

## Menù per le scuole elementari aprile - ottobre 2018

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Settimana 1</b> Aprile 16 Maggio 7 Giugno 4 Giugno 25 Luglio 16 Settembre 17 Ottobre 8	Involentino di salsiccia al forno Salsa al pomodoro Purè di patate	Arrosto di manzo e bignè salato	Filetto di pollo alla griglia Dadini di patate alle erbe al forno	Tacchino al peperoncino dolce Riso	Bastoncini di pesce al forno e ketchup Patatine fritte
	Curry di patata americana e lenticchie Pane indiano Riso	Bocconcini di Quorn (vegani)	Pizza	Salsicce vegetariane con salsa gravy Purè di patate	Lasagne alle verdure Pane e aglio
	Granoturco dolce Fagiolini	Patate arrosto Misto di broccoli, carote e cavolfiore Salsa gravy	Granoturco dolce Piselli	Broccoli Cavolfiore	Fagioli stufati Piselli
	Gelato, frappè o ghiacciolo alla mela	Spicchi di biscotto e frutta	Biscotto di avena e frutta	Gelatina, mousse dolce, yogurt o frutta fresca	Muffin al limone
<b>Settimana 2</b> Aprile 23 Maggio 14 Giugno 11 Luglio 2 Settembre 3 Settembre 24 Ottobre 15	Pasta al forno con ragù di carne Bastoncino di pane e aglio	Pollo arrosto con salsa gravy Patata arrosto	Tagine di verdure Couscous ingioiellato	Pollo, verdure e patate al forno	Pesce impanato e ketchup Patine fritte
	Sfogliatina vegetariana Purè di patate	Broccoli e cavolfiore al forno Pane al pomodoro Insalata di cavolo e maionese	Pizza	Italian tomato pasta Bastoncino di pane e aglio	Piadina farcita di falafel con condimento al pomodoro e insalata mista
	Trio di verdure Fagioli stufati	Dadini di carota Fagiolini	Fagiolini Granoturco dolce	Broccoli Bastoncini di carote	Piselli Granoturco dolce con peperoni misti
	Gelato, frappè o ghiacciolo alla mela	Spicchi di biscotto e frutta	Torta di carote	Gelatina, mousse dolce, yogurt o frutta fresca	Biscotto all'avena e cioccolato
<b>Settimana 3</b> Aprile 30 Maggio 21 Giugno 18 Luglio 9 Settembre 10 Ottobre 1	Impanata frita di salmone Patate del giorno	Maiale arrosto con salsa gravy Patate arrosto	Curry piccante al pollo Pane indiano Riso	Salsicce di maiale al forno Spicchi di patate	Bastoncini di pesce al forno e ketchup Patine fritte
	Maccheroni e formaggio al forno Bastoncino di pane e aglio	Pasta al forno con salsa di pomodoro e Quorn	Pizza Insalata di cavolo e maionese	Polpettine vegetariane in salsa di pomodoro e pasta Bastoncino di pane e aglio	Flan di lenticchie rosse Patate novelle
	Piselli	Misto di broccoli, carote e cavolfiore	Fagiolini Dadini di carota	Broccoli Carote	Fagioli stufati Piselli
	Gelato, frappè o ghiacciolo alla mela	Spicchi di biscotto e frutta	Brownie	Gelatina, mousse dolce, yogurt o frutta fresca	Spicchi di formaggio e mela

**Pane e insalata di stagione serviti a parte**

**Scelta giornaliera di frutta fresca, frutta in vasetto, yogurt biologico, riso in vasetto e formaggio e biscotti**