

Ementa principal - Outubro 2017 a Março 2018

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Início de semana	Semana 1				
30 Outubro, 20 Novembro, 11 Dezembro, 2017 8 & 29 Janeiro, 26 Fevereiro 19 Março 2018	Salsichas de porco no forno com molho de carne Escolha entre batatas e feijão verde Gelado	Assado de vaca, bolinho de Yorkshire e molho Batatas assadas Macedónia de brócolos, couve-flor e cenoura Misto de sobremesas frias	Salmão Puré de batata-doce Macedónia de ervilhas e milho Crumble de chocolate e pera, e creme de chocolate	Frango assado e molho Batatas assadas Couve e cenouras Misto de sobremesas frias	Douradinhos de peixe e batatas fritas com tomate <i>ketchup</i> Feijão à inglesa Bolo de maçã e amora
	Massa com tomate à italiana Pão de alho Feijão verde Gelado	Hambúrguer de Quorn, bolinho de Yorkshire e molho Batatas assadas Macedónia de brócolos, couve-flor e cenoura Misto de sobremesas frias	Pizza Macedónia de ervilhas e milho Crumble de chocolate e pera, e creme de chocolate	Salsichas vegetarianas e molho Batatas assadas Couve e cenouras Misto de sobremesas frias	Batata-doce e caril de lentilhas Arroz Pão Naan Ervilhas Bolo de maçã e amora
	Semana 2				
6 & 27 Novembro, 18 Dezembro 2017, 15 Janeiro, 5 Fevereiro, 5 & 26 Março 2018	Macarrão de fiambre e queijo Pão de alho Trio de vegetais Batidos de fruta ou pirolito de maçã orgânico	Porco assado com molho Batatas assadas Macedónia de brócolos, couve-flor e cenoura Misto de sobremesas frias	Guisado de vegetais Arroz Brócolos Biscoito Jumble	Empadão de frango e milho Puré de batata Cenoura, nabo e feijão verde Misto de sobremesas frias	Peixe empanado e batatas fritas com tomate <i>ketchup</i> Ervilhas Bolo de chocolate com fruta
	Hambúrguer de Quorn e molho Batatas salteadas com ervas Trio de vegetais Batidos de fruta ou pirolito de maçã orgânico	Folhado de salsicha vegetariana e molho Batatas assadas Macedónia de brócolos, couve-flor e cenoura Misto de sobremesas frias	Pizza Milho multicolor Salada à montanheira Biscoito Jumble	Vegetais empanados e molho Puré de batata Cenoura, nabo e feijão verde Misto de sobremesas frias	Wrap de feijão e vegetais BBQ Ervilhas Bolo de chocolate com fruta
	Semana 3				
13 Novembro, 4 Dezembro 2017 1 & 22 Janeiro, 19 Fevereiro 12 Março 2018	Folhado de salsicha Compota de tomate Puré de batata Ervilhas Fruta com iogurte natural	Frango assado e molho Batatas assadas Macedónia de brócolos, couve-flor e cenoura Misto de sobremesas frias	Caril de frango tailandês Arroz Pão Naan Ervilhas Bolo S. Clemente com creme	Carne de porco assada com molho Batatas assadas Batatas assadas Feijão verde, cenouras em cubos Misto de sobremesas frias	Douradinhos de peixe e batatas fritas com tomate <i>ketchup</i> Feijão à inglesa "Taco" de maçã
	Empadão vegetariano Ervilhas Fruta com iogurte natural	Almondegas vegetarianas com molho Batatas assadas Macedónia de brócolos, couve-flor e cenoura Misto de sobremesas frias	Pizza Ervilhas Bolo S. Clemente com creme	Fatia de folhado vegetariano com molho Batatas assadas Batatas assadas Feijão verde e cenouras aos cubos Misto de sobremesas frias	Massa de vegetais assados Pão de alho Ervilhas "Taco" de maçã

Pão e salada adicional encontrar-se-ão disponíveis diariamente
Banana, maçã, laranja, iogurte, pote de arroz, pote de fruta, queijo e bolachas ou sumo
encontrar-se-ão disponíveis diariamente