

Általános iskola menü – 2017. Április - Október

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
aktuális hét	1. hét				
2017. április 24. május 15, június 12, július 3, 24, szeptember 18, október 9 kezdődően	Bolognai spagetti Fokhagymás kenyér rudak Zöldborsó és saláta Fagylalt	Sertéssült és gravy Héjában sült krumpli Brokkoli, karfiol és répa mix és saláta Hideg desszert egyveleg	Marhahúsos thai curry Rizs Naan kenyér Zöldborsó, kukorica keverék és saláta Csokis brownie	Grillcsirke buciban Ropogós krumpli Szivárványos káposztasaláta Hideg desszert egyveleg	Sült halrudacskák vagy lazac és tőkehal szelet ketchuppal Szalmakrumpli Paradicsomos bab és saláta Gyömbéres, körtés pite
	Zöldséges batyu, mártás Sült burgonya Zöldborsó és saláta Fagylalt	Olaszos paradicsomos tészta Burgonyapüré Saláta mix Hideg desszert egyveleg	Pizza Zöldborsó, kukorica keverék és saláta Csokis brownie	Zöldséges rizottó Brokkoli, répa és saláta Hideg desszert egyveleg	Vegetáriánus virsli puff Szalmakrumpli Paradicsomos bab és saláta Gyömbéres, körtés pite
	2. hét				
2017. május 2, 22 június 19, július 10 szeptember 4, szeptember 25 október 16 kezdődően	Szaftos vegetáriánus virsli Burgonyapüré Zöldbab és saláta Fagylalt	Sült csirke és mártás Héjában sült krumpli Zöld káposzta és répa, Saláta Hideg desszert egyveleg	Tonhalas, kukoricás tészta Fokhagymás kenyér rudak Brokkoli és saláta Citromos sütemény	BBQ csirke kolbászkák Héjában sült krumpli Lapos kenyér Paradicsomos bab és saláta Hideg desszert egyveleg	Liszt- és gluténmentes rántással készült hal ketchuppal Szalmakrumpli Paradicsomos bab vagy kukorica és saláta Márványos sütiszelet
	Sajtos makaróni Fokhagymás kenyér rudak Zöldbab és saláta Fagylalt	Zöldséges falatkák és mártás Héjában sült krumpli Zöld káposzta és répa, Saláta Hideg desszert egyveleg	Tortilla rakás Rizssaláta Brokkoli és saláta Citromos sütemény	Spanyol omlett Szivárványos káposztasaláta Paradicsomos bab és saláta Hideg desszert egyveleg	Sajttekercs Paradicsomos bab vagy kukorica és saláta Márványos sütiszelet
	3. hét				
2017. május 8 június 5 június 26 július 17 szeptember 11, október 2 kezdődően	Sült sertés virsli Burgonyapüré Paradicsomos bab és saláta Fagylalt	Sült marha, Yorkshire puding, mártás Héjában sült krumpli Brokkoli, karfiol és répa mix és saláta Hideg desszert egyveleg	Rántott lazacszelet Sült krumpli Zöldbab és kukorica keverék saláta Zablisztes süti	Csirkés, paradicsomos tészta Répa, zöldborsó és saláta and Hideg desszert egyveleg	Sült halrudacskák, ketchup Szalmakrumpli Zöldborsó, saláta Bogyós, kókuszos pite
	Sajttal, hagymával töltött batyu Burgonyapüré Brokkoli és saláta Fagylalt	Quorn burger, Yorkshire puding, mártás Héjában sült krumpli Brokkoli, karfiol és répa mix és saláta Hideg desszert egyveleg	Pizza Szivárványos káposztasaláta Kukorica és saláta Zablisztes süti	Tésztában sült vegetáriánus virsli és gravy Újkrumpli Répa, zöldborsó és saláta and Hideg desszert egyveleg	Chilis babos tekercs Rizs Zöldborsó, saláta Bogyós, kókuszos pite

**Banánt, almát, narancsot, joghurtokat, rizsdesszerteket, gyümölcsös desszerteket, sajtot és kekszet, vagy gyümölcslevet minden nap biztosítunk.
Kenyér naponta biztosított.**