

Obiady szkolne – październik 2017 – kwiecień 2018

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Tydzień rozpoczynający się od:	Tydzień 1				
30 października, 20 listopada, 11 grudnia 2017 8 & 29 stycznia, 26 lutego, 19 marca 2018	Pieczone kielbaski wieprzowe z sosem Ziemniaki do wyboru Fasolka zielona Lody	Pieczeń wieprzowa z Yorkshire pudding Pieczone ziemniaki Brokuł, kalafior i marchewka, oraz sałatka Mieszany deser na zimno	Łosoś Puree ze słodkich ziemniaków Groszek zielony i kukurydza Ciasto gruszkowo-czekoladowe z budyniem czekoladowym	Kurczak pieczony Pieczone ziemniaki Kapusta i marchewka Mieszany deser na zimno	Pieczone paluszki rybne z keczupem Frytki Fasolka w sosie pomidorowym Ciasto jabłkowo-jagodowe
	Makaron po włosku z sosem pomidorowym Pieczywo czosnkowe Fasolka zielona Lody	Burger wegetariański Pieczone ziemniaki Brokuł, kalafior i marchewka, oraz sałatka Mieszany deser na zimno	Łosoś Puree ze słodkich ziemniaków Groszek zielony i kukurydza Ciasto gruszkowo-czekoladowe z budyniem czekoladowym	Kielbaski wegetariańskie z sosem Pieczone ziemniaki Kapusta i marchewka Mieszany deser na zimno	Curry ze słodkich ziemniaków i soczewicy Ryż Chlebek naan Groszek Ciasto jabłkowo-jagodowe
	Tydzień 2				
6 & 27 listopada, 18 grudnia 2017, 15 stycznia, 5 lutego, 5 & 26 marca 2018	Makaron z szynką i serem (typu macaroni) Pieczywo czosnkowe Zestaw 3 warzyw Owocowy smoothie lub jabłkowy lizak lodowy	Pieczona wieprzowina z sosem Pieczone ziemniaki Brokuł, kalafior i marchewka Mieszany deser na zimno	Warzywne chili Ryż Brokuł Ciastko	Zapiekanka z kurczakiem i kukurydzą Mix warzywny- marchewka, zielona fasolka i brukiew Mieszany deser na zimno	Ryba w panierce z keczupem Frytki Groszek Ciastko czekoladowo-owocowe
	Burger wegetariański z sosem Ziemniaki krojone w kostkę z ziołami Zestaw 3 warzyw Owocowy smoothie lub jabłkowy lizak lodowy	Zapiekanka wegetariańska z sosem Pieczone ziemniaki Brokuł, kalafior i marchewka Mieszany deser na zimno	Pizza Kukurydza Sałatka typu salsa Ciastko	Paluszki warzywne z sosem Puree z ziemniaków Mix warzywny- marchewka, zielona fasolka i brukiew Mieszany deser na zimno	Zawijana kanapka z grillowanymi warzywami i fasolką Groszek Ciastko czekoladowo-owocowe
	Tydzień 3				
13 listopada, 4 grudnia 2017 1 & 22 stycznia, 19 lutego, 12 marca 2018	Kielbaska zapiekana w cieście francuskim Sos pomidorowy Puree z ziemniaków Groszek Owoce z jogurtem naturalnym	Pieczeń z kurczaka z sosem Yorkshire pudding, Pieczone ziemniaki Brokuł, kalafior i marchewka oraz sałatka Mieszany deser na zimno	Curry z kurczaka w po tajsku Ryż Chlebek naan Groszek Biszkopt z budyniem	Pieczeń wieprzowa z sosem Pieczone ziemniaki Zielony groszek i marchewka, Mieszany deser na zimno	Pieczone paluszki rybne z keczupem Frytki Fasolka w sosie pomidorowym Ciastko jabłkowe
	Zapiekanka warzywna Groszek Owoce z jogurtem naturalnym	Wegetariańskie pulpety z sosem Pieczone ziemniaki Brokuł, kalafior i marchewka oraz sałatka Mieszany deser na zimno	Pizza Groszek Biszkopt z budyniem	Wegetariańska zapiekanka z z sosem Pieczone ziemniaki Zielony groszek i marchewka, Mieszany deser na zimno	Makaron z grillowanymi warzywami Pieczywo czosnkowe Groszek Ciastko jabłkowe

Banany, jabłka, pomarańcze, jogurty, deser ryżowy, deser owocowy, ser i krakersy lub sok owocowy będą dostępne codziennie, jak również dodatkowy chleb.