

## Meniu Școală Primară (2 opțiuni) - Octombrie 2018 - Aprilie 2019

Săptămâna 1	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri
29/10/18 19/11/18 10/12/18 14/1/19 04/02/19 04/03/19 25/03/19	Pui la grătar Cartofi cuburi	Vită la cuptor, budincă de Yorkshire pudding, cartofi copti cu sos	Cârnat în foietaj Piure de cartofi	Pui la grătar, cartofi cuburi cu sos	Degete de pește Cartofi prăjiți cu sos de tomate
	Macaronoane cu brânză Pâine cu usturoi	Carne tocată vegetariană cu sos, budincă de Yorkshire, cartofi copti cu sos	Pizza Margherita	Cârnați vegetarieni, cartofi copti cu sos	Foietaj cu Curry și legume Cartofi prăjiți
	Fasole verde	Trio de legume	Mazăre verde și porumb	Morcovi de sezon cu broccoli și rădăcinoase	Mazăre verde și fasole la cuptor
	Înghețată, smoothie acadea de măr	Prăjitură de ciocolată și mandarine	Baton de fructe și nuci	Mini biscuit și bucăți de fructe	O selecție de deserturi reci
Săptămâna 2	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri
05/11/18 26/11/18 17/12/18 21/01/19 11/02/19 11/03/19 01/04/19	Pui la grătar Cartofi cuburi	Porc la cuptor, cartofi copti cu sos	Cârnați vegetarieni la grătar, piure de cartofi	Roast Pui la grătar, cartofi cuburi cu sos	Pește prăjit dat prin făină Cartofi prăjiți și sos de tomate
	Paste de tomate Italiene Pâine cu usturoi	Cârnați vegetarieni în foietaj, cartofi copti cu sos	Pizza Margherita	Paste de tomate și legume Pâine cu usturoi	Cartof dulce, curry de linte, orez și pâine naan
	Mazăre verde	Trio de legume	Fasole verde și porumb dulce	Batoane de morcovi și bucăți broccoli	Fasole la cuptor sau mazăre verde
	Înghețată, smoothie acadea de măr	Prăjitură cu măr, mure și fulgi de ovăz	O selecție de deserturi reci	Mini biscuit și bucăți de fructe	Prăjitură de toamnă
Săptămâna 3	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri
12/11/18 03/12/18 07/01/19 28/01/19 25/02/19 18/03/19	Cârnat de porc, piure de cartofi, sos	Vită la cuptor, budincă de Yorkshire pudding, cartofi copti cu sos	somon în foietaj Cartofi cuburi	Porc la cuptor, cartofi copti cu sos	Degete de pește Cartofi prăjiți și sos de tomate
	Bucățele vegetariene de Quorn, piure de cartofi, sos	Plăcintă vegetariană, cartofi copti cu sos	Pizza margherita	Korma vegetariană cu Quorn, orez și pâine naan	Chiftelute fără carne în sos de roșii, cu paste.
	Broccoli bucăți	Trio de legume	Mazăre verde și porumb	Varză de sezon și morcovi	Mazăre verde
	Înghețată, smoothie acadea de măr	Prăjitură de iarnă cu scorțișoară	Pâine dulce	Negresă de ciocolată	O selecție de deserturi reci
Desert alternativ		Banană, măr, portocală, iaurt organic, orez cu lapte, fructe, brânză și biscuiți, suc de fructe, jeleu sau smoothie.			
Alte lucruri disponibile zilnic		Pâine, salată			

**Meniu Școală Primară (2 opțiuni) - Octombrie 2018 - Aprilie 2019**