

## Obiady szkolne – kwiecień – październik 2018

	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>
<b>Tydzień 1</b> 16 kwietnia 7 maja 4 czerwca 25 czerwca 16 lipca 17 września 8 października	Pasztecik z kielbaską Marynata pomidorowa Puree ziemniaczane	Pieczeń wołowa z Yorkshire pudding	Grillowany filet z kurczaka Ziemniaki pieczone w ziołach	Indyk w sosie słodko-pikantnym Ryż	Paluszki rybne z keczupem Frytki
	Curry ze słodkich ziemniaków i soczewicy Chlebek naan Ryż	Nuggetsy z substytutu mięsa (quorn) (wegańskie)	Pizza	Kielbaski wegetariańskie w sosie Puree ziemniaczane	Lasagne warzywna Pieczywo czosnkowe
	Kukurydza Fasolka zielona	Pieczone ziemniaki Brokuły, marchewka, kalafior Sos pieczeniowy	Kukurydza Groszek zielony	Brokuły Kalafior	Fasolka w sosie pomidorowym Groszek zielony
	Lody, koktajl owocowy, lizak lodowy o smaku jabłkowym	Mini ciasteczka i owoce	Herbatnik owocowy z płatków owsianych (flapjack)	Galaretka, mus angel delight, jogurt, świeże owoce	Babeczka cytrynowa
<b>Tydzień 2</b> 23 kwietnia 14 maja 11 czerwca 2 lipca 3 września 24 września 15 października	Zapiekanka makaronowa po bolońsku Pieczywo czosnkowe	Pieczony kurczak z sosem Pieczone ziemniaki	Zapiekanka tagine Kasza cous cous	Zapiekanka z kurczakiem, warzywami i ziemniakami	Panierowana ryba z keczupem Frytki
	Zapiekanka wegetariańska Puree ziemniaczane	Zapiekanka brokułowo-kalafiorowa Chleb pomidorowy Sałatka coleslaw	Pizza	Makaron w sosie pomidorowym Pieczywo czosnkowe	Falafel z sosem pomidorowym i mieszaną sałatką
	Trzy rodzaje warzyw Fasolka w sosie pomidorowym	Marchewka kostka Fasolka zielona	Fasolka zielona Kukurydza	Brokuły Marchewka	Groszek zielony Kukurydza z papryką
	Lody, koktajl owocowy, lizak lodowy o smaku jabłkowym	Mini ciasteczka i owoce	Ciasto marchewkowe	Galaretka, mus angel delight, jogurt, świeże owoce	Czekoladowe ciasto owsiane
<b>Tydzień 3</b> 30 kwietnia 21 maja 18 czerwca 9 lipca 10 września 1 października	Łosoś Ziemniaki	Pieczeń wieprzowa z sosem Pieczone ziemniaki	Curry z kurczaka Chlebek naan Ryż	Pieczone kielbaski wieprzowe Łódeczki ziemniaczane	Paluszki rybne z keczupem Frytki
	Zapiekanka serowa (macaroni cheese) Pieczywo czosnkowe	Zapiekanka pomidorowo-makaronowa z substytutem mięsia (Quorn)	Pizza Sałatka coleslaw	Wegatariańskie pulpety w sosie pomidorowym z makaronem Pieczywo czosnkowe	Zapiekanka z soczewicy Młode ziemniaki
	Groszek zielony	Brokuły, marchewka, kalafior	Fasolka zielona Marchewka kostka	Brokuły Marchewka	Fasolka w sosie pomidorowym Groszek zielony
	Lody, koktajl owocowy, lizak lodowy o smaku jabłkowym	Mini ciasteczka i owoce	Ciasto czekoladowe	Galaretka, mus angel delight, jogurt, świeże owoce	Ser i jabłko

**Podawane z dodatkową porcją chleba i sałatką sezonową.**

**Banany, jabłka, pomarańcze, jogurty, deser ryżowy, deser owocowy, ser i krakersy lub sok owocowy będą dostępne codziennie.**