

**Κύριο Μενού - Απρίλιος - Οκτώβριος 2017**

	<b>Δευτέρα</b>	<b>Τρίτη</b>	<b>Τετάρτη</b>	<b>Πέμπτη</b>	<b>Παρασκευή</b>
Εβδομάδα που αρχίζει	<b>Εβδομάδα 1</b>				
24 Απριλίου, 15 Μαΐου, 12 Ιουνίου, 3 Ιουλίου, 24 Ιουλίου, 18 Σεπτεμβρίου, 9 Οκτωβρίου 2017	Μακαρόνια με κυμά Δάκτυλο σκορδόψωμου Αρακά και σαλάτα Παγωτό	Χοιρινό φούρνου και σάλτσα Πατάτες φούρνου Μπρόκολο, κουνουπίδι και καρότο ανάμεικτα και σαλάτα Συλλογή από κρύες πουτίγκες	Βοδινό κάρυ τύπου Ταϊλάνδης Ρύζι Ψωμί Νάαν Αρακά και γλυκοκαλάμποκο ανάμεικτα και σαλάτα Μπράουνι κέϊκ με σοκολάτα	Κοτόπουλο σχάρας σε ψωμάκι Πατάτες βόφλες Λαχανοσαλάτα ουράνιο τόξο και σαλάτα Συλλογή από κρύες πουτίγκες	Ψαροκροκέτες φούρνου ή φέτα σολωμού και μπακαλιάρου και κέτσαπ ντομάτας Πατάτες τηγανητές Φασόλια φούρνου και σαλάτα Παντεσπάνι με πιπερόριζα και αχλάδι
	Χορτόπιτα και σάλτσα Πατάτες σφήνες Αρακά και σαλάτα Παγωτό	Ζυμαρικό με Ιταλική σάλτσα ντομάτας Δάκτυλο σκορδόψωμου Ανάμεικτη σαλάτα Συλλογή από κρύες πουτίγκες	Πίτσα Αρακά και γλυκοκαλάμποκο ανάμεικτα και σαλάτα Μπράουνι κέϊκ με σοκολάτα	Ριζότο με λαχανικά Μπρόκολο, καρότα και σαλάτα Συλλογή από κρύες πουτίγκες	Πίτα με χορτοφαγικά λουκάνικα Πατάτες τηγανητές Φασόλια φούρνου και σαλάτα Παντεσπάνι με πιπερόριζα και αχλάδι
	<b>Εβδομάδα 2</b>				
2 Μαΐου, 22 Μαΐου, 19 Ιουνίου, 10 Ιουλίου, 4 Σεπτεμβρίου, 25 Σεπτεμβρίου 16 Οκτωβρίου 2017	Λουκάνικα για χορτοφάγους και σάλτσα Πατάτες πουρέ Πράσινα φασολάκια και σαλάτα Παγωτό	Κοτόπουλο φούρνου και σάλτσα Πατάτες φούρνου Πράσινο λάχανο και καρότα και σαλάτα Συλλογή από κρύες πουτίγκες	Ζυμαρικό με τόνο και γλυκοκαλάμποκο φούρνου Δάκτυλο σκορδόψωμου Μπρόκολο και σαλάτα Τραγανιστό μπισκότο λεμονιού	Λουκάνικα κοτόπουλου σχάρας Πατάτες σφήνες Ψωμί πίτα Φασόλια στο φούρνο και σαλάτα Συλλογή από κρύες πουτίγκες	Ψάρι τηγανητό αλευρωμένο χωρίς σιτάρι ή γλουτένη και κέτσαπ ντομάτας Πατάτες τηγανητές Φασόλια φούρνου ή γλυκοκαλάμποκο και σαλάτα Κουλουράκι με νερά μαρμάρου
	Μακαρόνια ογκρατέν Δάκτυλα σκορδόψωμου Πράσινα φασολάκια και σαλάτα Παγωτό	Τηγανητές λωρίδες λαχανικών και σάλτσα Πατάτες φούρνου Λάχανο και καρότα και σαλάτα Συλλογή από κρύες πουτίγκες	Μεξικάνικη πίτα Τορτίγια Σαλάτα ρυζιού Μπρόκολο και σαλάτα Τραγανιστό μπισκότο λεμονιού	Ισπανική ομελέττα Λαχανοσαλάτα ουράνιο τόξο Φασόλια φούρνου και σαλάτα Συλλογή από κρύες πουτίγκες	Πίτα με τυρί Φασόλια φούρνου ή γλυκοκαλάμποκο και σαλάτα Κουλουράκι με νερά μαρμάρου
	<b>Εβδομάδα 3</b>				
8 Μαΐου 5 Ιουνίου, 26 Ιουνίου 17 Ιουλίου, 11 Σεπτεμβρίου, 2 Οκτωβρίου 2017	Χοιρινά λουκάνικα φούρνου Πατάτες πουρέ Φασόλια φούρνου και σαλάτα Παγωτό	Μοσχάρι ροσμπίφ και πουτίγκα Γιόρκσαϊαρ και σάλτσα Πατάτες φούρνου Μπρόκολο, κουνουπίδι και καρότα ανάμεικτα και σαλάτα Συλλογή από κρύες πουτίγκες	Αλευρωμένος σολωμός στο τηγάνι Πατάτες σφήνες Πράσινα φασολάκια και γλυκοκαλάμποκο και σαλάτα Μπισκότο βρώμης	Ζυμαρικό με κοτόπουλο και ντομάτα Καρότα, αρακά και σαλάτα Συλλογή από κρύες πουτίγκες	Ψαροκροκέτες και κέτσαπ ντομάτας Πατάτες τηγανητές Αρακά και σαλάτα Παντεσπάνι με καρόδα και μούρα
	Πίτα με τυρί και κρεμμύδια Πατάτες πουρέ Μπρόκολο και σαλάτα Παγωτό	Μπιφτέκι από Κουόρν Πουτίγκα Γιόρκσαϊαρ και σάλτσα Πατάτες φούρνου Μπρόκολο, κουνουπίδι και καρότα ανάμεικτα και σαλάτα Συλλογή από κρύες πουτίγκες	Πίτσα Λαχανοσαλάτα ουράνιο τόξο Γλυκοκαλάμποκο και σαλάτα Μπισκότο βρώμης	Πίτα για χορτοφάγους και σάλτσα Νέες πατάτες Καρότα και αρακά και σαλάτα Συλλογή από κρύες πουτίγκες	Φασόλια με τσίλι τυλιχτά σε πίτα Ρύζι Αρακά και σαλάτα Παντεσπάνι με καρόδα και βατόμουρα

**Μπανάνα, μήλο, πορτοκάλι, γιαούρτι, ρυζόγαλο, κομπόστα φρούτου, τυρί και μπισκότα ή χυμός φρούτου είναι διαθέσιμα καθημερινά**