

Obiady szkolne – kwiecień – październik 2017

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Tydzień rozpoczynający się od:	Tydzień 1				
24 kwiecień, 15 maj, 12 czerwiec, 3 lipiec, 24 lipiec, 18 wrzesień, 9 październik 2017	Spaghetti po bolońsku Pieczywo czosnkowe Groszek i sałatka Lody	Pieczeń wieprzowa z sosem Pieczone ziemniaki Brokuł, kalafior i marchewka, oraz sałatka Mieszany deser na zimno	Curry wołowe po tajsku Ryż Placek chlebowy Naan bread Groszek i kukurydza i sałatka Czekoladowy brownie	Kurczak grillowany w bułce Ziemniaczane wafelki Sałatka coleslaw i sałatka Mieszany deser na zimno	Pieczone paluszki rybne z keczupem lub zapiekanka z łososia i łupaczka Frytki Fasolka w sosie pomidorowym i sałatka Ciasto imbirowo-gruszkowe
	Zapiekanka warzywna z sosem Pieczone ziemniaki Groszek i sałatka Lody	Makaron w sosie pomidorowym Pieczywo czosnkowe Mieszana sałatka Mieszany deser na zimno	Pizza Sałatka z kukurydzy i zielonego groszku Czekoladowy brownie	Risotto warzywne Brokuły, marchewka i sałatka Mieszany deser na zimno	Zapiekanka z kielbasek wegetariańskich Frytki Fasolka w sosie pomidorowym i sałatka Ciasto imbirowo-gruszkowe
	Tydzień 2				
2 maj, 22 maj, 19 czerwiec, 10 lipiec, 4 wrzesień, 25 październik 2017	Kielbaski wegetariańskie z sosem Puree ziemniaczane Fasolka szparagowa i sałatka Lody	Pieczony kurczak z sosem Pieczone ziemniaki Zielona kapusta i marchewka i sałatka Mieszany deser na zimno	Zapiekanka z tuńczyka i kukurydzy i makaronu Pieczywo czosnkowe Brokuły i sałatka Ciastko cytrynowe	Kielbaski z kurczaka Ziemniaki pieczone Placek chlebowy Fasolka w sosie pomidorowym i sałatka Mieszany deser na zimno	Ryba w panierce (bezglutenowej) z keczupem Frytki Fasolka w sosie pomidorowym lub kukurydza i sałatka Ciastko
	Zapiekanka serowa (macaroni cheese) Pieczywo czosnkowe Fasolka szparagowa i sałatka Lody	Paluszki warzywne w sosie Zielona kapusta i marchewka i sałatka Mieszany deser na zimno	Tortilla Sałatka ryżowa Brokuły i sałatka Ciastko cytrynowe	Omlet po hiszpańsku Sałatka coleslaw Fasolka w sosie pomidorowym i sałatka Mieszany deser na zimno	Ciastko serowe Fasolka w sosie pomidorowym lub kukurydza i sałatka Ciastko
	Tydzień 3				
8 maj, 5 czerwiec, 26 czerwiec, 17 lipiec, 11 wrzesień, 2 październik 2017	Pieczone kielbaski Puree ziemniaczane Fasolka i sałatka Lody	Pieczeń wieprzowa z sosem Yorkshire pudding, Pieczone ziemniaki Brokuł, kalafior i marchewka oraz sałatka Mieszany deser na zimno	Łosoś smażony w cieście Pieczone ziemniaki Fasolka szparagowa i kukurydza i sałatka Ciastko owsiane	Makaron z kurczakiem w sosie pomidorowym Marchewka, groszek i sałatka Mieszany deser na zimno	Pieczone paluszki rybne z keczupem Frytki Groszek i sałatka Ciasto z owocami leśnymi i kokosem
	Serowo-cebulowa zapiekanka w cieście francuskim Puree ziemniaczane Brokuły i sałatka Lody	Wegetariański burger, Yorkshire pudding z sosem Pieczone ziemniaki Brokuł, kalafior i marchewka oraz sałatka Mieszany deser na zimno	Pizza Sałatka coleslaw Kukurydza i sałatka Ciastko owsiane	Wegetariańska zapiekanka z kielbasek z sosem Młode ziemniaki Groszek i marchewka, oraz sałatka Mieszany deser na zimno	Tortilla z fasolą Ryż Groszek i sałatka Ciasto z owocami leśnymi i kokosem

Banany, jabłka, pomarańcze, jogurty, deser ryżowy, deser owocowy, ser i krakersy lub sok owocowy będą dostępne codziennie, jak również dodatkowy chleb.