

प्राइमरी स्कूल स्ट्याण्डर्ड मेनु - अप्रिल - अक्टुबर २०२१

सप्ताह १	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	बिहीबार
सप्ताह शुरुवात: १९/०४/२१ १०/०५/२१ ०७/०६/२१ २८/०६/२१ १९/०७/२१ १३/०९/२१ ०४/१०/२१	पोर्क ससेज, मुछेको आलु र ग्रेभी	चिकेल करीको साथमा खैरो र सेतो चामलको मिश्रण	हातले बनाएको माछाको केक	गाईको मासुको स्लाइस र योर्कशायर पुडिङ	सेकाएको फिश फिंगर र चिप्स
	V टमाटरसँग ग्नोची, तुलसी र पालुंगोको सस	V फ्रि रेन्ज अमलेटका साथमा डाइस गरिएको आलु	V मार्गरिटा पिज्जा	Vg रोस्ट गरिएको तरकारी पफ पेस्ट्री पार्सल	V रोस्ट गरिएको तरकारीको लसाइने
	मौसमी तरकारीहरूको छनौट	मौसमी तरकारीहरूको छनौट	मौसमी तरकारीहरूको छनौट र क्रिंकल कट वेजेज	मौसमी तरकारीहरूको छनौट, रोस्ट गरिएको आलु र ग्रेभी	सेकाएका सिमी र हरियो केराउ
	आइसक्रिम	ताजा सेकाइएको बिस्कुट	फलफुल र योगर्ट ग्रानोला पट	एप्पल स्पन्ज	चीसो मिठाइहरूको छनौट
सप्ताह २	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	बिहीबार
सप्ताहको शुरुवात: २६/०४/२१ १७/०५/२१ १४/०६/२१ ०५/०७/२१ ३०/०८/२१ २०/०९/२१ ११/१०/२१	पोर्कको ससेज रोलसँग डाइस गरिएका आलु	स्पागेट्टी विफ बोलोग्नाइज	बबल साल्मन	रोस्ट चिकेन र योर्कशायर पुडिङ (खीर)	सेकाएको ब्याटर्ड (कुटेको) माछा
	V टमाटरको पास्ता	Vg तरकारीको बर्गका साथमा घरमा बनाइएको आलुको वेजेज (मुछेको)	V मार्गरिटा पिज्जा	V तरकारीको ससेज र योर्कशायर पुडिङ	V समसेट चेदर चिज र टमाटरको क्विसाडिला
	मौसमी तरकारीहरूको छनौट	मौसमी तरकारीहरूको छनौट	मौसमी तरकारीहरूको छनौट र क्रिंकल कट वेजेज	मौसमी तरकारीहरूको छनौट, रोस्ट गरिएको आलु र ग्रेभी	सेकाएका सिमी र हरियो केराउ र चिप्स
	आइसक्रिम	ताजा सेकाइएको बिस्कुट	फ्रुटी फ्रोजन योगर्ट	केराको मफिन	चीसो मिठाइहरूको छनौट
सप्ताह ३	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	बिहीबार
सप्ताहको शुरुवात: ०३/०५/२१ २४/०५/२१	बिबिक्यू ससमा चिकेन मसालेदारसँग खैरो र सेतो चामलको मिश्रण	घरमा बनाइएको रोलमा विफ बर्गर	टुना र स्विटकन (गुलियो मकै) पास्ता सेकाएको	टोड इन द होल	सेकाएको फिस फिंगर

प्राइमरी स्कूल स्ट्याण्डर्ड मेनु - अप्रिल - अक्टुबर २०२१

२१/०६/२१ १२/०७/२१ ०६/०९/२१ २७/०९/२१ १८/१०/२१	V म्याकारोनी चीजका साथ सोमसेट चेदर	V समर भेजिटेबल क्विच	V मार्गरिटा पिज्जा सँग डाइस आलुहरु	V क्वोर्न फिलेट	Vg गुलियो आलु र दालको करीका साथमा खैरो र सेतो चामलको मिश्रण
	मौसमी तरकारीको छनौट	मौसमी तरकारीका छनौट र क्रिंकल कट वेजेज	मौसमी तरकारीको छनौट	मौसमी तरकारीहरु छनौट, रोस्ट आलु र ग्रेभी	सेकाएको सिमी र हरियो केराउ र चिप्स
	आइसक्रिम	ताजा सेकाएको बिस्कट	एप्पल आइस्ट बन	चकलेट ब्राउनी	चीसो मिठाइहरुको छनौट

V = शाकाहारी

Vg = भेगन