

Általános iskola menü – 2017 Október – 2018. Március

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
aktuális hét	1. hét				
2017. október 30, november 20 és december 11. 2018. január 8 és 29, február 26 és március 19. kezdődően	Sült sertés virsli, gravy, választott krumpli, Zöldbab, fagylalt	Marhasült, Yorkshire pudding és gravy Sült krumpli Brokkoli, karfiol és répa egyveleg Hideg desszertválaszték	Lazacbuborék Édeskrumplipüré Zöldborsó és kukorica mix Csokoládé, körte morzsolt pite, csokoládés szósszal	Sült csirke és gravy Sült krumpli Káposzta és répa Hideg desszertválaszték	Halrudacskák és ketchup Hasábburgonya Paradicsomos bab Almás, szedres süti
	Olaszos paradicsomos tészta Fokhagymás kenyér Zöldbab, fagylalt	Quorn burger, Yorkshire pudding és gravy Sült krumpli Brokkoli, karfiol és répa egyveleg Hideg desszertválaszték	Pizza Zöldborsó és kukorica mix Csokoládé, körte morzsolt pite, csokoládés szósszal	Vegetáriánus virsli és gravy Sült krumpli Káposzta és répa Hideg desszertválaszték	Édeskrumpli, lencse curry Rizs Naan kenyér Zöldborsó Almás, szedres süti
	2. hét				
2017. november 6 és 27, December 18, 2018. január 15, február 5, ill. március 5 és 26. kezdődően	Sonkás, sajtos makaróni Fokhagymás kenyér Zöldségtrió Gyümölcsös smoothie vagy bioalma nyalóka	Sertéssült és gravy Sült krumpli Brokkoli, karfiol és répa egyveleg Hideg desszertválaszték	Zöldséges chilli Rizs Brokkoli Kevertkeksz	Csirke és kukorica pie Krumplipüré Répa, karórépa és zöldbab Hideg desszertválaszték	Halfilés lágy tésztában és ketchup Hasábburgonya Zöldborsó Gyümölcsös csokisült
	Quorn burger és gravy Fűszeres kockára vágott krumpli Zöldségtrió Gyümölcsös smoothie vagy bioalma nyalóka	Vegetáriánus virsli puff és gravy Sült krumpli Brokkoli, karfiol és répa egyveleg Hideg desszertválaszték	Pizza Szivárványkukorica Salsa saláta Kevertkeksz	Zöldséggolyók és gravy Krumplipüré Répa, karórépa és zöldbab Hideg desszertválaszték	BBQ zöldséges, babos tekercs Zöldborsó Gyümölcsös csokisült
	3. hét				
2017. november 13, december 4. 2018. január 1, 22, február 19 és március 12. kezdődően	Virslistekercs Paradicsomos szósz Burgonyapüré Zöldborsó Natúrjoghurtos gyümölcs	Sült csirke és gravy Sült krumpli Brokkoli, karfiol és répa egyveleg Hideg desszertválaszték	Thai csirkés curry Rizs Naan kenyér Zöldborsó St Clements pite vaníliás sodóval	Sült sertéshús és gravy Sült krumpli Zöldbab és kockára vágott répa Hideg desszertválaszték	Halrudacskák és ketchup Hasábburgonya Paradicsomos bab Almás taco
	Vegetáriánus cottage pie Zöldborsó Natúrjoghurtos gyümölcs	Vegetáriánus húsmentes golyócskák gravy szószban Sült krumpli Brokkoli, karfiol és répa egyveleg Hideg desszertválaszték	Pizza Zöldborsó St Clements pite vaníliás sodóval	Zöldséges rácsos szelet, gravy Sült krumpli Zöldbab és kockára vágott répa Hideg desszertválaszték	Sültzöldséges tészta Fokhagymás kenyér Zöldborsó Almás taco

Kenyér és saláta naponta biztosított.

Banánt, almát, narancsot, joghurtokat, rizsdesszerteket, gyümölcsös desszerteket, sajtot és kekszet, vagy gyümölcslevet minden nap biztosítunk.