

Általános iskolai menü (2 választás) – 2018. október – 2019 április

1. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
29/10/18 19/11/18	BBQ csirke Burgonya felkockázva	Marhasült, Yorkshire puding, sült krumpli, gravy	Virslis tekercs Krumplipüré	Sült csirke, sült krumpli és gravy	Halrudacskák Hasábburgonya, paradicsomszósz
10/12/18 14/1/19	Sajtos tészta Fokhagymás kenyér rudacskák	Fűszeres darált quorn, Yorkshire puding, sült krumpli, gravy	Margherita pizza	Vegetáriánus virslik, sült krumpli és gravy	Curry zöldséges puff Hasábburgonya
04/02/19 04/03/19	Zöldbab	Zöldségtrió	Zöldborsó és kukorica	Szezonális répa, karórépa, brokkoli	Zöldborsó vagy paradicsomos bab
25/03/19	Fagylalt, smoothiek almanyalóka	Csokoládés, narancsos piskóta	Gyümölcsös flapjack	Mini sütemények és gyümölcstarabkák	Hideg desszertválogatás
2. hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
05/11/18 26/11/18	Grillcsirke Burgonya felkockázva	Sertéssült, sült krumpli, gravy	Grillezett quorn virsli Krumplipüré	Sült csirke, sült krumpli és gravy	Rántott hal Hasábburgonya, paradicsomszósz
17/12/18 21/01/19	Olaszos, paradicsomos tészta Fokhagymás kenyér rudacskák	Vegetáriánus virsli puff, sült krumpli, gravy	Margherita pizza	Paradicsomos és zöldséges tészta, fokhagymás kenyér rudacskák	Édeskrumpli és lencse curry, rizs, naan kenyér
11/02/19 11/03/19	Zöldborsó	Zöldségtrió	Zöldbab és kukorica keverék	Répakocka és brokkoli virág keverék	Zöldborsó vagy paradicsomos bab
01/04/19	Fagylalt, smoothiek almanyalóka	Almás, szedres zabsüti	Hideg desszertválogatás	Mini sütemények és gyümölcstarabkák	Őszi sütemény
3.hét	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
12/11/18 03/12/18	Sertés virsli, burgonyapüré, gravy	Marhasült, Yorkshire puding, sült krumpli, gravy	Lazacbuborék Burgonyakockák	Sertéssült, sült krumpli és gravy	Halrudacskák Hasábburgonya, paradicsomszósz
07/01/19 28/01/19	Quorn falatkák, burgonyapüré, gravy	Vegetáriánus virslis lángos, sült krumpli, gravy	Margherita pizza	Quorn Korma, rizs és naan kenyér	Húsnélküli húsgolyók paradicsomos szószban, tészta
25/02/19 18/03/19	Brokkoli	Zöldségtrió	Zöldborsó és kukorica keverék	Szezonális káposzta és répa	Zöldborsó
	Fagylalt, smoothiek almanyalóka	Téli fűszerezésű almás morzsasüti	Omlós teasütemény	Csokoládés brownie	Hideg desszertválogatás
Alternatív desszert	Banán, alma, narancs, organikus joghurt, rizsjoghurt, gyümölcstálka, sajt és keksz, gyümölcsle, zselé vagy smoothie				
Minden nap biztosított	Kenyér, Saláta				