

Obiady szkolne – od kwietnia do października 2022 r. – wersja polska_Polish

Tydzień 1	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Tydzień od 25 kwietnia 16 maja 13 czerwca 4 lipca 29 sierpnia 19 września 10 października	V Zapiekanka warzywna (wegetariańska)	V Makaron z sosem pomidorowym (wegetariański)	V Pizza Margherita (wegetariańska)	Vg Zapiekanka warzywna (wegańska)	V Zapiekanka z serem i pomidorami (wegetariańska)
	*Kielbaski z puree ziemniaczanym i sosem	Grilowana pierś z kurczaka i ziemniaki w kostkę	Łosoś	Pieczony kurczak z nadzieniem	Paluszki rybne
	PRZYSTAWKA Warzywa dnia lub sałatka	PRZYSTAWKA Warzywa dnia lub sałatka	PRZYSTAWKA Warzywa dnia lub sałatka i ziemniaki w łódkę	PRZYSTAWKA Pieczone ziemniaki, warzywa dnia i sos	PRZYSTAWKA Frytki i warzywa dnia lub sałatka
	NA DESER Lody z owocami	NA DESER Ciastko piernikowe	NA DESER Biszkopt ze śmietaną i truskawkami	NA DESER Brownie czekoladowe	NA DESER Wybór deserów
Tydzień 2	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Tydzień od 2 maja 23 maja 20 czerwca 11 lipca 5 września 26 września 17 października	Vg Bolognese po wegańsku (wegańskie)	V Fajita wegetariańska (Wegetariańskie)	V Pizza Margherita z ziemniakami w kostkę (wegetariańskie)	V Zapiekanka z substytutu mięsa i pora (wegetariańskie)	V Lasagne warzywna (wegetariańskie)
	Kielbaska zapiekana w cieście i puree ziemniaczane	Paluszki z kurczaka	Curry z kurczaka i ryż mieszany	Pieczona wołowina i Yorkshire pudding	Ryba zapiekana i frytki
	PRZYSTAWKA Warzywa dnia lub sałatka	PRZYSTAWKA Ziemniaki w łódkę, warzywa dnia lub sałatka	PRZYSTAWKA Warzywa dnia lub sałatka	PRZYSTAWKA Pieczone ziemniaki, warzywa dnia i sos	PRZYSTAWKA Warzywa dnia lub sałatka
	NA DESER Lody z owocami	NA DESER Ciasteczko maślane	NA DESER Flapjack bananowy	NA DESER Biszkopt jabłkowy	NA DESER Wybór deserów
Tydzień 3	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Tydzień od 9 maja 6, 27 czerwca 18 lipca 12 września 3 października	V Makaron w sosie serowym (Macaroni cheese) (wegetariański)	Vg Paluszki warzywne i ziemniaki w kostkę (wegański)	V Pizza Margherita z ziemniakami krojonymi w łódkę (wegetariańskie)	V Kielbaski wegetariańskie i Yorkshire pudding (wegetariańskie)	Vg Curry ze słodkich ziemniaków i soczewicy z ryżem biało-brązowym (wegańskie)
	Burger wołowy w bułce z ziemniakami krojonymi w łódkę	Spaghetti z klopsami z indyka	Owocowy kurczak w stylu karaibskim z ryżem kokosowym	Pieczona wieprzowina i Yorkshire pudding	Paluszki rybne z frytkami
	PRZYSTAWKA Warzywa dnia lub sałatka	PRZYSTAWKA Warzywa dnia lub sałatka	PRZYSTAWKA Warzywa dnia lub sałatka	PRZYSTAWKA Pieczone ziemniaki, warzywa dnia i sos	PRZYSTAWKA Warzywa dnia lub sałatka
	NA DESER Lody z owocami	NA DESER Ciastko owsiane	NA DESER Kruszone bezy z bitą śmietaną i truskawkami (Eton mess)	NA DESER Ciasto marchewkowe z lukrem	NA DESER Wybór deserów
Codziennie dostępne	Chleb dnia (krojony, bułki, pieczywo w kształcie placka, pieczywo czosnkowe lub focaccia), wybór sałatek				
Inne desery do wyboru	Świeże owoce, jogurt, ser i krakersy				
Primary Menu – April - October 22					Rev 0

Obiady szkolne – od kwietnia do października 2022 r. – wersja polska_Polish