

தொடக்க உணவுப் பட்டியல்- ஒக்டோபர் 2017 – மார்ச் 2018

	திங்கட்கிழமை	செவ்வாய்க்கிழமை	புதன்கிழமை	வியாழக்கிழமை	வெள்ளிக்கிழமை
வாரம்/ஆரம்பித்தல்	வாரம் 1				
30 ஒக்டோபர், 20 நவம்பர், 11 டிசம்பர் 2017 8 & 29 ஜனவரி, 26 பெப்ரவரி, 19 மார்ச் 2018	பேக்ட் போர்க் சொசைசன் மற்றும் கிறேவி சொயிஸ் ஒவ் போடேடோ கிறீன் பீன்ஸ் ஜஸ் கிறீம்	றோஸ்ட்டு பீன், யோக்செயர் புட்டிங் மற்றும் கிறேவி றோஸ்ட்டு போடேடோஸ் புறொகொவி, கோலிவிளவர் மற்றும் கரட் மிக்ஸ் மிக்ஸ்ட் கோல்ட் டிசேட்	பயின் சல்மன் கவீட் போடேடோ மாஷ் கார்டிண் பீஸ் மற்றும், கவீட்கோர்ண் மெட்லி சொக்கொலேட் மற்றும் பெயர் கிறம்பில் மற்றும் சொக்கொலேட் கஸ்ரட்	றோஸ்ட்டு சிக்கின் மற்றும் கிறேவி றோஸ்ட்டு போடேடோஸ் கபேச் மற்றும் கரொட்ஸ் மிக்ஸ்ட் கோல்ட் டிசேட்	விஷ் விங்கேர்ஸ் மற்றும் டொமாடோ கேட்சப் சிப்ஸ் பேக்ட் பீன்ஸ் அப்பின் மற்றும் பிளாக்பெறி லவ் கேக்
	இட்டாலியன் டொமாட்டோ பஸ்ட் கார்லிக் பிறெட் கிறீன் பீன்ஸ் ஜஸ் கிறீம்	கோர்ண் பேர்கர், யோக்செயர் புட்டிங் மற்றும் கிறேவி றோஸ்ட்டு போடேடோஸ் புறொகொவி, கோலிவிளவர் மற்றும் கரட் மிக்ஸ் மிக்ஸ்ட் கோல்ட் டிசேட்	பீட்சா கார்டிண் பீஸ் மற்றும் கவீட்கோர்ண் மெட்லி சொக்கொலேட் மற்றும் பெயர் கிறம்பில் மற்றும் சொக்கொலேட் கஸ்ரட்	வெஜிடேரியன் சொசைசன் மற்றும் கிறேவி றோஸ்ட்டு போடேடோஸ் கபேச் மற்றும் கரொட்ஸ் மிக்ஸ்ட் கோல்ட் டிசேட்	கவீட் போடேடோ மற்றும் லெண்டில் கறி றைஸ் நாண் பிறெட், கார்டிண் பீன் அப்பின் மற்றும் பிளாக்பெறி லவ் கேக்
	வாரம் 2				
6 & 27 நவம்பர், 18 டிசம்பர் 2017, 15 ஜனவரி, 5 பெப்ரவரி, 5 & 26 மார்ச் 2018	ஹாம் அண்ட் சீன் மகரோணி கார்லிக் பிறெட் வெஜிடபிள்ஸ் ட்ரியோ வுறுட் ஸ்பூதீஸ் அல்லது ஓர்கானிக் அப்பின் லொலி	றோஸ்ட்டு போர்க் மற்றும் கிறேவி றோஸ்ட்டு போடேடோஸ் புறொகொவி, கோலிவிளவர் மற்றும் கரட் மிக்ஸ் மிக்ஸ்ட் கோல்ட் டிசேட்	வெஜிடபிள் சில்லி றைஸ் புறொகொவி ஜம்பின் பிஸ்கெட்	சிக்கின் மற்றும் சவீட்கோர்ண் பாய் மாஷ்ட் போடேடோ கரொட் மற்றும் கவீடி மற்றும் கிறீன் பீன்ஸ் மிக்ஸ்ட் கோல்ட் டிசேட்	பட்டேட் விஷ் மற்றும் டொமாடோ கேட்சப் சிப்ஸ் கார்டிண் பீன் வுறுட்டி சொகொலேட் பேக்
	கோர்ண் பேர்கர் மற்றும் கிறேவி ஹெர்மி டைஸ்ட் போடேடோஸ் வெஜிடபிள்ஸ் ட்ரியோ வுறுட் ஸ்பூதீஸ் அல்லது ஓர்கானிக் அப்பின் லொலி	வெஜிடேரியன் சொசைசன் பன் மற்றும் கிறேவி றோஸ்ட்டு போடேடோஸ் புறொகொவி, கோலிவிளவர் மற்றும் கரட் மிக்ஸ் மிக்ஸ்ட் கோல்ட் டிசேட்	பீட்சா ரெயின்போ கவீட்கோர்ண் சல்சா சலட் ஜம்பின் பிஸ்கெட்	வெஜிடபிள் கோஜொன்ஸ் மற்றும் கிறேவி மாஷ்ட் போடேடோ கரொட் மற்றும் கவீடி மற்றும் கிறீன் பீன்ஸ் மிக்ஸ்ட் கோல்ட் டிசேட்	BBQ வெஜிடபிள் மற்றும் பீன் ரப் கார்டிண் பீன் வுறுட்டி சொகொலேட் பேக்
	வாரம் 3				
13 நவம்பர், 4 டிசம்பர் 2017, 1 & 22 ஜனவரி, 19 பெப்ரவரி, 12 மார்ச் 2018	சொசைசன் றோவ் டொமாட்டோ ரெலிஸ் மாஷ்ட் போடேடோஸ் கார்டிண் பீன் நச்சுறல் யோக்கெட்டுடன் வுறுட்	றோஸ்ட்டு சிக்கின் மற்றும் கிறேவி றோஸ்ட்டு போடேடோஸ் புறொகொவி, கோலிவிளவர் மற்றும் கரட் மிக்ஸ் மிக்ஸ்ட் கோல்ட் டிசேட்ஸ்	தாய் சிக்கின் கறி றைஸ் நாண் பிறெட் கார்டிண் பீன் செயின்ட் கிளெமெண்ட்ஸ் ஸ்பொன்ஸ் மற்றும் கஸ்ரட்	றோஸ்ட்டு போர்க் மற்றும் கிறேவி றோஸ்ட்டு போடேடோஸ் கிறீன் பீன்ஸ், டைஸ்ட் கரொட்ஸ் மிக்ஸ்ட் கோல்ட் டிசேட்	விஷ் விங்கேர்ஸ் மற்றும் டொமாடோ கேட்சப் சிப்ஸ் பேக்ட் பீன்ஸ் அப்பின் டகோ
	வெஜிடேரியன் கோட்டேச் பாய் கார்டிண் பீன் நச்சுறல் யோக்கெட்டுடன் வுறுட்	கிறேவியில் வெஜிடேரியன் மீட் விந் போலன்ஸ் றோஸ்ட்டு போடேடோஸ் புறொகொவி, கோலிவிளவர் மற்றும் கரட் மிக்ஸ் மிக்ஸ்ட் கோல்ட் டிசேட்	பீட்சா கார்டிண் பீன் செயின்ட் கிளெமெண்ட்ஸ் ஸ்பொன்ஸ் மற்றும் கஸ்ரட்	வெஜிடபிள் லட்டிஸ் சிலைஸ் மற்றும் கிறேவி றோஸ்ட்டு போடேடோஸ் கிறீன் பீன்ஸ், மற்றும் டைஸ்ட் கரொட்ஸ் மிக்ஸ்ட் கோல்ட் டிசேட்	றோஸ்ட்டு வெஜிடபிள் பஸ்ட் கார்லிக் பிறெட் கார்டிண் பீன் அப்பின் டகோ

மேலதிக பாணும் சலட்டும் தினமும் கிடைக்கும்

பண்ணா, அப்பின், ஓரென்ஸ், யோக்கெட், றைஸ் பொட், வுறுட் பொட், சீஸ், மற்றும் பிஸ்கெட்டுக்கள் அல்லது வுறுட் ஜூஸ் தினமும் கிடைக்கும்.