

Iskola menü – 2018. Április – Október

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
1 Hét Április 16 Május 7 Június 4 Június 25 Július 16 Szeptember 17 Október 8	Sült virsli Paradicsomszós Burgonyapüré	Marhasült és Yorkshire puding	BBQ csirke filé Fűszeres, sült kocka burgonyai	Édes chilis pulyka Rizs	Sült halrudacskák, ketchup Hasábburgonya
	Édes burgonya, lencse curry Naan kenyér Rizs	Quorn falatok (vegán)	Pizza	Vegetáriánus virsli és gravy Burgonyapüré	Zöldséges lasagna Fokhagymás kenyér rudacskák
	Kukorica Zöldbab	Sült burgonya Brokkoli,sárgarépa és karfiol mix Gravy	Kukorica Borsós	Brokkoli Karfiol	Paradicsomos bab Borsó
	Fagylalt, smoothie almanyalóka	Mini kekszek és gyümölcsdarabok	Gyümölcsös flapjack	Jelly, angyalszelet ,joghurt, friss gyümölcs	Citromos muffin
2 Hét Április 23 Május 14 Június 11 Július 2 Szeptember 3 Szeptember 24 Október 15	Marha húsos bolognai makaróni Fokhagymás kenyér rudacskák	Sült csirke és gravy Sült burgonya	Zöldséges tagine Finom kuszusz	Csirke, zöldség, sült burgonya	Rántott hal , ketchup Hasábburgonya
	Vegetáriánus pufi Burgonyapüré	Rakott brokkoli és karfiol Paradicsomos kenyér Káposztasaláta	Pizza	Olaszos paradicsomos tészta Fokhagymás kenyér rudacskák	Falafel tekercs paradicsomos mártással és saláta mix
	Zöldségtrio Paradicsomos bab	Kockára vágott sárgarépa Zöldbab	Zöldbab Kukorica	Brokkoli Karfiol	Borsó Kukorica és paprika saláta
	Fagylalt, smoothie almanyalóka	Mini kekszek és gyümölcsdarabok	Répatorta	Jelly, angyalszelet ,joghurt, friss gyümölcs	Csokoládés zabsütemény
3. hét Április 30 Május 21 Június 18 Július 9 Szeptember 10 Október 1	Lazacbuborék Napis burgonya	Sertéssült és gravy Sült burgonya	Fűszeres csirke curry Naan kenyér Rizs	Sült sertés virsli Burgonyagerezd	Sült halrudacskák, ketchup Hasábburgonya
	Sajtos makaróni Fokhagymás kenyér rudacskák	Quorn paradicsomos tészta	Pizza Káposztasaláta	Vegetáriánus golyók paradicsomos szószerben tésztával Fokhagymás kenyér rudacskák r	Piros lencse lepény Újburgonya
	Borsó	Brokkoli,sárgarépa és karfiol mix	Zöldbab Kukorica	Brokkoli Sárgarépa	Paradicsomos bab Borsó
	Fagylalt, smoothie almanyalóka	Mini kekszek és gyümölcsdarabok	Brownie	Jelly, angyalszelet ,joghurt, friss gyümölcs	Sajt és alma falatkák

Kenyeret és időszaki saláta biztosított

Friss gyümölcsöt, gyümölcsös desszerteket, bio joghurtokat, rizsdesszerteket, sajtot és kekszet minden nap biztosítunk.