

Iskola menü – 2016. Október – 2017. április

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
aktuális hét	1. hét				
2016. október 31, november 21, december 12. 2017. január 16, február 6, március 6. és 27. kezdődően	Csirke marokkói módra Rizs Brokkoli és saláta Zabpelyhes süti	Marhasült, yorkshire pudinggal, gravy mártással Sült krumpli Káposzta, répa mix, fejes saláta Yeo Valley joghurt, rizsdesszert, friss gyümölcs, gyümölcsös desszert	Marhahúsos húsgombócok gravy mártásban Tészta Banános flapjack	Sertéssült és gravy mártás Sült krumpli Brokkoli, karfiol, répa mix és fejes saláta Gyümölcszselé, rizsdesszert, friss gyümölcs, gyümölcsös desszert	Sült hal rudacskák és paradicsomos ketchup Hasábburgonya Paradicsomos bab, saláta Csokoládés, meggyes muffin
	Vegetáriánus virsli, gravy mártás Kockára vágott krumpli Brokkoli és saláta Zabpelyhes süti	Quorn burger yorkshire pudinggal, gravy mártással Sült krumpli Káposzta, répa mix, fejes saláta Yeo Valley joghurt, rizsdesszert, friss gyümölcs, gyümölcsös desszert	Pizza Kukorica és saláta Banános flapjack	Babos, sajtos yorkie Sült krumpli Brokkoli, karfiol, répa mix és fejes saláta Gyümölcszselé, rizsdesszert, friss gyümölcs, gyümölcsös desszert	Nápolyi tészta Zöldborsó és saláta Csokoládés, meggyes muffin
	2. hét				
2016. november 7 és 28. 2017. január 2. 23. február 13. március 13. valamint április 3. kezdődően	Sült sertés virsli Krumplipüré Paradicsomos bab, saláta Fagylalt	Sült csirke, gravy mártás Sült krumpli Brokkoli, karfiol, répa mix, fejes saláta Yeo Valley joghurt, rizsdesszert, friss gyümölcs, gyümölcsös desszert	Sült lazac és tőkehal szelet Fűszeres krumpli Zöldborsó és kukorica, fejes saláta Gyümölcsös sütemény alacsony kalóriájú sodóval	Marhasült és yorkshire pudding, gravy mártás Sült krumpli Karórépa, sárgarépa, fejes saláta Gyümölcszselé, rizsdesszert, friss gyümölcs, gyümölcsös desszert	Rántott hal és ketchup Hasábburgonya Zöldborsó és saláta Gyümölcskenyér
	Sajtos makaróni Zöldborsó, saláta Fagylalt	Zöldséges, babos sült gravy mártás Sült krumpli Brokkoli, karfiol, répa mix, fejes saláta Yeo Valley joghurt, rizsdesszert, friss gyümölcs, gyümölcsös desszert	Pizza Zöldborsó és kukorica mix, saláta Gyümölcsös sütemény alacsony kalóriájú sodóval	Édeskrumpli és lencse curry Rizs Zöldbab és fejes saláta Gyümölcszselé, rizsdesszert, friss gyümölcs, gyümölcsös desszert	Vegetáriánus quorn sült Hasábburgonya Zöldborsó és saláta Gyümölcskenyér
	3. hét				
2016. november 14. december 5. 2017. január 9 és 30, február 27. március 20. kezdődően	Csirke délies módra Kockára vágott fűszeres krumpli Zöldborsó és kukorica mix, saláta Csokoládés pite csokoládé öntettel	Sertéssült és gravy Sült krumpli Káposzta, répa és saláta Yeo Valley joghurt, rizsdesszert, friss gyümölcs, gyümölcsös desszert	Marhahúsból készült madras curry naan kenyérrrel Rizs Brokkoli és fejes saláta Narancsos süti	Csirkeszelet gravy mártással Sült krumpli Brokkoli, karfiol, répa mix és fejes saláta Gyümölcszselé, rizsdesszert, friss gyümölcs, gyümölcsös desszert	Sült hal rudacskák és paradicsomos ketchup Hasábburgonya Zöldborsó, fejes saláta Tuti frutti pite
	Sajtos-zöldséges sült Kockára vágott fűszeres krumpli Zöldborsó és kukorica mix, saláta Csokoládés pite csokoládé öntettel	Vegetáriánus virsli puff tésztában, gravy mártás Sült krumpli Káposzta, répa és saláta Yeo Valley joghurt, rizsdesszert, friss gyümölcs, gyümölcsös desszert	Pizza Brokkoli és fejes saláta Narancsos süti	Vegetáriánus zöldséges puff, gravy mártással Sült krumpli Brokkoli, karfiol, répa mix és fejes saláta Gyümölcszselé, rizsdesszert, friss gyümölcs, gyümölcsös desszert	Paradicsomos, babos rakott tál Kukorica és saláta Tuti frutti pite

Banánt, almát, narancsot, joghurtokat, rizsdesszerteket, gyümölcsös desszerteket, sajtot és kekszet, vagy gyümölcslevet minden nap biztosítunk.

Kenyér naponta biztosított.