

Általános iskolai menü – 2022. április – október között

1. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Április 25. Május 16. Június 13. Július 4. Augusztus 29. Szeptember 19. Október 10. kezdődő héten	V Nyári zöldséges quiche újbургonyával *Sertés kolbász burgonyapürével és gravyvel KÖRET Nap zöldsége vagy saláta DESSZERT Fagylalt válogatott gyümölcscsel tálalva	V Paradicsomos tészta BBQ csirke filé kockára vágott burgonyával KÖRET Nap zöldsége vagy saláta DESSZERT Frissen sült mézeskalács	V Margherita pizza Buborék lazac KÖRET Nap zöldsége vagy saláta és recésre vágott burgonya DESSZERT Victoria torta	Vg Vegetáriánus kolbászfelfűjt Sült csirke töltelékkel KÖRET Sültburgonya Nap zöldsége és gravy DESSZERT Csokis brownie	V Somerset cheddar sajtos és paradicsomos Quesadilla Sült halrudacskák KÖRET Hasábburgonya, nap zöldsége vagy saláta DESSZERT Desszertválogatás
2. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Május 2. Május 23. Június 20. Július 11. Szeptember 5, 26. Október 17. kezdődő héten	Vg Vegán bolognai makaróni Sertésvirslis tekerics burgonyapürével KÖRET Nap zöldsége vagy saláta DESSZERT Fagylalt gyümölcsválogatással	V Quorn és zöldséges Fajita Csirkefalatkák KÖRET Recésre vágott burgonya, nap zöldsége vagy saláta DESSZERT Frissen sült vajaskeksz	V Margherita pizza kockára vágott burgonyával Csirke curry barna és fehér rizzsel KÖRET Nap zöldsége vagy saláta DESSZERT Banános flapjack	V Quorn és póréhagymás tészta korona Szeletelt marhahús és Yorkshire puding KÖRET Sült burgonya, a nap zöldsége és gravy DESSZERT Almás süti	V Zöldséges lasagne Rántott hal és hasábburgonya KÖRET Nap zöldsége vagy saláta DESSZERT Desszertválogatás
3. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Május 9. Június 6, 27. Július 18. Szeptember 12. Október 3. kezdődő héten	V Sajnos makaróni somerseti cheddar sajttal Marhahúsos burger, házi burgonyaszeletekkel KÖRET Nap zöldsége vagy saláta DESSZERT Fagylalt gyümölcsválogatással	Vg Zöldséges goujon kockára vágott burgonyával Spagetti pulyka húsgombóccal KÖRET Nap zöldsége vagy saláta DESSZERT Frissen süttött zabsüti	V Margherita pizza recésre vágott krumplival Gyümölcsös karibi csirke filé kókuszos rizzsel KÖRET Nap zöldsége vagy saláta DESSZERT Eton mess-desszert	V Vegetáriánus virsli és Yorkshire puding Szeletelt sertéshús és Yorkshire puding KÖRET Sült burgonya, a nap zöldsége és gravy DESSZERT Répatorta	Vg Édes krumplis lencsés curry barna és fehér rizzsel Sült halrudacskák hasábburgonyával KÖRET Nap zöldsége vagy saláta DESSZERT Desszertválogatás
Naponta elérhető termékek	A nap kenyere (szeletelt, zsemle, laposkenyér, fokhagymás kenyér vagy focaccia), salátaválaszték				
Alternatív desszertek	Friss gyümölcs, joghurt, sajt és keksz				