问他“有多少...？”，例如“你可以看到多少只鸭子？”并且和你的孩子一起数数出答案。

可以找出在自然环境中的数字 – 在房子里，在商店，在路标上 – 给你的孩子讲讲这些 – 用任何语言！

做选择



小孩子会在被问道他们喜欢做什么做出选择时会更增加自信心。你可以给他两个选择，比如“你想一起玩儿这个游戏还是和我一起读故事书？”

也可以在吃饭的时候练习。你可以给他选择“红萝卜条还是黄瓜片？”或者问“你愿意在吃完面包以后要个苹果还是橘子？”这样可以帮助孩子对吃什么食物有个可控的选择。

好的手的能力



让你的孩子练习用安全的剪子（在你的指导之下）或玩儿橡皮泥，乐高杜普洛或者积木并且参与家庭活动，比如做饭，园艺。这些都是开发他们手的力量，用手能力和手的协调性的很好方式，这些在他们握笔时都会有帮助。

可以让你的孩子用彩笔，粉笔，水彩画画，在沙子或水里用小棍儿画，在地上用画笔画画。

平板电脑 手机， 下载



许多孩子喜欢在平板电脑和其他器材上玩儿游戏。你要确信你的孩子在玩儿什么游戏并且限制他们可以玩儿多长时间。你的孩子尝试过各种活动很重要，包括和其他孩子玩儿的时间。你可以在这个链接处看到有关安全上网的信息 [here](#).

请记住油管（YouTube）对孩子年龄的要求是 13 岁. YouTube Kids 是给家庭设置的，更适合小孩子。

链接



有各种语言的歌曲和儿歌, [Mama Lisa](#) .

[YouTube Kids](#)

[The BookTrust](#) 网站 – 关于和你的孩子读书的信息

[Bilingual Quick Tips](#) – 国家文学基金会 (有一系列语言版本的)

[Tips for Technology for 0-3](#) 给0-3岁的孩子的电脑技术建议和 [3-5 year old](#) 3-5岁孩子

[Hampshire Libraries](#) – 成为图书馆会员并且免费借书