

தொடக்க உணவுப் பட்டியல் - ஏப்ரல் - ஒக்டோபர் 2017

	திங்கட்கிழமை	செவ்வாய்க்கிழமை	புதன்கிழமை	வியாழக்கிழமை	வெள்ளிக்கிழமை
வாரம்/ஆரம்பித்தல்	வாரம் 1				
24 ஏப்ரல், 15 மே, 12 ஜூன், 3 ஜூலை, 24 ஜூலை, 18 செப்டெம்பர், 9 ஒக்டோபர் 2017	ஸ்பெகெட்டி போலனைஸ் கார்லிக் பிறெட் விங்கெர் கார்டிஸ் பீஸ் மற்றும் சலட் ஜஸ் கிறீம்	போர்க் றோஸ்ட்டு மற்றும் கிரேவி றோஸ்ட்டு போடேடோஸ் புரொகொலி, கோலிவிளவர் மற்றும் கரட் மிக்ஸ் மற்றும் சலட் மிக்ஸ்ட் கோல்ட் புட்டிங்ஸ்	தாய் பீவ் கறி றைஸ் நான் பிறெட் கார்டிஸ் பீஸ் மற்றும் கவிட்கோர்ன் மெட்லி மற்றும் சலட் சோக்கலேட் பிறவுணி	ஒரு பையில் சிக்கின் கிறில் போடேடோ வன்வில்ஸ் ரெயின்போ கோல்சிலோ மற்றும் சலட் மிக்ஸ்ட் கோல்ட் புட்டிங்ஸ்	பேக்ட் விஹ் விங்கேர்ஸ் அல்லது சமன் மற்றும் ஹுட்டொக் சிலைஸ் மற்றும் டொமடோ கேட்சப் சிப்ஸ் பேக்ட் பீன்ஸ் மற்றும் சலட் ஜின்ஜேர் மற்றும் பிய ஸ்பொன்ஸ்
	வெஜிடபிள் லட்ரிஸ் மற்றும் கிரேவி போடேடோ வெட்ஜெஸ் கார்டிஸ் பீஸ் மற்றும் சலட் ஜஸ் கிறீம்	இட்டாவியன் டொமடட்டோ பஸ்ட் கார்லிக் பிறெட் விங்கெர் மிக்ஸ்ட் சலட் மிக்ஸ்ட் கோல்ட் புட்டிங்ஸ்	பீட்சா கார்டிஸ் பீஸ் மற்றும் கவிட்கோர்ன் மெட்லி மற்றும் சலட் சோக்கலேட் பிறவுணி	வெஜிடபிள் றிசொட்டோ புரொக்கொலி, கரட்ஸ் மற்றும் சலட் மிக்ஸ்ட் கோல்ட் புட்டிங்ஸ்	வெஜிடேரியன் சோசேச் பன் சிப்ஸ் பேக்ட் பீன்ஸ் மற்றும் சலட் ஜின்ஜேர் மற்றும் பிய ஸ்பொன்ஸ்
	வாரம் 2				
2 மே, 22 மே, 19 ஜூன், 10 ஜூலை, 4 செப்டெம்பர், 25 செப்டெம்பர், 16 ஒக்டோபர் 2017	வெஜிடேரியன் சோசேச்சஸ் மற்றும் கிரேவி மாஸ்ட் போடேடோஸ் கிறீன் பீன்ஸ் மற்றும் சலட் ஜஸ் கிறீம்	சிக்கின் றோஸ்ட்டு மற்றும் கிரேவி றோஸ்ட்டு போடேடோஸ் கிறீன் கபேச் மற்றும் கரட்ஸ் மற்றும் சலட் மிக்ஸ்ட் கோல்ட் புட்டிங்ஸ்	ரியூன மற்றும் கவிட்கோர்ன் பஸ்ட் பேக் கார்லிக் பிறெட் விங்கெர் புரொக்கொலி மற்றும் சலட் வெமன் கிறன்ஸ் பிஸ்கெட்	BBQ சிக்கின் சோசேச்சஸ் போடேடோ வெட்ஜெஸ் விளட் பிறெட் பேக்ட் பீன்ஸ் மற்றும் சலட் மிக்ஸ்ட் கோல்ட் புட்டிங்ஸ்	வீட் மற்றும் கிளட்டன் விற் பட்டேட் விஹ் மற்றும் டொமடோ கேட்சப் சிப்ஸ் பேக்ட் பீன்ஸ் அல்லது கவிட்கோர்ன் மற்றும் சலட் மார்பிள் சோர்ட்பிறெட்
	மகரோணி சீஸ் கார்லிக் பிறெட் விங்கெர் கிறீன் பீன்ஸ் மற்றும் சலட் ஜஸ் கிறீம்	வெஜிடபிள் கொஜோன்ஸ் மற்றும் கிரேவி றோஸ்ட்டு போடேடோஸ் கிறீன் கபேச் மற்றும் கரட்ஸ் மற்றும் சலட் மிக்ஸ்ட் கோல்ட் புட்டிங்ஸ்	டோடல்ஸ் லெட் ஜுவெல்ட் றைஸ் சலட் புரொக்கொலி மற்றும் சலட் வெமன் கிறன்ஸ் பிஸ்கெட்	ஸ்பானிஷ் ஓம்லெட் ரெயின்போ கோல்சிலோ பேக்ட் பீன்ஸ் மற்றும் சலட் மிக்ஸ்ட் கோல்ட் புட்டிங்ஸ்	சீஸ் வேர்வ் பேக்ட் பீன்ஸ் அல்லது கவிட்கோர்ன் மற்றும் சலட் மார்பிள் சோர்ட்பிறெட்
	வாரம் 3				
8 மே, 5 ஜூன், 26 ஜூன், 17 ஜூலை, 11 செப்டெம்பர், 2 ஒக்டோபர் 2017	பேக்ட் போர்க் சோசேச்சஸ் மாஸ்ட் போடேடோஸ் பேக்ட் பீன்ஸ் மற்றும் சலட் ஜஸ் கிறீம்	பீவ் றோஸ்ட்டு, யோக்செயர் புட்டிங் மற்றும் கிரேவி றோஸ்ட்டு போடேடோஸ் புரொகொலி, கோலிவிளவர் மற்றும் கரட் மிக்ஸ் மற்றும் சலட் மிக்ஸ்ட் கோல்ட் புட்டிங்ஸ்	யப்பிள் பட்டேட் சமன் போடேடோ வெட்ஜெஸ் கிறீன் பீன்ஸ் மற்றும் கவிட்கோர்ன் மற்றும் சலட் ஓட்மீல் குக்கீ	சிக்கின் டொமடோ பஸ்ட் கரட்ஸ், கார்டிஸ் பீஸ் மற்றும் சலட் மிக்ஸ்ட் கோல்ட் புட்டிங்ஸ்	பேக்ட் விஹ் விங்கேர்ஸ் மற்றும் டொமடோ கேட்சப் சிப்ஸ் கார்டிஸ் பீஸ் மற்றும் சலட் பெறி மற்றும் கோகனெட் ஸ்பொன்ஸ்
	சீஸ் மற்றும் ஆணியன் பஸ்டி மாஸ்ட் போடேடோஸ் புரொக்கொலி மற்றும் சலட் ஜஸ் கிறீம்	கோர்ன் பேர்கர், யோக்செயர் புட்டிங் மற்றும் கிரேவி றோஸ்ட்டு போடேடோஸ் புரொக்கொலி, கோலிவிளவர் மற்றும் கரட் மிக்ஸ் மற்றும் சலட் மிக்ஸ்ட் கோல்ட் புட்டிங்ஸ்	பீட்சா ரெயின்போ கோல்சிலோ கவிட்கோர்ன் மற்றும் சலட் ஓட்மீல் குக்கீ	ஓட்டையுள் வெஜிடேரியன் ரொட் மற்றும் கிரேவி நியூ போடேடோஸ் கரட்ஸ் மற்றும் கார்டிஸ் பீஸ் மற்றும் சலட் மிக்ஸ்ட் கோல்ட் புட்டிங்ஸ்	சிலிவி பீன் றப் றைஸ் கார்டிஸ் பீஸ் மற்றும் சலட் பெறி மற்றும் கோகனெட் ஸ்பொன்ஸ்

பணாணா, அப்பிள், ஓரென்ஸ், யோக்கெட், றைஸ் பொட், வறுட் பொட், சீஸ், மற்றும் பிஸ்கெட்டுக்கள் அல்லது வறுட் ஜூஸ் தினமும் கிடைக்கும். மேலதிக பாண் தினமும் கிடைக்கும்