

## เมนูหลัก – ตุลาคม 2017 – มีนาคม 2018

	วันจันทร์	วันอังคาร	วันพุธ	วันพฤหัสบดี	วันศุกร์
<b>จากสัปดาห์ที่</b>	<b>สัปดาห์ที่ 1</b>				
30 ตุลาคม 20 พฤศจิกายน 11 ธันวาคม 2017 8 และ 29 มกราคม 26 กุมภาพันธ์ 19 มีนาคม 2018	ไส้กรอกหมูอม กับ น้ำเกรวี่ มันฝรั่งหลายอย่างให้เลือก ถั่วแขก ไอสกريمة	เนื้อวัวอบ, ยอร์คเชียร์ พุดดิ้ง น้ำเกรวี่ มันฝรั่งอบ ผักรวมบร็อคโคลี่, กะหล่ำดอก กับ แครร์รอด ของหวานเย็นรวม	ปลาซาลมอนอบแห้งทอด มันฝรั่งสวีท โปเตโตบด ผักรวมเม็ดถั่วถักรัดกับ ข้าวโพดหวาน ช็อคโกแลต กับ ลูกแพร์ คริมเบิ้ล กับ น้ำช็อคโกแลต คัสตาร์ด	ไกอบ กับ น้ำเกรวี่ มันฝรั่งอบ กะหล่ำปลี กับ แครร์รอด ของหวานเย็นรวม	ปลาพิช ฟิงเกอร์ กับ ซอสมะเขือเทศ มันฝรั่งทอด เม็ตถั่วอบเบคบีนส์ เล็ฟ เค้ก แอปเปิ้ลกับลูกแบลคแบรี่
	พาสต้าอิตาเลียนมะเขือเทศ ขนมปังกระเทียม ถั่วแขก ไอสกريمة	ควอร์นเบอร์เกอร์, ยอร์คเชียร์ พุดดิ้ง กับ น้ำเกรวี่ มันฝรั่งอบ ผักรวมบร็อคโคลี่, กะหล่ำดอก กับ แครร์รอด ของหวานเย็นรวม	พิชซ่า ผักรวมเม็ดถั่วถักรัดกับ ข้าวโพดหวาน ช็อคโกแลต กับ ลูกแพร์ คริมเบิ้ล กับน้ำช็อคโกแลต คัสตาร์ด	ไส้กรอกมั่งสวีร์ด กับ น้ำเกรวี่ มันฝรั่งอบ กะหล่ำปลี กับ แครร์รอด ของหวานเย็นรวม	แกงมันสวีท โปเตโตกับถั่วเส้นดัด ข้าว ขนมปัง นาน เม็ตถั่วถักรัดกับ พิส เล็ฟ เค้ก แอปเปิ้ลกับลูกแบลคแบรี่
	<b>สัปดาห์ที่ 2</b>				
6 และ 27 พฤศจิกายน 18 ธันวาคม 2017 15 มกราคม 5 กุมภาพันธ์ 5 และ 26 มีนาคม 2018	แฮม กับ ชีส มักรากโรนี่ ขนมปังกระเทียม ผักสามอย่าง ผลไม้ปั่นสมูทตี้ส์ หรือ ไอติมเสียบ ไม้ ออร์แกนิกแอปเปิ้ล	หมูอบ กับ น้ำเกรวี่ มันฝรั่งอบ ผักรวมบร็อคโคลี่, กะหล่ำดอก กับ แครร์รอด ของหวานเย็นรวม	แกงผักมั่งสวีร์ดใส่พริก ข้าว บร็อคโคลี่ จัมเบิ้ล บิสกิต	พายไก่กับข้าวโพดหวาน มันฝรั่งอบ แครร์รอด และ สวีต กับ ถั่วแขก ของหวานเย็นรวม	ปลาซอบแห้งทอด กับ ซอสมะเขือเทศ มันฝรั่งทอด เม็ตถั่วถักรัดกับ พิส ขนมอบผลไม้ฟรุตตี้ ช็อคโกแลต เบค
	ควอร์นเบอร์เกอร์ กับ น้ำเกรวี่ มันฝรั่งลูกเต๋าดอกสมุนไพร ผักสามอย่าง ผลไม้ปั่นสมูทตี้ส์ หรือ ไอติมเสียบ ไม้ ออร์แกนิกแอปเปิ้ล	พิชไส้กรอกมั่งสวีร์ด กับ น้ำเกรวี่ มันฝรั่งอบ ผักรวมบร็อคโคลี่, กะหล่ำดอก กับ แครร์รอด ของหวานเย็นรวม	พิชซ่า ข้าวโพดหวานสีรุ้ง ยำซาลซ่า สลัด จัมเบิ้ล บิสกิต	ชีนผักทอดจุกองส์ กับ น้ำเกรวี่ มันฝรั่งอบ แครร์รอด และ สวีต กับ ถั่วแขก ของหวานเย็นรวม	บาร์บีคิวผักย่าง กับ ห่อถั่ว เม็ตถั่วถักรัดกับ พิส ขนมอบผลไม้ฟรุตตี้ ช็อคโกแลต เบค
	<b>สัปดาห์ที่ 3</b>				
13 พฤศจิกายน 4 ธันวาคม 2017 1 และ 22 มกราคม 19 กุมภาพันธ์ 12 มีนาคม 2018	ไส้กรอกในแพสตรี้ ซอสเชจ โรล เครื่องเคียงมะเขือเทศ ริริช มันฝรั่งอบ เม็ตถั่วถักรัดกับ พิส ผลไม้ กับ โยเกิร์ตธรรมชาติ	ไกอบ กับ น้ำเกรวี่ มันฝรั่งอบ ผักรวมบร็อคโคลี่, กะหล่ำดอก กับ แครร์รอด ของหวานเย็นรวม	แกงไก่ ไทย ข้าว ขนมปัง นาน เม็ตถั่วถักรัดกับ พิส เซินท์ เคลิมเมนทส์ สปินจ์ กับ น้ำคัสตาร์ด	หมูอบ กับ น้ำเกรวี่ มันฝรั่งอบ ถั่วแขก, แครร์รอดลูกเต๋าดำ ของหวานเย็นรวม	ปลาพิช ฟิงเกอร์ กับ ซอสมะเขือเทศ มันฝรั่งทอด เม็ตถั่วอบเบคบีนส์ แอปเปิ้ล ทาโค
	คอกเทล พาย มั่งสวีร์ด เม็ตถั่วถักรัดกับ พิส ผลไม้ กับ โยเกิร์ตธรรมชาติ	ลูกชิ้นมั่งสวีร์ด ไร่น้ำสั้วว ใน น้ำเกรวี่ มันฝรั่งอบ ผักรวมบร็อคโคลี่, กะหล่ำดอก กับ แครร์รอด ของหวานเย็นรวม	พิชซ่า เม็ตถั่วถักรัดกับ พิส เซินท์ เคลิมเมนทส์ สปินจ์ กับ น้ำคัสตาร์ด	แลตทิส สไลซ์ใส่ผัก กับ น้ำเกรวี่ มันฝรั่งอบ ถั่วแขก กับ แครร์รอดลูกเต๋าดำ ของหวานเย็นรวม	พาสต้า ผักอบ ขนมปังกระเทียม เม็ตถั่วถักรัดกับ พิส แอปเปิ้ล ทาโค

**ขอเพิ่มขนมปัง และ สลัดได้ทุกวัน**

**กล้วย, แอปเปิ้ล, ส้ม, โยเกิร์ต, ถั่วขาวสวย, ถั่วผลไม้, ชีสและบิสกิตส์ หรือ น้ำผลไม้บริการให้ในแต่ละวัน**