

Ementa principal: Abril - Outubro 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Semana 1 Abril 16 Maio 7 Junho 4 Junho 25 Julho 16 Setembro 17 Outubro 8	Folhado de salsicha no forno Compota de tomate Puré de batata	Carne de vaca assada e bolinho de Yorkshire	Filete de frango churrasco Batatas aos cubos assadas com ervas	Peru com molho doce chilli Arroz	Douradinhos de peixe e tomate <i>ketchup</i> Batatas fritas
	Caril de batata-doce e lentilhas Pão Naan Arroz	Panadinhos de Quorn (vegano)	Pizza	Salsichas vegetarianas e molho Puré de batata	Lasanha vegetariana Pão com alho
	Milho Feijão-verde	Batatas assadas Macedónia de brócolos, cenoura e couve-flor Molho	Milho Ervilhas	Brócolos Couve-flor	Feijão à inglesa Ervilhas
	Gelado, batido de fruta, pirolito de maçã	Mini biscoito e fruta fatiada	Biscoito de cereais e frutas (flapjack)	Gelatina, mousse angel delight, iogurte, fruta fresca	Muffin de limão
Semana 2 Abril 23 Maio 14 Junho 11 Julho 2 Setembro 3 Setembro 24 Outubro 15	Massa de bolonhesa de vaca no forno Palito de pão com alho	Frango assado e molho Batatas assadas	Tagine de vegetais Cuscuz premiado	Massa de frango, vegetais e batata no forno	Peixe empanado com tomate <i>ketchup</i> Batatas fritas
	Folhado vegetariano Puré de batata	Brócolos e couve-flor no forno Pão tomate Salada de repolho	Pizza	Massa de tomate à italiana Palito de pão com alho	Wrap falafel com molho de tomate e salada mista
	Trio de vegetais Feijão à inglesa	Cenouras aos cubos Feijão-verde	Feijão-verde Milho	Brócolos Cenouras em palito	Ervilhas Milho com pimentos mistos
	Gelado, batido de fruta, pirolito de maçã	Mini biscoito e fruta fatiada	Bolo de cenoura	Gelatina, mousse angel delight, iogurte, fruta fresca	Biscoito de aveia e chocolate
Semana 3 Abril 30 Maio 21 Junho 18 Julho 9 Setembro 10 Outubro 1	Salmão Bubble Batatas do dia	Carne de porco assado e molho Batatas assadas	Caril de frango apurado Pão Naan Arroz	Salsinhas de porco no forno Gomos de batata	Douradinhos de peixe e tomate <i>ketchup</i> Batatas fritas
	Macarrão de queijo Palito de pão com alho	Massa de tomate Quorn no forno	Pizza Salada de repolho	Almôndegas vegetarianas em molho de tomate com massa Palito de pão com alho	Flan de lentilhas vermelhas Batata nova
	Ervilhas	Macedónia de brócolos, cenoura e couve-flor Molho	Feijão verde Cenouras aos cubos	Brócolos Cenouras	Feijão à inglesa Ervilhas
	Gelado, batido de fruta, pirolito de maçã	Mini biscoito e fruta fatiada	Brownie	Gelatina, mousse angel delight, iogurte, fruta fresca	Fatias de queijo e maçã

Servido com pão e salada da época adicional
Uma seleção de fruta fresca, pote de fruta, iogurte orgânico, pote de arroz, queijo e biscoitos
encontrar-se-ão disponíveis diariamente.