

પ્રાઈમરી મેનુ (2 ઓપ્શન્સ) ઓક્ટોબર 2018 થી એપ્રિલ 2019

Week 1	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
29/10/18 19/11/18 10/12/18 14/1/19 04/02/19 04/03/19 25/03/19	બાબેક્યુ ચિકન(બાબેક્યુ કરેલા મરઘી ના ટુકડા) સુધારેલા બટાકા	રોસ્ટ બીફ(ગાયનું શેકેલું માંસ) અને યોર્કશાયર પુડિંગ(મેંદો,ઈંડા અને દુધ ની કેક જેવી વાનગી) રોસ્ટપોટેટો (શેકેલા બટાકા), ગ્રેવી (રસો)	સોસેજ રોલ મેશ પોટેટો (બટાકા નો છુન્દો)	રોસ્ટ (શેકેલું) ચિકન, રોસ્ટપોટેટો (શેકેલા બટાકા) ગ્રેવી (રસો)	ફ્રીશ ફ્રિંગર (ફ્રીશની ચીપ્સ) અને ટમાટો સોસ
	ચીઝ મેકોની (ચીઝના રસા માં ભૂંગળી જેવા પાસ્તા), ગાર્લિક બ્રેડ (લસણવાળો બ્રેડ) ની સળીઓ,	તીખું અને મીઠા વાળું ચૂરો કરેલું કવોર્ન (તે માં એગ વ્હાઇટ છે), યોર્કશાયર પુડિંગ(મેંદો,ઈંડા અને દુધ ની કેક જેવી વાનગી), રોસ્ટેડપોટેટો (શેકેલા બટાકા) ગ્રેવી (રસો)	માર્ગરીથા પીઝા (મોઝેરોલા ચીઝ, ટમાટો ને બેઝિલ વાળો પીઝા)	વેજીટેરીઅન સોસેજ, રોસ્ટપોટેટો (શેકેલા બટાકા), ગ્રેવી (રસો)	રસાવાળું (ગ્રેવી) શાક, પફ, ચિપ્સ
	લીલાવટાણાં	ત્રણ જાતના વેજિટેબલ્સ	લીલાવટાણાં અને સ્વીટકોર્ન (મકાઈ)	ચાલુ ઋતુના ગાજર, સ્વીડ અને બ્રોકોલી	લીલાવટાણાં કે બેક્ડ બીન્સ
	આઈસ્ક્રીમ, સ્મૂધી સફરજન લોલી	ચોકલેટ અને મેન્ડેરીન સ્પોન્જ (સંતરા વાળી કેક)	ફ્રૂટ ફ્લેપજેક (બેક્ડ સીરીઅલ કે ઓટ સાથે ફ્રૂટ મિક્સ)	નાના બીસ્કીટ અને સમારેલા ફળ	પસંદગી પ્રમાણે ઠંડા મીક્સ ડેઝર્ટ
Week 2	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
05/11/18 26/11/18 17/12/18 21/01/19 11/02/19 11/03/19 01/04/19	ગ્રિલ ચિકન, સુધારેલા બટાકા	પોર્ક (ભૂંડનું) રોસ્ટેડ (શેકેલું) માંસ, શેકેલા બટાકા ગ્રેવી (રસો)	ગ્રિલ કવોર્ન સોસેજ(તેમાં એગ વ્હાઇટ છે), મેશ પોટેટો (બટાકા નો છુન્દો)	રોસ્ટ ચિકન (શેકેલું), રોસ્ટપોટેટો (શેકેલા બટાકા) ગ્રેવી (રસો)	ખીરું ચડાવી તળેલી માછલી, ચિપ્સ અને ટમેટો કેચઅપ,
	ઇટાલિયન ટમેટા વાળા પાસ્તા ગાર્લિક બ્રેડ ની સળીઓ (લસણવાળો બ્રેડ)	પફપેસ્ટ્રી માં બનાવેલા વેજીટેરીઅન સોસેજ, રોસ્ટપોટેટો (શેકેલા બટાકા), ગ્રેવી (રસો)	માર્ગરીથા પીઝા (મોઝેરોલા ચીઝ, ટમાટો ને બેઝિલ વાળો પીઝા)	ટમાટો અને વેજીટેબલ પાસ્તા, ગાર્લિક બ્રેડ(લસણવાળો બ્રેડ)	શક્કરિયા, દાળ નું શાક, નાન અને ભાત
	લીલાવટાણાં	ત્રણ જાતના શાક	લીલા દાણા અને સ્વીટકોર્ન (મકાઈ) મિક્સ	આખા ગાજર અને બ્રોકોલી ના ફ્લોરેટ્સ મિક્સ	બેક્ડ બીન્સ કે લીલાવટાણાં
	આઈસ્ક્રીમ, સ્મૂધી, સફરજન (એપલ) લોલી	સફરજન (એપલ) અને બ્લેકબેરી વાળા ઓટના કપ કેક	પસંદગી પ્રમાણે ઠંડા મીક્સ ડેઝર્ટ	નાના બીસ્કીટ અને સમારેલા ફળ	પાનખરની કેક
Week 3	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
12/11/18 03/12/18 07/01/19 28/01/19 25/02/19 18/03/19	પોર્ક (ભૂંડ)ના સોસેજ, મેશ પોટેટો (બટાકા નો છુન્દો), ગ્રેવી (રસો)	રોસ્ટ બીફ(ગાયનું શેકેલું માંસ) અને યોર્કશાયર પુડિંગ(મેંદો,ઈંડા અને દુધ ની કેક જેવી વાનગી), રોસ્ટપોટેટો (શેકેલા બટાકા) ગ્રેવી (રસો)	બબલ સાલમન(માછલી), સુધારેલા બટાકા	પોર્ક (ભૂંડ)નું રોસ્ટેડ (શેકેલું) માંસ શેકેલા બટાકા અને ગ્રેવી (રસો)	ફ્રીશ ફ્રીગર્સ (માછલીની ચિપ્સ) અને ટમાટો સોસ
	કવોર્ન નગેટ્સ (તેમાં એગ વ્હાઇટ છે), મેશ પોટેટો (બટાકા નો છુન્દો), ગ્રેવી (રસો)	વેજીટેરીઅન ટોડ ઈન ધી હોલ(તેમાં એગ વ્હાઇટ છે), રોસ્ટપોટેટો (શેકેલા બટાકા), ગ્રેવી (રસો)	માર્ગરીથા પીઝા (મોઝેરોલા ચીઝ, ટમાટો ને બેઝિલ વાળો પીઝા)	કવોર્ન કોર્મા (તેમાં એગ વ્હાઇટ છે), ભાત અને નાન	મીટ ફ્રી બોલ્સ ટમાટો સોસમાં પાસ્તા સાથે
	બ્રોકોલી ના ફ્લોરેટ્સ	ત્રણ જાતના શાક	લીલાવટાણાં અને સ્વીટકોર્ન (મકાઈ) મિક્સ	ચાલુ ઋતુ ની કોબી અને ગાજર	લીલાવટાણાં
	આઈસ્ક્રીમ, સ્મૂધી, એપલ (સફરજન) લોલી	વિન્ટર નું મસાલા વાળું એપલ કમ્બલ	શોર્ટ બ્રેડ (ભાખરી જેવો બ્રેડ)	ચોકલેટ બ્રાઉની (ચોકલેટ કેક)	પસંદગી પ્રમાણે ઠંડા મીક્સ ડેઝર્ટ
ઓલ્ટરનેટિવ ડેઝર્ટ	કેળા,એપલ,ઓરેન્જ, ઓર્ગેનિક યોગર્ટ, ભાતની વાડકી, ફ્રૂટની વાડકી, ચીઝ અને બિસ્કિટ, ફ્રૂટ જ્યુસ, જેલી કે સ્મૂધી				
દરરોજ મળશે	બ્રેડ, સલાડ				