

OBIADY SZKOLNE (2 opcje) - październik 2018 - kwiecień 2019

Tydzień 1	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
29/10/18	Kurczak z różną Ziemniaki krojone w kostkę	Pieczeń wołowa, Yorkshire pudding, pieczone ziemniaki i sos gravy	Kiełbaska w cieście francuskim Puree ziemniaczane	Pieczeń z kurczaka, pieczone ziemniaki i sos gravy	Paluszki rybne, frytki i keczup
19/11/18	Makaron z sosem serowym (macaroni cheese) Pieczywo czosnkowe	Zapiekanka wegetariańska z substytutu mięsa mielonego (quorn), Yorkshire pudding, pieczone ziemniaki i sos gravy	Pizza Margherita	Kiełbaski wegetariańskie, pieczone ziemniaki i sos gravy	Zapiekanka w stylu curry Frytki
10/12/18					
14/1/19	Zielona fasolka	Zestaw trzech warzyw	Groszek zielony z kukurydzą	Marchewka, brokuł i brokuły	Groszek zielony lub fasolka w sosie pomidorowym
04/02/19	Lodowy smoothie, lizak lodowy o smaku jabłkowym	Czekoladowo-manadarynkowe ciasto biszkoptowe	Owocowy flapjack	Ciastko i owoce	Mieszane desery na zimno
04/03/19					
25/03/19					
Tydzień 2	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
05/11/18	Kurczak z różną Ziemniaki krojone w kostkę	Pieczeń wieprzowa, pieczone ziemniaki i sos gravy	Wegetariańska kiełbaska z różną i puree ziemniaczane	Pieczeń z kurczaka, pieczone ziemniaki i sos gravy	Ryba w panierce, frytki i keczup
26/11/18	Makaron z sosem pomidorowym Pieczywo czosnkowe	Wegetariańska zapiekanka, pieczone ziemniaki i sos gravy	Pizza Margherita	Makaron z sosem pomidorowym i warzywami, pieczywo czosnkowe	Curry ze słodkich ziemniaków i soczewicy, ryż i chlebek naan
17/12/18					
21/01/19	Groszek zielony	Zestaw trzech warzyw	Zielona fasolka z kukurydzą	Marchewka i brokuły	Fasolka w sosie pomidorowym lub groszek zielony
11/02/19	Lodowy smoothie, lizak lodowy o smaku jabłkowym	Jabłkowo-jeżynowa owsiana mufinka	Mieszane desery na zimno	Ciastko i owoce	Ciasto sezonowe
11/03/19					
01/04/19					
Tydzień 3	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
12/11/18	Kiełbaski wieprzowe, puree ziemniaczane i sos gravy	Pieczeń wołowa, Yorkshire pudding, pieczone ziemniaki i sos gravy	Łosoś Ziemniaki krojone w kostkę	Pieczeń wieprzowa, pieczone ziemniaki i sos gravy	Paluszki rybne, frytki i keczup
03/12/18	Nuggetsy wegetariańskie, puree ziemniaczane i sos gravy	Wegetariańska zapiekanka, pieczone ziemniaki i sos gravy	Pizza Margherita	Danie indyjskie typu Korma z wegetariańskiego substytutu mięsa, ryż i chlebek naan	Bezmięsne pulpety w sosie pomidorowym z makaronem
07/01/19					
28/01/19	Brokuły	Zestaw trzech warzyw	Groszek zielony z kukurydzą	Kapusta sezonowa z marchewką	Groszek zielony
25/02/19	Lodowy smoothie, lizak lodowy o smaku jabłkowym	Ciasto kruszone z jabłkami	Ciastko maślane	Czekoladowy brownie	Mieszane desery na zimno
18/03/19					
Inne desery		Banany, jabłka, pomarańcze, jogurty, deser ryżowy, deser owocowy, ser i krakersy, sok owocowy, galaretka lub smoothie			
Codziennie dostępne:		Chleb, sałatka			