

Primary / Jedálny lístok (2 výbery) – Október 2018 – Marec 2019

Týždeň 1 začínajúci sa	Pondelok	Utorok	Streda	Štvrtok	Piatok
29. Októbra 19. Novembra 10. Decembra 2018 14. Januára 2019 4. Februára 4. Marca 25. Marca	BBQ kurča Pečené zemiakové kocky	Hovädzie pečené, Yorkshire pudding (nadýchaný nákyp), pečené zemiaky, omáčka	Spekáčky v cestíčku Zemiaková kaša	Pečená kurča, pečené zemiaky, omáčka	Pečené rybie prsty, hranolky a rajčatová omáčka
	Makaróny so syrom (omáčka) Cesnakový chlieb	Quorn pikantný vegetariánsky zmes, Yorkshire pudding (nadýchaný nákyp), pečené zemiaky, omáčka	Pizza Margherita	Vegetariánske špekáčky, pečené zemiaky, omáčka	Zeleninové kari v cestíčku Hranolky
	Zelené faziolky	Trio zelenín	Hrášok s kukuricou	Mrkva, kvaka, brokolica	Hrášok alebo Baked beans (fazole v omáčke)
	Zmrzlina, smoothies, nanuk z jablka	Čokoládový koláč s mandarínkou	Cereálne tyčinky s ovocou	Mini sušienky a kusy ovocie	Dezertové pudinky
Týždeň 2 začínajúci sa	Pondelok	Utorok	Streda	Štvrtok	Piatok
5. Novembra 26. Novembra 17. Decembra 2018 21. Januára 2019 11. Februára 11. Marca 1. Apríla	Grilovaná kurča Pečené zemiakové kocky	Bravčová pečeň, pečené zemiaky, omáčka	Quorn špekáčky grilované Zemiaková kaša	Pečená kurča, pečené zemiaky, omáčka	Fritovaná ryba Hranolky a rajčatová omáčka
	Talianske rajčatové cestoviny Cesnakový chlieb	Vegetariánske špekáčky v cestíčku, pečené zemiaky, omáčka	Pizza Margherita	Rajčatové a zeleninové cestoviny, cesnakový chlieb	Kari zo sladkých zemiakov a šošovicou, ryža, Naan chlieb
	Hrášok	Trio zelenín	Zelené faziolky s kukuricou	Zmes z mrkvičiek a brokolice	Baked beans (fazole v omáčke) alebo hrášok
	Zmrzlina, smoothies, nanuk z jablka	Malý koláč z ovsených vločiek s príchuťou jablka a ostružín	Dezertové pudinky	Mini sušienky a kusy ovocie	Jesenný koláč
Týždeň 3 začínajúci sa	Pondelok	Utorok	Streda	Štvrtok	Piatok
12. Novembra 3. Decembra 2018 7. Januára 2019 28. Januára 25. Februára 18. Marca	Bravčové špekáčky, zemiaková kaša, omáčka	Hovädzie pečené, Yorkshire pudding (nadýchaný nákyp), pečené zemiaky, omáčka	Fritovaný losos Pečené zemiakové kocky	Bravčová pečeň, pečené zemiaky, omáčka	Pečené rybie prsty Hranolky a rajčatová omáčka
	Quorn nuggets (vegetariánske medailonky), zemiaková kaša, omáčka	Vegetariánsky prepečený nákyp, pečené zemiaky, omáčka	Pizza Margherita	Quorn (vegetariánska) Korma, ryža a Naan chlieb	Vegetariánske karbanátky v rajčatovej omáčke a cestoviny
	Brokolica	Trio zelenín	Hrášok s kukuricou	Sézonná kapusta a mrkva	Hrášok
	Zmrzlina, smoothies, nanuk z jablka	Jablková posýпка a „zimné koreníe“	Sušienky	Čokoládový koláč	Dezertové pudinky
Alternatívne dezerty	Banány, jablká, pomaranče, organické jogurty, mliečne ryže, ovocné poháre, sýr a keksíky, ovocné džúsy, puding alebo smoothies				
Vždy ponúkame	Chlieb, šalát				