

## Κύριο Μενού - Οκτώβριος 2017 - Μάρτιος 2018

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
<b>Εβδομάδα που αρχίζει</b>	<b>Εβδομάδα 1</b>				
30 Οκτωβρίου, 20 Νοεμβρίου, 11 Δεκεμβρίου 2017 8 και 29 Ιανουαρίου, 26 Φεβρουαρίου, 19 Μαρτίου 2018	Χοιρινά λουκάνικα φούρνου και σάλτσα Επιλογή πατάτας Πράσινα φασολάκια Παγωτό	Ψητό βοδινό ροσμπίφ με πουτίγκα Γιόρκσιαρ και σάλτσα Πατάτες φούρνου Μπρόκολο, κουνουπίδι και καρότα ανάμεικτα Μεικτό κρύο επιδόρπιο	Σολομό Μπάμπλ Γλυκοπατάτα πουρέ Μείγμα αρακά και γλυκοκαλάμποκου Γλυκό σοκολάτας και αχλαδιού (Κράμπλ) και κρέμα σοκολάτας	Κοτόπουλο φούρνου και σάλτσα Πατάτες φούρνου Λάχανο και καρότα Μεικτό κρύο επιδόρπιο	Ψαροκροκέτες φούρνου και κέτσαπ ντομάτας Πατάτες τηγανητές Φασόλια φούρνου Κέικ με μήλο και μούρα
	Ζυμαρικό με σάλτσα ντομάτας Ιταλικής συνταγής Σκορδόψωμο Πράσινα φασολάκια Παγωτό	Μπιφτέκι Κουόρν, πουτίγκα Γιόρκσιαρ και σάλτσα Πατάτες φούρνου Μπρόκολο, κουνουπίδι και καρότα ανάμεικτα Μεικτό κρύο επιδόρπιο	Πίτσα Μείγμα αρακά και γλυκοκαλάμποκου Γλυκό σοκολάτας και αχλαδιού (Κράμπλ) και κρέμα σοκολάτας	Λουκάνικα για χορτοφάγους και σάλτσα Πατάτες φούρνου Λάχανο και καρότα Μεικτό κρύο επιδόρπιο	Κάρρυ Γλυκοπατάτας και φακής Ρύζι Ψωμί Νάαν Αρακά Κέικ με μήλο και μούρα
	<b>Εβδομάδα 2</b>				
6 και 27 Νοεμβρίου, 18 Δεκεμβρίου 2017, 15 Ιανουαρίου, 5 Φεβρουαρίου, 5 και 26 Μαρτίου, 2018	Μακαρονάκι με ζαμπόν και τυρί Σκορδόψωμο Τρία λαχανικά Παχύρευστα ροφήματα φρούτων (Σμουόδης) ή γλειφιτζούρι βιολογικού μήλου	Χοιρινό φούρνου και σάλτσα Πατάτες φούρνου Μπρόκολο, κουνουπίδι και καρότα ανάμεικτα Μεικτό κρύο επιδόρπιο	Χορταρικά με καυτερή πιπεριά (Τσίλλι) Ρύζι Μπρόκολο Κουλουράκι	Πίτα με κοτόπουλο και γλυκοκαλάμποκο Πατάτες πουρέ Καρότο, γογγύλι και πράσινα φασολάκια Μεικτό κρύο επιδόρπιο	Ψάρι αλευρωμένο και καλοτηγανισμένο και κέτσαπ ντομάτας Πατάτες τηγανητές Αρακά Κέικ σοκολάτας με φρούτα
	Μπιφτέκι Κουόρν και σάλτσα Κύβοι πατάτας με βότανα Τρία λαχανικά Παχύρευστα ροφήματα φρούτων (Σμουόδης) ή γλειφιτζούρι βιολογικού μήλου	Πίτα με λουκάνικο για χορτοφάγους και σάλτσα Πατάτες φούρνου Μπρόκολο, κουνουπίδι και καρότα ανάμεικτα Μεικτό κρύο επιδόρπιο	Πίτσα Γλυκοκαλάμποκο χρωματιστό σαλάτα με σάλτσα Κουλουράκι	Τηγανιτές λωρίδες λαχανικών και σάλτσα Πατάτες πουρέ Καρότο και γογγύλι και πράσινα φασολάκια Μεικτό κρύο επιδόρπιο	Τυλιχτά λαχανικά σχάρας και φασόλια Αρακά Κέικ σοκολάτας με φρούτα
	<b>Εβδομάδα 3</b>				
13 Νοεμβρίου, 4 Δεκεμβρίου 2017 1 και 22 Ιανουαρίου, 19 Φεβρουαρίου, 12 Μαρτίου 2018	Ρολό Λουκάνικου Πικάντικη σάλτσα τομάτας Πατάτες πουρέ Αρακά Φρούτο με φυσικό γιαούρτι	Κοτόπουλο φούρνου και σάλτσα Πατάτες φούρνου Μπρόκολο, κουνουπίδι και καρότα ανάμεικτα Μεικτό κρύο επιδόρπιο	Κοτόπουλο κάρρυ Ταϊλάνδης Ρύζι Ψωμί Νάαν Αρακά Παντεσπάνι Σέϊντ Κλέμεντς και κρέμα	Χοιρινό φούρνου και σάλτσα Πατάτες φούρνου Πράσινα φασολάκια, καρότα σε κύβους Μεικτό κρύο επιδόρπιο	Ψαροκροκέτες φούρνου και κέτσαπ ντομάτας Πατάτες τηγανητές Φασόλια φούρνου Μηλόπιτα σε τортίγια
	Πίτα για χορτοφάγους Αρακά Φρούτο με φυσικό γιαούρτι	Κεφτέδες για χορτοφάγους χωρίς κρέας με σάλτσα Πατάτες φούρνου Μπρόκολο, κουνουπίδι και καρότα ανάμεικτα Μεικτό κρύο επιδόρπιο	Πίτσα Αρακά Παντεσπάνι Σέϊντ Κλέμεντς και κρέμα	Φέτα πίτας για χορτοφάγους και σάλτσα Πατάτες φούρνου Πράσινα φασολάκια και καρότα σε κύβους Μεικτό κρύο επιδόρπιο	Ζυμαρικό με χορταρικά φούρνου Σκορδόψωμο Αρακά Μηλόπιτα σε τортίγια

**Επι πλέον ψωμί και σαλάτα θα είναι διαθέσιμα καθημερινά**

**Μπανάνα, μήλο, πορτοκάλι, γιαούρτι, κεσεδάκι ρυζόγαλο, κεσεδάκι με κομματάκια φρούτου, τυρί και μπισκότα ή χυμός φρούτου θα είναι διαθέσιμα καθημερινά**