

เมนูหลัก (อาหารหลัก2อย่างให้เลือกหนึ่งอย่าง) – ตุลาคม 2018 – เมษายน 2019

สัปดาห์ที่ 1	วันจันทร์	วันอังคาร	วันพุธ	วันพฤหัสบดี	วันศุกร์
29/10/18 19/11/18 10/12/18 14/1/19 04/02/19 04/03/19 25/03/19	บาบีคิวไก่ มันฝรั่งลูกเต๋า	เนื้อวัวอบ ยอร์คเชียร์ พุดดิ้ง มันฝรั่งอบ น้ำเกรวี่	ไส้กรอกในเพสตรี ซอสเซจ โรล มันฝรั่งบด	ไกอบ มันฝรั่งอบ น้ำเกรวี่	ปลาพิชฟิงเกอร์ มันฝรั่งทอด กับซอสมะเขือเทศ
	มักกาโรนี ชีส ขนมปังกระเทียมแห้ง	ควอร์นส์บของควาร์ลดี ยอร์คเชียร์ พุดดิ้ง มันฝรั่งอบ น้ำเกรวี่	มาเกอร์ต้า พิซซา	ไส้กรอกมั่งสวีตี มันฝรั่งอบ น้ำเกรวี่	พิพแกงผัก มันฝรั่งทอด
	ถั่วแขก	ผักสามชนิด	เม็ตถั่ว การ์เด็นพีส์ กับ ข้าวโพดหวาน	ผักตามฤดูกาล แครร์รอด กับ สวีต และ บรอกโคลี่	เม็ตถั่วการ์เด็นพีส์ หรือ เม็ตถั่วอบเบคบีเนส
	ไอศกรีม ผลไม้ปั่นสมูทตี้ แอปเปิล แวน	สปันจ์เค้ก ซ็อกโกแลต กับ สัมแมนดารีน	ขนมแพลพแจคผลไม้	บิสกิตชั้นเล็ก กับ ผลไม้แวน	ของหวานเย็นรวม ให้เลือกหนึ่งอย่าง
สัปดาห์ที่ 2	วันจันทร์	วันอังคาร	วันพุธ	วันพฤหัสบดี	วันศุกร์
05/11/18 26/11/18 17/12/18 21/01/19 11/02/19 11/03/19 01/04/19	ไก่ย่าง มันฝรั่งลูกเต๋า	หมูอบ มันฝรั่งอบ น้ำเกรวี่	ไส้กรอกควอร์นย่าง มันฝรั่งบด	ไกอบ มันฝรั่งอบ และ น้ำเกรวี่	ปลาซุบแบ่งทอด มันฝรั่งทอด และ ซอสมะเขือเทศ
	พาสต้าอิตาเลียนมะเขือเทศ ขนมปังกระเทียมแห้ง	พิพไส้กรอกมั่งสวีตี มันฝรั่งอบ น้ำเกรวี่	มาเกอร์ต้า พิซซา	พาสต้ามะเขือเทศกับผัก ขนมปังกระเทียม	แกงมันฝรั่งสวีทโปเตโต้ กับ ถั่วลีนดิล ข้าว ขนมปังนาน
	เม็ตถั่วการ์เด็นพีส์	ผักสามชนิด	ผักรวมถั่วแขก กับ ข้าวโพดหวาน	ผักรวม แครร์รอดแห้งเล็ก และ ดอกบรอกโคลี่	เม็ตถั่วอบเบคบีเนส หรือ เม็ตถั่วการ์เด็นพีส์
	ไอศกรีม ผลไม้ปั่นสมูทตี้ ไอติมเสียบไม้รสแอปเปิล	โอ้ตตีคัพเค้ก ใส่แอปเปิล กับ ลูกบลูแบรี่	ของหวานเย็นรวม ให้เลือกหนึ่งอย่าง	บิสกิตชั้นเล็ก กับผลไม้แวน	ออตัม เค้ก
สัปดาห์ที่ 3	วันจันทร์	วันอังคาร	วันพุธ	วันพฤหัสบดี	วันศุกร์
12/11/18 03/12/18 07/01/18 28/01/19 25/02/19 18/03/19	ไส้กรอกหมู มันฝรั่งบด น้ำเกรวี่	เนื้ออบ ยอร์คเชียร์ พุดดิ้ง มันฝรั่งอบ น้ำเกรวี่	ปลาซาลมอนซุบแบ่งทอด มันฝรั่งลูกเต๋า	หมูอบ มันฝรั่งอบ และ น้ำเกรวี่	ปลา พิซ ฟิงเกอร์ มันฝรั่งทอด และซอสมะเขือเทศ
	ควอร์น นักเก็ตส์ มันฝรั่งบด น้ำเกรวี่	โท้ต อิน เดอะ โฮล มั่งสวีตี มันฝรั่งอบ น้ำเกรวี่	มาเกอร์ต้า พิซซา	แกงควอร์น คอร์มา ข้าว และ ขนมปังนาน	ลูกชิ้นไร้เนื้อสัตว์ ในน้ำมะเขือเทศ กับ พาสต้า
	ดอกบรอกโคลี่	ผักสามชนิด	ผักรวม เม็ตถั่วการ์เด็นพีส์ กับ ข้าวโพดหวาน	ผักตามฤดูกาล กะหล่ำปลี และ แครร์รอด	เม็ตถั่วการ์เด็นพีส์
	ไอศกรีม, ผลไม้ปั่นสมูทตี้ ไอติมเสียบไม้รสแอปเปิล	แอปเปิลครีมเบิ้ลฤดูหนาว ใส่เครื่องเทศ	ซอร์ทเบรดบิสกิต	ซ็อกโกแลต บราวน์	ของหวานเย็นรวม ให้เลือกหนึ่งอย่าง
ของหวานที่มีให้เลือกแทนได้	กล้วย, แอปเปิล, สัม, ออแกนิก โยเกิร์ต, ถั่วยข้าวสวย, ถั่วผลไม้อบ, ชีส และ บิสกิต, น้ำผลไม้, เจลลี่ หรือ ผลไม้ปั่นสมูทตี้				
อาหารที่มีบริการทุกวัน	ขนมปัง และ สลัด				