

Ementa principal – Abril a Outubro 2017

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sem.	Semana 1				
24 Abril, 15 Maio, 12 Junho, 3 Julho, 24 Julho, 18 Setembro, 9 Outubro 2017	Esparguete à bolonhesa Pão com alho Ervilhas e salada Gelado	Porco assado com molho Batatas assadas Macedónia de brócolos, couve-flor e cenoura, e salada Misto de sobremesas frias	Caril de vaca tailandês Arroz Pão <i>naan</i> Macedónia de ervilhas e milho salada <i>Brownie</i> de chocolate	Carcaça com frango grelhado Waffles de batata Salada de repolho colorida Misto de sobremesas frias	Douradinhos de peixe no forno ou fatia de salmão e arinca com molho de tomate <i>ketchup</i> Batata frita Feijão à inglesa e salada Bolo de gengibre e pera
	Folhado de legumes com molho Gomos de batata Ervilhas e salada Gelado	Massa com tomate à italiana Pão com alho Salada mista Misto de sobremesas frias	Pizza Macedónia de ervilhas e milho salada <i>Brownie</i> de chocolate	Arroz de legumes Brócolos, cenouras e salada Misto de sobremesas frias	Folhado de salsicha vegetariana Batata frita Feijão à inglesa e salada Bolo de gengibre e pera
	Semana 2				
2 Maio, 22 Maio, 19 Junho, 10 Julho, 4 Setembro, 25 Setembro, 16 Outubro 2017	Salsichas vegetarianas e molho Purê de batata Feijão verde e salada Gelado	Frango assado e molho Batatas assadas Couve, cenouras e salada Misto de sobremesas frias	Massa de atum e milho no forno Pão com alho Brócolos e salada Biscoito de limão crocante	Salsichas de frango de churrasco Gomos de batata Pão achatado Feijão à inglesa e salada Misto de sobremesas frias	Peixe empanado (sem trigo ou glúten) com molho <i>ketchup</i> Batata frita Feijão à inglesa ou milho e salada Biscoito amanteigado mármore
	Macarrão com queijo Pão com alho Feijão verde e salada Gelado	Empanados de legumes e molho Batatas assadas Couve, cenouras e salada Misto de sobremesas frias	Monte de <i>tortillas</i> Salada de arroz com todos Brócolos e salada Biscoito de limão crocante	Omelete espanhola Salada de repolho colorida Feijão à inglesa e salada Misto de sobremesas frias	Roscas de queijo Feijão à inglesa ou milho e salada Biscoito amanteigado mármore
	Semana 3				
8 Maio, 5 Junho, 26 Junho, 17 Julho, 11 Setembro, 2 Outubro 2017	Salsichas de porco no forno Purê de batata Feijão à inglesa e salada Gelado	Assado de vaca, bolinho de Yorkshire e molho Batatas assadas Macedónia de brócolos, couve-flor e cenoura, e salada Misto de sobremesas frias	Salmão empanado Gomos de batata Feijão verde e milho e salada Biscoito de aveia	Massa de frango e tomate Cenouras, ervilhas e salada Misto de sobremesas frias	Douradinhos de peixe no forno com molho <i>ketchup</i> Batata frita Ervilhas e salada Bolo de frutos vermelhos e côco
	Folhado de queijo e cebola Purê de batata Brócolos e salada Gelado	Hambúrguer de Quorn, bolinho de Yorkshire e molho Batatas assadas Macedónia de brócolos, couve-flor e cenoura, e salada Misto de sobremesas frias	Pizza Salada de repolho colorida Milho e salada Biscoito de aveia	Empadão vegetariano com molho Batata temporã Cenouras, ervilhas e salada Misto de sobremesas frias	<i>Wrap</i> de feijão e tomate Arroz Ervilhas e salada Bolo de frutos vermelhos e côco

**Banana, maçã, laranja, iogurte, embalagem de arroz, embalagem de fruta, queijo, bolachas e sumo
encontrar-se-ão disponíveis diariamente
Pão extra encontrar-se-á disponível diariamente**