

## Pradinis meniu – 2016m. spalio– 2017m. balandis

| Sav. pradžia                                                                                     | Pirmadienis                                                                                                                                                                                                | Antradienis                                                                                                                                                                                                                          | Trčiadienis                                                                                                                                                              | Ketvirtadienis                                                                                                                                                                                                                 | Penktadienis                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                  | <b>1 savaitė</b>                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                          |
| 31 Spalio, 21<br>Lapkričio, 12<br>Gruodžio 2016<br>16 Sausio, 6<br>Vasario, 6 ir 27<br>Kovo 2017 | Vištiena<br>marokietiskai<br>Ryžiai<br>Brokoliai ir salotos<br>Avižinis sausainis                                                                                                                          | Orkaitėje kepta jautiena su Jorkšyro<br>pudingų (iš blyninės tešlos) ir<br>padažu<br>Orkaitėje be riebalų keptos bulvės<br>Kopūstai su morkomis, salotos<br>Yeo Valley jogurtas, ryžių<br>pudingas, švieži vaisiai, vaisių<br>asorti | Jautienos kukuliai su padažu<br>Makaronai<br>Brokoliai ir salotos<br>Bananinis<br>avižinis paplotėlis su<br>sirupu                                                       | Orkaitėje kepta kiauliena su padažu<br>Orkaitėje be riebalų keptos bulvės<br>Brokolių, kalafijorų ir morkų mišinys,<br>ir salotos<br>Želė, ryžių pudingas, švieži<br>vaisiai, vaisių asorti                                    | Kepti žuvis piršteliai su pomidorų<br>padažu<br>Bulvės fri<br>Troškintos pupelės padaže ir<br>salotos<br>Šokoladinis vyšninis pyragaitis |
|                                                                                                  | Vegetariškos dešrelės su<br>padažu<br>Bulvių skiltelės<br>Brokoliai ir salotos<br>Avižinis sausainis                                                                                                       | Sojos burgeris su Jorkšyro<br>pudingų (iš blyninės tešlos) ir<br>padažu<br>Orkaitėje be riebalų keptos bulvės<br>Kopūstai su morkomis, salotos<br>Yeo Valley jogurtas, ryžių<br>pudingas, švieži vaisiai, vaisių<br>asorti           | Pica<br>Kukurūzai ir salotos<br>Bananinis<br>avižinis<br>paplotėlis su sirupu                                                                                            | Jorkšyro pudingas su<br>pupelėmis ir sūriu<br>Orkaitėje be riebalų keptos bulvės<br>Brokolių, kalafijorų ir morkų mišinys,<br>ir salotos<br>Želė, ryžių pudingas, švieži<br>vaisiai, vaisių asorti                             | Neapolietiški makaronai<br>Bulvės fri<br>Daržo žirniai ir salotos<br>Šokoladinis vyšninis<br>pyragaitis                                  |
|                                                                                                  | <b>2 savaitė</b>                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                          |
| 7 ir 28 Lapkričio<br>2016, 2 and 23<br>Sausio, 13<br>Vasario, 13<br>Kovo, 3 Balandžio<br>2017    | Keptos kiaulienos dešrelės<br>Bulvių koše<br>Troškintos pupelės padaže ir<br>salotos<br>Ledai                                                                                                              | Orkaitėje kepta vištiena su padažu<br>Orkaitėje be riebalų keptos bulvės<br>Brokolių, kalafijorų ir morkų mišinys,<br>ir salotos<br>Yeo Valley jogurtas, ryžių<br>pudingas, švieži vaisiai, vaisių<br>asorti                         | Lašišos ir menkės gabalėlis<br>Kepti bulvių gabalėliai<br>Daržo žirnių ir kukurūzų<br>mišinys, salotos<br>Vaisių pyragas su mažai<br>cukraus turinčiu kreminiu<br>padažu | Orkaitėje kepta jautiena su padažu<br>Orkaitėje be riebalų keptos bulvės<br>Griežčiai su morkomis salotos<br>Želė, ryžių pudingas, švieži<br>vaisiai, vaisių asorti                                                            | Žuvis tešloje su pomidorų padažu<br>Bulvės fri<br>Daržo žirniai ir salotos<br>Glajumi dengta vaisinė duona                               |
|                                                                                                  | Makaronai sūrio padaže<br>Daržo žirniai ir salotos<br>Ledai                                                                                                                                                | Daržovių ir pupelių apkepas<br>su padažu<br>Orkaitėje be riebalų keptos bulvės<br>Brokolių, kalafijorų ir morkų mišinys,<br>ir salotos<br>Yeo Valley jogurtas, ryžių<br>pudingas, švieži vaisiai, vaisių<br>asorti                   | Pica<br>Daržo žirnių ir kukurūzų<br>mišinys, salotos<br>Vaisių pyragas su mažai<br>cukraus turinčiu kreminiu<br>padažu                                                   | Saldžių bulvių ir lęšių karis<br>Ryžiai<br>Žaliosios pupelės ir salotos<br>Želė, ryžių pudingas, švieži<br>vaisiai, vaisių asorti                                                                                              | Vegetariškas sojos slosniuotos<br>tešlos pyragas<br>Bulvės fri<br>Daržo žirniai ir salotos<br>Glajumi dengta vaisinė<br>duona            |
|                                                                                                  | <b>3 savaitė</b>                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                          |
| 14 Lapkričio, 5<br>Gruodžio 2016, 9<br>ir 30<br>Sausio, 27<br>Vasario, 20<br>Kovo 2017           | Džiuvėsiuose apvolioti, kepti<br>vištienos kepsniukai<br>Bulvių skiltelės su žolelėmis<br>Daržo žirnių ir kukurūzų<br>mišinys, salotos<br>Šokoladinis pyragaitis su<br>saldžiu šokoladinio kremo<br>padažu | Orkaitėje kepta kiauliena su padažu<br>Orkaitėje be riebalų keptos bulvės<br>Kopūstai su morkomis, salotos<br>Yeo Valley jogurtas, ryžių<br>pudingas, švieži vaisiai, vaisių<br>asorti                                               | Neaštrus jautienos madras karis<br>Naan duona<br>Ryžiai<br>Brokoliai ir salotos<br>Apelsininis sausainis                                                                 | Orkaitėje kepta vištiena su padažu<br>Orkaitėje be riebalų keptos bulvės<br>Brokolių, kalafijorų ir morkų mišinys,<br>ir salotos<br>Želė, ryžių pudingas, švieži<br>vaisiai, vaisių asorti                                     | Kepti žuvis piršteliai su pomidorų<br>padažu<br>Bulvės fri<br>Daržo žirniai ir salotos<br>Biskvitinis pyragaitis su vaisiais             |
|                                                                                                  | Sūrio ir daržovių apkepas<br>Bulvių skiltelės su žolelėmis<br>Daržo žirnių ir kukurūzų<br>mišinys, salotos<br>Šokoladinis pyragaitis su<br>saldžiu šokoladinio kremo<br>padažu                             | Vegetariškos dešrelės tešloje su<br>padažu<br>Orkaitėje be riebalų keptos bulvės<br>Kopūstai su morkomis,<br>salotos<br>Yeo Valley jogurtas, ryžių<br>pudingas, švieži vaisiai, vaisių<br>asorti                                     | Pica<br>Brokoliai ir salotos<br>Apelsininis sausainis                                                                                                                    | Vegetariškų dešrelių ir<br>sluoksniuotos tešlos gabalėlis<br>su padažu<br>Orkaitėje be riebalų keptos bulvės<br>Brokolių, kalafijorų ir morkų mišinys,<br>ir salotos<br>Želė, ryžių pudingas, švieži<br>vaisiai, vaisių asorti | Pomidorų ir pupelių apkepas,<br>padengtas džiuvėsiais ir sūriu<br>Kukurūzai ir salotos<br>Biskvitinis pyragaitis<br>su vaisiais          |

**Kas dieną galima gauti bananą, obuolį, apelsiną, jogurtą, ryžių pudingą, vaisių, sūrio ir sausainių arba vaisių sulčių  
Kas dieną papildomai galima gauti daugiau duonos**