

## Меню Начальной Школы (2 варианта) - октябрь 2018 - апрель 2019

Неделя 1	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
29/10/18	Куриный барбекю Картофель кубиками	Жареная говядина, Йоркширский пудинг, запечённая картошка с соусом грейви	Сосиска в тесте Картофельное пюре	Жареная курица, запечённая картошка с соусом грейви	Рыбные палочки Жареный картофель с томатным соусом
19/11/18	Макароны с сыром Палочка из чесночного хлеба	Вегетарианский фарш Кворн, Йоркширский пудинг, запечённая картошка с соусом грейви	Пицца Маргарита	Вегетарианские сосиски, запечённая картошка с соусом грейви	Слойка с овощным кари Жареный картофель
10/12/18					
14/1/19	Зелёные бобы	Трио из овощей	Зелёный горошек с кукурузой	Сезонная морковь и брюква, брокколи	Зелёный горошек или запечённые бобы
04/02/19	Мороженое, смузи, яблочные леденцы	Шоколадно-мандариновый бисквит	Фруктовый пирог Флапджак	Мини бисквит и ломтики фруктов	Холодные десерты ассорти на выбор
04/03/19					
25/03/19					
Неделя 2	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
05/11/18	Курица на гриле Картофель кубиками	Жареная свинина, запечённая картошка с соусом грейви	Вегетарианская сосиска Кворн на гриле, картофельное пюре	Жареная курица, запечённая картошка с соусом грейви	Рыба в взбитой панировке Жареный картофель с томатным соусом
26/11/18	Итальянские макароны с томатным соусом Палочка из чесночного хлеба	Вегетарианская сосиска в слойке, запечённая картошка с соусом грейви	Пицца Маргарита	Макароны с томатным соусом и овощами, чесночный хлеб	Карри из сладкого картофеля и чечевицы, рис, хлеб Наан
17/12/18					
21/01/19	Зелёный горошек	Трио из овощей	Смесь из зелёного горошка и сладкой кукурузы	Смесь из палочек моркови и головок брокколи	Запечённые бобы или зелёный горошек
11/02/19	Мороженое, смузи, яблочные леденцы	Яблочный и ежевичный овсяный кекс	Холодные десерты ассорти на выбор	Мини бисквит и ломтики фруктов	Осенний пирог
11/03/19					
01/04/19					
Неделя 3	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
12/11/18	Свинная сосиска, картофельное пюре с соусом грейви	Жареная говядина, Йоркширский пудинг, запечённая картошка с соусом грейви	Шарик из лосося Картофель кубиками	Жареная свинина, запечённая картошка с соусом грейви	Рыбные палочки Жареный картофель с томатным соусом
03/12/18	Кусочки из вегетарианского фарша Кворн, картофельное пюре с соусом грейви	Овощная сосиска, запечённая в тесте, запечённая картошка с соусом грейви	Пицца Маргарита	Корма с вегетарианским фаршем Кворн, рис и хлеб Наан	Фрикадельки без мяса в томатном соусе с макаронами
07/01/19					
28/01/19	Головки брокколи	Трио из овощей	Смесь из зелёного горошка и сладкой кукурузы	Сезонные капуста и морковь	Зелёный горошек
25/02/19	Мороженое, смузи, яблочные леденцы	Зимний яблочный пирог с крошкой, сдобренный специями	Песочное печенье	Шоколадное пирожное Брауни	Холодные десерты ассорти на выбор
18/03/19					
Альтернативный десерт		Банан, яблоко, апельсин, органический йогурт, рисовый пудинг, фруктовый десерт, сыр и печенье, фруктовый сок, желе или смузи			
Продукты, доступные каждый день		Хлеб, салат			