



---

# Perguntas frequentemente feitas sobre Refeições Escolares Gratuitas (REG)

---

Estas Perguntas Frequentemente Feitas (PFFs) fornecem informação sobre Refeições Escolares Gratuitas (REG) aos pais.

Para informação geral sobre REG, confira o website de Hampshire: [Free school meals](#) | [Education and learning](#) | [Hampshire County Council](#)

## **P: Quem pode obter Refeições Escolares Gratuitas?**

### **R: Crianças em Pré-primário, Ano 1 e Ano 2**

Todas crianças em Pré-primário, Ano 1 e Ano 2 automaticamente recebem Refeições Escolares Gratuitas. Ainda assim é importante que você registre sua criança para Refeições Escolares Gratuitas se você está recebendo certos benefícios (veja a lista abaixo) já que isso significa que a escola da sua criança receberá dinheiro extra (Premium do Aluno) para gastar em coisas tais quais:

- Ensino e aprendizado
- Funcionário de apoio extra
- Passeios
- Atividades depois da escola
- Clubes do Café da manhã e lição
- Apoio aos pais

### **R: Crianças do Ano 3 ao Ano 11**

A sua criança terá direito a Refeições Escolares Gratuitas se você recebe **um** dos seguintes benefícios:

- Rendimento Social de inserção
- Subsídio para candidatos à emprego com base na renda
- Subsídio de emprego e apoio relacionado à renda
- Apoio sob a Parte 1 da Lei de Imigração e Asilo de 1999
- O Elemento Garantido do Crédito de Pensão Estadual



- Crédito Tributário Infantil, desde que você também não tenha direito ao Crédito Tributário de Trabalho e tenha uma renda bruta anual de não mais do que £16,190
- Pais que são despedidos ou começam a trabalhar menos do que 16 horas por semana podem constatar que seus filhos têm direito às refeições gratuitas por um período
- Crédito Fiscal de Trabalho (pago por 4 semanas após você ter parado de receber Crédito Tributário de Trabalho)

Você necessitará que fornecer as seguintes informações:

- Nome, endereço residencial e endereço eletrônico (email)
- Número de Previdência Social (NI) ou Número de Serviço Nacional de Apoio ao Asilo (NASS)
- Nome da criança, data de nascimento e a escola que estão frequentando.

### **R: Estudantes de Colégio (Ano 12 e Ano 13)**

Estudantes que estão entre as idades de 16 e 18 anos e inscritos no ensino superior podem solicitar Refeições Gratuitas para Educação Continuada.

Os estudantes devem estar recebendo, ou ter pais que estejam recebendo, um ou mais dos benefícios listados acima.

### **P: Como faço para registrar para Refeições Gratuitas Escolares?**

R: Vá para o site [Free school meals | Education and learning | Hampshire County Council](#) e escolha o botão/opção que melhor descreve a idade da sua criança.

- Na próxima página clique no link '*checar para ver se você tem direito a refeições gratuitas*', para preencher o formulário de inscrição on-line.
- Se você não tiver acesso a computador, a escola da sua criança poderá dar a você um formulário de inscrição em papel. Preencha isso e devolva à escola.
- Se você necessitar de ajuda a preencher o formulário, a escola da sua criança ou EMTAS Assistente poderá ajudar-lhe.



**P: Quando e como saberei se a minha inscrição foi bem sucedida?**

R: Se você aplicar a inscrição usando o formulário em papel, você será notificado por e-mail, correio ou telefone uma vez que sua inscrição tenha sido processada. Você poderá dizer no formulário se você prefere ser contactado/a por e-mail, correio ou telefone.

Se você se inscrever on-line, saberá o resultado instantaneamente.

**P: Terei que reinscrever a cada ano?**

R: Sim, você terá que reinscrever ao fim de cada ano acadêmico para que a sua criança continue a receber Refeições Escolares Gratuitas.

**P: Quem saberá que a minha criança recebe Refeições Escolares Gratuitas?**

R: Somente você e a escola da sua criança saberão.

**P: Quais são os benefícios da minha criança ter a Refeição Escolar Gratuita?**

R: Há muitos benefícios:

- Você vai economizar dinheiro e tempo.
- Pesquisas demonstram que as crianças que comem um almoço saudável, nutritivo são capazes de se concentrar e aprender com sucesso à tarde.
- Sentar-se para a refeição na hora do almoço, ajuda as crianças a aprenderem interação social e os encoraja a experimentar novos alimentos.
- A escola da sua criança receberá financiamento adicional (Pupil Premium)

**P: A minha criança terá uma dieta equilibrada?**

R: Sim, o menu/cardápio de refeições de dois pratos deve atender aos padrões alimentares escolares do governo para que refeições saudáveis estejam disponíveis todos os dias.



**P: Como vou saber o que está no menu/cardápio?**

R: Verifique o site da escola da sua criança para ver qual será a refeição da escola todos os dias.

**P: Minha criança não tem permissão para comer certos alimentos por causa da sua saúde ou religião. Como posso ter a certeza de que receberão a comida certa?**

R: Converse com a escola da sua criança para discutir as exigências dele/a. As escolas oferecem dietas especiais para alunos com alergias. Para crianças que não comem determinadas carnes devido por motivos religiosos, a alternativa vegetariana está sempre disponível.

**P: O que acontece quando a minha criança vai em um passeio escolar?**

R: Sua criança vai receber um almoço nutritivo, embalado ao invés da refeição escolar.

**P: Estou realmente tendo dificuldades, mas não me qualifico para nenhum dos benefícios na lista. O que posso fazer?**

R: Converse com a escola da sua criança. Pode haver um clube de café da manhã/pequeno almoço gratuito ou eles podem fornecer frutas gratis na hora do intervalo. Também pode haver um banco de alimentos perto de você; a escola da sua criança deverá poder lhe dizer sobre isso também.