



پرسش‌های متداول درباره غذای رایگان مکتب (FSM)

این پرسش‌های متداول (FAQs) معلوماتی را درباره غذای رایگان مکتب (FSM) برای والدین تهیه می‌کند. برای معلومات عمومی درباره غذای رایگان مکتب (FSM)، به وبسایت همپشایر مراجعه کنید: غذای رایگان مکتب | آموزش و یادگیری | شورای ولایت همپشایر
([Free school meals | Education and learning | Hampshire County Council](#))

س: چه کسانی می‌توانند غذای رایگان مکتب دریافت کنند؟
ج: اطفال صنف آمادگی «ریسپشن» (Reception)، صنف یک (Year 1) و صنف دو (Year 2)

تمام اطفال در صنف ریسپشن، صنف یک و صنف دو به‌طور خودکار غذای رایگان مکتب دریافت می‌کنند. با این حال، اگر شما برخی از کمک‌هزینه‌ها یا مزایای دولتی مشخص (فهرست آن در پایین آمده است) را دریافت می‌کنید، مهم است که فرزند خود را برای دریافت غذای رایگان مکتب ثبت‌نام کنید؛ زیرا در این صورت مکتب فرزند شما پول اضافی (کمک‌هزینه شاگردان یا Pupil Premium) دریافت خواهد کرد تا آن را برای مواردی مانند اینها مصرف کند:

- تعلیم و تعلم (آموزش و یادگیری)
- کارمندان اضافی برای حمایت از شاگردان
- سفرها
- فعالیت‌های بعد از ختم مکتب
- کلوب‌های صبحانه و وظیفه خانگی
- حمایت و پشتیبانی از والدین

ج: اطفال از صنف 3 (Year 3) تا صنف 11 (Year 11)

طفل شما در صورتی مستحق دریافت غذای رایگان مکتب خواهد بود که شما یکی از مزایای زیر را دریافت کنید:

- مساعدت مالی اضافه بر درآمد (Income Support)
- مساعدت مالی جستجوی کار بر اساس درآمد (Income-based Jobseeker's Allowance)
- مساعدت مالی اشتغال و حمایت بر اساس درآمد (Income-related Employment and Support Allowance) (نه نوعی که بر مبنای پرداخت حق بیمه ملی است)
- حمایت بر اساس بخش ششم قانون مهاجرت و پناهندگی سال ۱۹۹۹
- بخش تضمین‌شده اعتبار بازنشستگی (تقاعد) دولتی (Guaranteed element of State Pension Credit)
- اعتبار مالیاتی اطفال (Child Tax Credit)، مشروط بر این که هم‌زمان مستحق اعتبار مالیاتی کار (Working Tax Credit) نباشید و مجموع درآمد ناخالص سالانه شما بیشتر از ۱۶'۱۹۰ پوند نباشد.



- والدینی که شغل خود را از دست می‌دهند یا کارشان به کمتر از ۱۶ ساعت در هفته کاهش می‌یابد، ممکن است اطفال‌شان برای یک دوره محدود مستحق دریافت غذای رایگان مکتب شوند.
- ادامه موقت پرداخت اعتبار مالیاتی کار (Working Tax Credit Run-On) (که تا ۴ هفته پس از قطع دریافت اعتبار مالیاتی کار پرداخت می‌شود).

شما باید معلومات زیر را تهیه کنید:

- نام، آدرس منزل و آدرس ایمیل
- شماره بیمه ملی (National Insurance Number) یا شماره خدمات حمایت ملی پناهجویان (NASS Number)
- نام طفل، تاریخ تولد و نام مکتبی که در آن درس می‌خواند.

ج: شاگردان کالج (صنف 12 و صنف 13)

محصلانی که بین ۱۶ تا ۱۸ سال سن دارند و در تحصیلات عالی پس از مکتب (Further Education) ثبت‌نام هستند، می‌توانند برای دریافت غذای رایگان تحصیلات پس از مکتب (Further Education Free Meals) درخواست بدهند.

محصل باید خود دریافت‌کننده یکی یا چند مورد از مساعدت‌های مالی ذکرشده در بالا باشد، یا والدین او یک یا چند مورد از آنها را دریافت کنند.

س: چگونه برای دریافت غذای رایگان مکتب ثبت‌نام کنم؟

ج: به صفحه «غذای رایگان مکتب» در وب‌سایت آموزش و یادگیری شورای ولایت همپشایر مراجعه کنید ([Free school meals | Education and learning | Hampshire County Council](#)) و دکمه‌ای را انتخاب کنید که با سن طفل شما مطابقت دارد.

در صفحه بعدی، روی لینک ('*check to see if you are eligible for free meals*') «بررسی کنید که آیا واجد شرایط دریافت غذای رایگان هستید» کلیک کنید و فورم تقاضای آنلاین را خانه‌پُری نمایید. اگر به کامپیوتر دسترسی ندارید، مکتب فرزندتان می‌تواند یک فورم کاغذی تقاضا را در اختیار شما قرار دهد. فورم را خانه‌پُری کرده و به مکتب بازگردانید. اگر برای خانه‌پُری فورم به کمک نیاز دارید، مکتب فرزندتان یا دستیار EMTAS می‌تواند به شما کمک کند.

س: چه وقت و چگونه متوجه خواهم شد که تقاضای من پذیرفته شده است؟

ج: اگر از طریق فورم کاغذی تقاضا کنید، پس از بررسی و پردازش درخواست شما، از طریق ایمیل، پُست یا تلفن به شما اطلاع داده خواهد شد. در فورم می‌توانید مشخص کنید که ترجیح می‌دهید از طریق ایمیل، پُست یا تلفن با شما به تماس شوند.



اگر تقاضای خود را به صورت آنلاین ثبت کنید، نتیجه را فوراً دریافت خواهید کرد.

س: آیا لازم است هر سال دوباره درخواست بدهم؟

ج: بلی، در پایان هر سال تعلیمی باید دوباره درخواست بدهید تا طفل شما همچنان غذای رایگان مکتب را دریافت کند.

س: چه کسانی خواهند دانست که طفل من غذای رایگان مکتب دریافت می کند؟

ج: فقط شما و مکتب فرزندتان از این موضوع آگاه خواهید بود.

س: دریافت غذای رایگان مکتب چه فایده هایی برای طفل من دارد؟

ج: فواید زیادی دارد:

- در مصرف پیسه و وقت شما صرفه جویی می شود.
- تحقیقات نشان می دهد که اطفالی که یک غذای چاشت سالم و مغذی می خورند، بعد از ظهر تمرکز بیشتری دارند و در یادگیری موفق تر هستند.
- نشستن و صرف غذا در وقت چاشت به اطفال کمک می کند مهارت های معاشرت و تعامل اجتماعی را بیاموزند و آنان را تشویق می کند غذاهای جدید را امتحان کنند.
- مکتب فرزند شما بودجه اضافی (Pupil Premium) دریافت خواهد کرد.

س: آیا طفل من یک رژیم غذایی متعادل دریافت خواهد کرد؟

ج: بلی، منوی دو وعده ای باید با معیارهای غذایی تعیین شده از سوی دولت برای مکاتب مطابقت داشته باشد؛ بنابراین هر روز غذاهای سالم و مغذی در دسترس خواهد بود.

س: چگونه می توانم بدانم که در منو چه غذاهایی وجود دارد؟

ج: برای دیدن غذای هر روز مکتب، به وبسایت مکتب طفلتان مراجعه کنید. منوی غذای مکتب معمولاً در آنجا نشر می شود.



س: فرزندم به دلیل وضعیت صحتی یا باورهای دینی اجازه خوردن بعضی غذاها را ندارد. چگونه می‌توانم مطمئن شوم که غذای مناسب دریافت خواهد کرد؟

ج: با مکتب طفل‌تان صحبت کنید و احتیاجات او را توضیح دهید. مکاتب برای شاگردانی که حساسیت‌های غذایی (آلرژی) دارند، رژیم‌های غذایی مخصوص فراهم می‌کنند. برای اطفالی که به دلایل دینی بعضی انواع گوشت را نمی‌خورند، گزینه غذای گیاهی (سبزیجاتی) همیشه در دسترس است.

س: وقتی طفل من از طرف مکتب به سفر می‌رود، چه اتفاقی می‌افتد؟

ج: به جای غذای مکتب، برای فرزند شما یک غذای چاشت بسته‌بندی شده و مغذی تهیه خواهد شد.

س: من واقعاً با مشکلات مالی روبه‌رو هستم، اما واجد شرایط دریافت هیچ‌یک از مزایای ذکرشده در فهرست نیستم. چه کاری می‌توانم انجام دهم؟

ج: با مکتب فرزندتان صحبت کنید. ممکن است مکتب دارای کلپ صبحانه رایگان باشد یا در وقت تفریح میوه رایگان در اختیار شاگردان قرار دهد. همچنین ممکن است در نزدیکی محل زندگی شما یک محل توزیع مواد غذایی (Food Bank) وجود داشته باشد. مکتب فرزندتان باید بتواند در این مورد نیز به شما معلومات بدهد.