

Меню Начальной школы - апрель - октябрь 2018 года

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Неделя 1 16 апреля 7 мая 4 июня 25 июня 16 июля 17 сентября 8 октября	Сосиска, запечённая в тесте Томатная приправа Картофельное пюре	Жареная говядина с Йоркширским пудингом	Филе из курицы барбекю Нарезанный картофель, запечённый в духовке с травками	Индейка в соусе из сладкого перца Чили Рис	Запечённые рыбные палочки с томатным кетчупом Жареная картошка
	Карри из батата (сладкого картофеля) и чечевицы Хлеб Наан Рис	Кусочки Кворна (из растительного протеина -для веганов)	Пицца	Вегетарианская сосиска с соусом Грэви Картофельное пюре	Овощная лазанья Чесночный хлеб
	Сладкая столовая кукуруза Зелёные бобы	Жареный картофель Смесь из брокколи, моркови и цветной капусты Соус Грэви	Сладкая столовая кукуруза Зелёный горошек	Брокколи Цветная капуста	Запечённые бобы Зелёный горошек
	Мороженое, смузи, яблочный леденец на палочке	Мини-печеньки и дольки фруктов	Фруктовая лепёшка	Желе, десерт «Восторг Ангела», йогурт, свежий фрукт	Лимонная булочка
Неделя 2 23 апреля 14 мая 11 июня 2 июля 3 сентября 24 сентября 15 октября	Запеканка из макарон с соусом Болоньезе из говядины Палочка из чесночного хлеба	Жареная курица с соусом Грэви Печёный картофель	Овощное жаркое Кус-кус с зерном	Запеканка из курицы, овощей и картофеля	Панированная рыба с томатным кетчупом Жареная картошка
	Вегетарианский пирог из слоёного теста Картофельное пюре	Запеканка из брокколи, моркови и цветной капусты Хлеб с томатной начинкой Капустный салат	Пицца	Итальянские макароны с томатным соусом Палочка из чесночного хлеба	Завёртка из фалафеля с томатной приправой и смешанным салатом
	Овощное трио Запечённые бобы	Нарезанная морковь Зелёные бобы	Зелёные бобы Сладкая столовая кукуруза	Брокколи Палочки из моркови	Зелёный горошек Сладкая столовая кукуруза с ассорти из перцев
	Мороженое, смузи, яблочный леденец на палочке	Мини-печеньки и дольки фруктов	Морковный пирог	Желе, десерт «Восторг Ангела», йогурт, свежий фрукт	Шоколадное овсяное печенье
Неделя 3 30 апреля 21 мая 18 июня 9 июля 10 сентября 1 октября	Шарики из лосося Картофель сегодняшнего дня	Жареная свинина с соусом Грэви Печёный картофель	Карри из курицы с пикантным соусом Хлеб Наан Рис	Запечённые свиные сосиски Картофель, нарезанный дольками	Запечённые рыбные палочки с томатным кетчупом Жареная картошка
	Макароны с сыром Палочка из чесночного хлеба	Запеканка из Кворна (из растительного протеина) и макарон	Пицца Капустный салат	Вегетарианские шарики в томатном соусе с макаронами Палочка из чесночного хлеба	Открытый пирог из красной чечевицы Молодой картофель
	Зелёный горошек	Смесь из брокколи, моркови и цветной капусты	Зелёные бобы Морковь кусочками	Брокколи Морковь	Запечённые бобы Зелёный горошек
	Мороженое, смузи, яблочный леденец на палочке	Мини-печеньки и дольки фруктов	Шоколадная булочка «Брауни»	Желе, десерт «Восторг Ангела», йогурт, свежий фрукт	Дольки яблока и кусочки сыра

Подаётся с дополнительным хлебом и салатом, по сезону

Ежедневно имеется выбор свежих фруктов, фруктовых десертов, органического йогурта, рисового пудинга, сыра и печений