

Primary / Jedálny lístok – Október 2017 – Marec 2018

	Pondelok	Utorok	Streda	Štvrtok	Piatok
Týždeň začínajúci sa	Týždeň 1				
30. Októbra 20. Novembra 11. Decembra 2017 8. Januára 2018 29. Januára 26. Februára 19. Marca	Bravčové špekáčky s omáčkou Výber zemiakov Zelené fazolky Zmrzlina	Hovädzie pečené, Yorkshire pudding (nadýchaný náryp) s omáčkou Brokolica-karfiol-mrkva zmes Dezertové pudinky	Fritovaný losos Kaša zo sladkých zemiakov Hrášok s kukuricou Hruškový kompot s čokoládou a mrveničkou a čokoládový puding	Pečená kura s omáčkou Pečené zemiaky Kapusta a mrkva Dezertové pudinky	Pečené rybie prsty s kečupom Hranolky Baked beans (fazole v omáčke) Koláč s príchoťou jablka a ostružiny
	Talianske rajčatové cestoviny Cesnakový chlieb Zelené fazolky Zmrzlina	Quorn Burger, Yorkshire pudding (nadýchaný náryp) s omáčkou Pečené zemiaky Brokolica-karfiol-mrkva zmes Dezertové pudinky	Pizza Hrášok s kukuricou Hruškový kompot s čokoládou a mrveničkou a čokoládový puding	Vegetariánske špekáčky s omáčkou Pečené zemiaky Kapusta a mrkva Dezertové pudinky	Kari zo sladkých zemiakov a šošovicou Naan chlieb Hrášok Koláč s príchoťou jablka a ostružiny
	Týždeň 2				
6. Novembra 27. Novembra 18. Decembra 2017 15. Januára 2018 5. Februára 5. Marca 26. Marca	Makaróny so syrom a šunkou Cesnakový chlieb Trio zelenín Ovocný smoothie alebo nanuk z organického jablka	Bravčová pečeň na šťave Pečené zemiaky Brokolica-karfiol-mrkva zmes Dezertové pudinky	Vegetariánske chilli Ryža Brokolica Jumble sušienky	Kuracie mäso s kukuricou v ceste (Pie) Zemiaková kaša Mrkva a kvaka a zelené fazolky Dezertové pudinky	Fritovaná ryba s kečupom Hranolky Hrášok Čokoládový koláč s ovocím
	Quorn Burger s omáčkou Korenené zemiakové kocky Trio zelenín Ovocný smoothie alebo nanuk z organického jablka	Vegetariánske špekáčky v cestíčku s omáčkou Pečené zemiaky Brokolica-karfiol-mrkva zmes Dezertové pudinky	Pizza Pestrá kukurica Salsa šalát Jumble sušienky	Vegetariánske goujons s omáčkou Zemiaková kaša Mrkva a kvaka a zelené fazolky Dezertové pudinky	Wrap (Pita chlieb) naplnený červenými fazolami a BBQ zeleninou Hrášok Čokoládový koláč s ovocím
	Týždeň 3				
13. Novembra 4. Decembra 2017 1. Januára 2018 22. Januára 19. Februára 12. Marca	Špekáčky v cestíčku Paradajkový relish Zemiaková kaša Hrášok Ovocie s prirodzeným jogurtom	Pečená kura s omáčkou Pečené zemiaky Brokolica-karfiol-mrkva zmes Dezertové pudinky	Kurčové Thai kari Ryža Naan chlieb Hrášok St Clements koláč a puding	Bravčová pečeň na šťave Pečené zemiaky Zelené fazolky a mrkvy-kocky Dezertové pudinky	Pečené rybie prsty s kečupom Hranolky Baked beans (fazole v omáčke) Sladké taco s jablkami
	Prepečená zemiaková kaša so zeleninou (Vegetarian cottage pie) Hrášok Ovocie s prirodzeným jogurtom	Vegetariánske karbanátky s omáčkou Pečené zemiaky Brokolica-karfiol-mrkva zmes Dezertové pudinky	Pizza Hrášok St Clements koláč a puding	S cestom prepečený zeleninový náryp s omáčkou Pečené zemiaky Zelené fazolky a mrkvy-kocky Dezertové pudinky	Pasta s pečenou zeleninou Cesnakový chlieb Hrášok Sladké taco s jablkami

Dodatočný chlieb a šalát bude denne pripravený.

Ponúkame denne banány, jablká, jogurty, mliečne ryže, ovocné poháre, sýr a keksíky alebo ovocné džúsy.