

مفت اسکول کے کھانوں (FSM) کے بارے میں اکثر پوچھے گئے سوالات

یہ اکثر پوچھے جانے والے سوالات (FAQs) والدین کے لیے مفت اسکول کے کھانے (FSM) کے بارے میں معلومات فراہم کرتے ہیں۔

[Free school meals | Education](#) | [FSM کے بارے میں عمومی معلومات کے لیے، ہمیشہ کی ویب سائٹ دیکھیں:](#)
[and learning | Hampshire County Council](#)

سوال: مفت اسکول کا کھانا کون حاصل کر سکتا ہے؟

جواب: استقبالیہ، سال 1 اور سال 2 کے بچے خود بخود مفت اسکول کا کھانا حاصل کرتے ہیں۔ یہ اب بھی ضروری ہے کہ اگر آپ مخصوص فوائد (نیچے دی گئی فہرست دیکھیں) حاصل کر رہے ہیں تو آپ اپنے بچے کو مفت اسکول کھانوں کے لیے رجسٹر کریں، کیونکہ اس سے آپ کے بچے کے اسکول کو اضافی رقم (Pupil Premium) ملتی ہے جسے درج ذیل چیزوں پر خرچ کیا جا سکتا ہے:

- پڑھانا اور سیکھنا
- اضافی معاون عملہ
- دورے
- اسکول کے بعد کی سرگرمیاں
- ناشتہ اور ہوم ورک کلب
- والدین کے لیے سپورٹ

جواب: سال 3 سے سال 11 تک کے بچے

اگر آپ درج ذیل میں سے کوئی ایک فائدہ حاصل کر رہے ہیں تو آپ کا بچہ مفت اسکول کھانوں کا حقدار ہوگا:

- انکم سپورٹ
- آمدنی پر مبنی ملازمت کے متلاشیوں کا الاؤنس
- آمدنی سے متعلق روزگار اور امدادی الاؤنس (تعاون کی بنیاد پر نہیں)
- امیگریشن اینڈ اسائلٹ ایکٹ 1999 کے حصہ VI کے تحت تعاون
- اسٹیٹ پنشن کریڈٹ کا گارنٹی شدہ حصہ
- چائلڈ ٹیکس کریڈٹ، بشرطیکہ آپ ورکنگ ٹیکس کریڈٹ کے بھی حقدار نہ ہوں اور آپ کی سالانہ مجموعی آمدنی £16,190 سے زیادہ نہ ہو۔

- وہ والدین جنہیں ملازمت سے فارغ کر دیا جائے یا جو ہفتے میں 16 گھنٹے سے کم کام شروع کریں، ان کے بچے محدود مدت کے لیے مفت کھانوں کے حقدار ہو سکتے ہیں۔
- ورکنگ ٹیکس کریڈٹ رن آن (ورکنگ ٹیکس کریڈٹ ختم ہونے کے بعد 4 ہفتوں تک ادا کیا جانے والا فائدہ)

آپ کو درج ذیل معلومات فراہم کرنے کی ضرورت ہوگی:

- نام، گھر کا پتہ اور ای میل ایڈریس
- نیشنل انشورنس نمبر یا نیشنل اسائنمنٹ سپورٹ سروس (NASS) نمبر
- بچے کا نام، تاریخ پیدائش اور وہ اسکول جس میں وہ جا رہے ہیں۔

جواب: کالج کے طلباء (سال 12 اور سال 13)

16 سے 18 سال کی عمر کے وہ طلبہ جو مزید تعلیم میں داخل ہیں، مزید ایجوکیشن فری میلز کے لیے درخواست دے سکتے ہیں۔

طلبہ کو یا تو خود یا ان کے والدین کو، اوپر دیے گئے فوائد میں سے ایک یا زیادہ فوائد حاصل ہو رہے ہونے چاہئیں۔

سوال: میں مفت اسکول کھانوں کے لیے کیسے رجسٹر کروں؟

جواب: [Free school meals | Education and learning | Hampshire County Council](https://www.hampshire.gov.uk/free-school-meals) پر جائیں اور وہ بٹن منتخب کریں جو آپ کے بچے کی عمر کی بہترین وضاحت کرتا ہو۔

- اگلے صفحے پر، آن لائن درخواست فارم بھرنے کے لیے لنک پر کلک کریں 'یہ دیکھنے کے لیے کہ آیا آپ مفت کھانے کے اہل ہیں'۔
- اگر آپ کے پاس کمپیوٹر تک رسائی نہیں ہے تو آپ کے بچے کا اسکول آپ کو کاغذی درخواست فارم فراہم کر سکے گا۔ اسے پُر کریں اور اسکول کو واپس کریں۔
- اگر آپ کو فارم پُر کرنے میں مدد کی ضرورت ہے، تو آپ کے بچے کا اسکول یا EMTAS اسسٹنٹ آپ کی مدد کر سکے گا۔

سوال: مجھے کب اور کیسے پتہ چلے گا کہ آیا میری درخواست کامیاب ہو گئی ہے؟

جواب: اگر آپ کاغذی فارم کے ذریعے درخواست دیتے ہیں، تو آپ کی درخواست پر کارروائی ہونے کے بعد آپ کو ای میل، ڈاک یا فون کے ذریعے مطلع کیا جائے گا۔ آپ فارم میں یہ بتا سکیں گے کہ آپ سے رابطہ ای میل، ڈاک یا فون کے ذریعے کیا جائے۔

اگر آپ آن لائن درخواست دیتے ہیں تو آپ کو نتیجہ فوری طور پر معلوم ہو جائے گا۔

سوال: کیا مجھے ہر سال دوبارہ درخواست دینے کی ضرورت ہوگی؟
جواب: جی ہاں، آپ کو ہر تعلیمی سال کے اختتام پر آپ کے بچے کو مفت اسکول کا کھانا حاصل کرنا جاری رکھنے کے لیے دوبارہ درخواست دینے کی ضرورت ہوگی۔

سوال: کس کو معلوم ہوگا کہ میرا بچہ مفت اسکول کھانے حاصل کرتا ہے؟
جواب: صرف آپ کو اور آپ کے بچے کے اسکول کو معلوم ہوگا۔

سوال: میرے بچے کے لیے مفت اسکول کا کھانا کھانے کے کیا فوائد ہیں؟
جواب: اس کے بہت سے فائدے ہیں:

- آپ پیسے اور وقت دونوں کی بچت کریں گے۔
- تحقیق سے پتہ چلتا ہے کہ جو بچے صحت مند، غذائیت سے بھرپور دوپہر کا کھانا کھاتے ہیں وہ دوپہر میں زیادہ کامیابی سے توجہ مرکوز کرنے اور سیکھنے کے قابل ہوتے ہیں۔
- دوپہر کے کھانے کے وقت بیٹھ کر کھانا کھانے سے بچوں کو سماجی میل جول سیکھنے میں مدد ملتی ہے اور انہیں نئے کھانے آزمانے کی ترغیب ملتی ہے۔
- آپ کے بچے کے اسکول کو اضافی فنڈنگ ملے گی (Pupil Premium)۔

سوال: کیا میرے بچے کو متوازن خوراک ملے گی؟
جواب: جی ہاں، دو کورس پر مشتمل مینو کو حکومت کے اسکول فوڈ اسٹینڈرڈز پر پورا اترنا لازمی ہے، اس لیے ہر روز صحت مند کھانے دستیاب ہوں گے۔

سوال: مجھے کیسے پتہ چلے گا کہ مینو میں کیا ہے؟
جواب: اپنے بچے کی اسکول کی ویب سائٹ چیک کریں کہ اسکول کا کھانا ہر روز کیا ہوگا۔

سوال: میرے بچے کو صحت یا مذہب کی وجہ سے کچھ مخصوص کھانے کی اجازت نہیں ہے۔ میں کیسے یقینی بنا سکتا/سکتی ہوں کہ اسے درست کھانا ملے؟

جواب: اپنے بچے کی ضروریات پر بات کرنے کے لیے اس کے اسکول سے بات کریں۔ اسکول الرجی والے طلبہ کے لیے خصوصی خوراک فراہم کرتے ہیں جن بچوں کو مذہبی وجوہات کی بنا پر کچھ گوشت کھانے کی اجازت نہیں ہوتی، ان کے لیے سبزی خور متبادل ہمیشہ دستیاب ہوتا ہے۔

سوال: جب میرا بچہ اسکول کے دورے پر جاتا ہے تو کیا ہوتا ہے؟
جواب: آپ کے بچے کو اسکول کے کھانے کی بجائے غذائیت سے بھرپور، پیک لٹچ دیا جائے گا۔

سوال: میں واقعی مشکلات کا شکار ہوں لیکن مجھے فہرست میں دیے گئے کسی بھی فائدے کے لیے اہلیت حاصل نہیں ہے۔ میں کیا کر سکتا/سکتی ہوں؟
جواب: اپنے بچے کے اسکول سے بات کریں۔ ہو سکتا ہے کہ ایک مفت ناشتہ کلب ہو یا وقفے کے وقت مفت پھل فراہم کیے جاتے ہوں۔ آپ کے قریب فوڈ بینک بھی ہو سکتا ہے؛ آپ کے بچے کا اسکول اس بارے میں بھی آپ کو معلومات فراہم کر سکے گا۔