

Le Menu de l'École Primaire – d'Octobre 2016 Avril à Avril 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Début / semaine	Semaine 1				
31 Octobre, 21 Novembre, 12 Décembre 2016, 16 Janvier, 6 Février, 6 et 27 Mars 2017	Poulet Marocain au riz Brocolis avec de la salade Petits fours secs d'avoine	Bœuf rôti au pouding de Yorkshire à la sauce gravy Pommes de terre frites à sec Le chou et les carottes avec de la salade Le yaourt Yeo Valley, le dessert de riz, un fruit frais, le dessert de fruit	Quenelles de bœuf à la sauce gravy Les pâtes Brocolis avec de la salade Flapjack (tarte aux bananes plates)	Porc rôti à la sauce gravy Pommes de terre frites à sec Mélange de brocolis, chou- fleur et carottes avec de la salade Gelée, dessert de riz, un fruit frais, le dessert de fruit	Bâtonnets de poisson cuits au four avec du ketchup de tomate Pomme de Terre frites Haricots cuits au four avec de la salade Un muffin de Chocolat aux cerises
	Saucisse végétarienne à la sauce gravy Pommes de terre Découpées en cubes Brocoli avec de la salade Petits fours secs d'avoine	Le steak haché de Qourn au pouding de Yorkshire à la sauce gravy Le chou et les carottes avec de la salade Le yaourt Yeo Valley, le dessert de riz, un fruit frais, le dessert de fruit	Pizza Le maïs avec de la salade Flapjack (tarte aux bananes plates)	Haricots et fromage Yorkie Pommes de terre frites à sec Mélange de brocolis, chou- fleur et carottes avec de la salade Gelée, dessert de riz, un fruit frais, le dessert de fruit	Les pâtes à la sauce Napolitaine Petit pois avec de la salade Un muffin de Chocolat aux cerises
	Semaine 2				
7 et 28 Novembre 2016, 2, 23 Janvier, 13 Février, 13 Mars, 3 Avril 2017	Saucisses de porc cuit au four Pomme mousseline Haricots cuits au four avec de la salade Une glace	Poulet rôti à la sauce gravy Pommes de terre frites à sec Mélange de brocolis, chou- fleur et carottes avec de la salade Le yaourt Yeo Valley, le dessert de riz, un fruit frais, le dessert de fruit	Tranche de Saumon et de Morue Epluchures de pommes de terre Mélange de petits pois et de maïs avec de la salade crumble aux fruits à la crème peu sucrée	Bœuf rôti au pouding de Yorkshire à la sauce gravy Pommes de terre frites à sec Le navet et les petits pois avec de la salade Gelée, dessert de riz, un fruit frais, le dessert de fruit	Poisson beurré avec du ketchup de tomate Pommes de terre émincées Les petits pois avec de la salade pain aux fruits glacé
	Macaroni au fromage Le Petit pois avec de la salade Une glace	Gratin de légumes et des haricots à la sauce gravy Pommes de terre frites à sec Mélange de brocolis, chou- fleur et carottes avec de la salade Le yaourt Yeo Valley, le dessert de riz, un fruit frais, le dessert de fruit	Pizza Mélange de petits pois et de maïs avec de la salade crumble aux fruits à la crème peu sucrée	Le curry de patate douce et de lentille Le Riz Les haricots verts avec de la salade Gelée, dessert de riz, un fruit frais, le dessert de fruit	Bouchée au quorn et aux légumes Pommes de terre émincées Les petits pois avec de la salade pain aux fruits glacé

	Semaine 3				
14 Novembre, 5 Décembre 2016, 9 et 30 Janvier, 27 Février, 20 Mars 2017	Les goujons de poulet pané style Sud Les pommes de terre coupées avec des herbes Mélange de petits pois et de maïs avec de la salade Gâteau éponge de chocolat à la crème de chocolat	Porc rôti à la sauce gravy Pommes de terre frites à sec Le chou et les carottes avec de la salade Le yaourt Yeo Valley, le dessert de riz, un fruit frais, le dessert de fruit	Le curry de Madras doux avec du pain Naan Le Riz Brocolis avec de la salade Biscuit d'orange	Poulet rôti à la sauce gravy Pommes de terre frites à sec Mélange de brocolis, chou-fleur et carottes avec de la salade Gelée, dessert de riz, un fruit frais, le dessert de fruit	Bâtonnets de poisson cuits au four avec du ketchup de tomate Pommes de terre frites Petit pois avec de la salade Gâteau éponge Tutti - frutti
	Gratin de légumes et de fromage Les pommes de terre coupées avec des herbes Mélange de petits pois et de maïs avec de la salade Gâteau éponge de chocolat à la crème de chocolat	Saucisses végétariennes cuites au four dans la pâte à crêpes Pommes de terre frites à sec Le chou et les carottes avec de la salade Le yaourt Yeo Valley, le dessert de riz, un fruit frais, le dessert de fruit	Pizza Brocolis avec de la salade Biscuit d'orange	Saucisse végétarienne feuilletée à la sauce gravy Pommes de terre frites à sec Mélange de brocolis, chou-fleur et carottes avec de la salade Gelée, dessert de riz, un fruit frais, le dessert de fruit	Gratin de Haricots à la sauce de tomate Petit pois avec de la salade Le maïs avec de la salade Gâteau éponge Tutti - frutti

Une banane, une pomme, une orange, le yaourt, le dessert de riz, le dessert de fruit, le fromage et les petits fours ou le jus de fruit seront disponibles tous les jours

Le pain complémentaire sera disponible tous les jours